



“票价这么亲民,内容却这么丰富”——YOUNG剧场“夏日纳凉”系列演出活动正在进行中 “家门口的剧场”,艺术“人人可参与”



资料图

本报讯“大朋友、小朋友们,可以听出鼓声的区别吗?”大堂鼓的轰隆声如滚雷闷响,小堂鼓的清脆节奏似马蹄疾驰,爵士鼓豪迈奔放,木箱鼓活泼灵动,非洲鼓节奏轻快……台上,各式各样的鼓点交织成丰富的音乐画卷,台下的孩子们瞪大了眼睛……

最近,YOUNG剧场开启了“夏日纳凉”系列演出活动,用艺术为市民带来精神上的“降温”。首场活动《鼓脉·

山海》由朱宗庆打击乐团的乐手带来。活动中,乐手不仅演奏了精彩曲目,介绍了鼓的文化属性、功能、材质和种类,还现场展示了镲、铃鼓等打击乐器,邀请孩子们上台体验。

“我体验的是铃鼓,声音很好听,敲打的方式也很有趣!”蒋睿真小朋友兴奋地说,“我平时学舞蹈,今天第一次接触打击乐,感觉音乐和节奏真的能让人快乐。”齐悦茹小朋友则对爵士

鼓情有独钟:“以前没学过打鼓,今天试了一下特别喜欢!”

除了亲子家庭,活动还吸引了不少社区居民前来参加。“走几步路就能欣赏专业演出,比窝在家里舒适多了。”住在控江路社区的张先生说。

记者了解到,“夏日纳凉”系列活动涵盖音乐、舞蹈等演出和互动工坊,首次共策划了六期。

8月21日和9月8日,互动舞蹈剧

场《让身体成为向导》将引导参与者以身体为画笔,在剧场空间即兴创作流动画卷;8月26日和9月9日,乐之四重奏将分别呈现“古典与浪漫的交织”和“勾人回忆的电影配乐”两场弦乐表演……每场活动票价仅11.55元,艺术不再是高高在上的“奢侈品”,而是人人都能参与的生活日常。

“票价这么亲民,内容却这么丰富,这样的机会太难得了,希望剧场能多举办类似的活动。”市民王女士表示。

“夏日纳凉”系列演出活动是YOUNG剧场“美育Pro计划”的重要实践之一。该计划自年初启动以来,始终致力于强化剧场的公共属性和美育功能,为杨浦注入更多艺术能量。

在“月月有大师”主题下,“艺启大

师课”已为区内3000多名中小学师生带来京剧、昆曲、评弹、芭蕾、现代舞等多种门类的艺术普及活动;“月月有公益”已推出21场高质量公益演出,涵盖话剧、舞蹈、戏曲等多种形式;“月月有开放”主题下的“剧场开放”品牌进一步升级,不仅与专业艺术团队合作,还联合控江路街道以及杨浦职校、同济大学、复旦大学的学生团体等,让不同群体成为活动和演出的策划者、组织者甚至表演者,践行“人人可艺术”的理念。

未来,YOUNG剧场将继续探索,深化社区情感链接,提升公共文化服务品质,助力杨浦构建“15分钟社区艺术生活圈”,推动城市美育与公共文化服务的高质量发展。

■汤顺佳(图片由YOUNG剧场提供)



运动、办事“一站式满足”—— “15分钟社区生活圈”新添一座“无障碍健身房”

本报讯8月8日,杨浦区长海路街道阳光康健驿站揭牌,这是一座专为社区残障人士打造的“无障碍健身房”。

“以前我们只能在小区里锻炼,现在也有了自己的‘专属天地’!”64岁的残障人士陈鸿珍一边蹬着健身车,一边高兴地说。

走进一楼的运动中心,灯光明亮,淡黄色的墙面与浅木色的地板相得益彰。无障碍轮椅垂直律动机、智能肩颈拉伸练习机、智能全身线性健身车、全身协调训练机、肩胛拉伸训练机等健身设施一应俱全,吸引了不少残障人士前来体验。部分有需求的残障人士,也可绑定这里的智能设备账号,进行实时心率监控和运动情况记录。

“之前一直不知道能去哪里锻炼,普通的健身房不适合我,生怕‘用力过猛’。到了这里后发现,原来运动也可以这么温和、舒心。”一位体验者表示,“我以后肯定经常来。”

驿站内还配备了“座椅电梯”、入门坡道等无障碍设施,实现“健身无阻”。

“座椅电梯”是解决“垂直障碍”的重要工具。坐上后按下按键,就能平稳自如地上下楼。

“对我来说,上楼梯是件很困难的

事。通常我在外面参加活动或是参观场馆,凡是二楼我都不上去,因为拄拐难行。没想到今天,这个问题解决了,”74岁的傅老伯上下体验了一圈,忍不住点赞,“这个椅子特别稳当,运行时没有颠簸和卡顿,让人感觉很安全、很放心,非常好。”

记者了解到,驿站二楼是街道残

联工作人员的办公区,与一楼服务台数据连通。辅具申领、理赔申请等业务可在这里一站式办理。“相当于楼下是受理业务的前台,楼上是审核办理、整理台账、上传资料的后台。楼上楼下串联起来,一旦残障人士在业务办理中遇到问题,一分钟的功夫,二楼的工作人员就能下来沟通、分

析、处理,办事效率将得到大大提升。”长海路街道残联专职干部朱靖轩介绍。

马路对面就是洪东社区卫生服务站,相隔200米就是街道社区事务受理服务中心,这处驿站的选址也经过了一番考量。朱靖轩说:“前期针对选址问题,我们街道就商量、走访过很多

次,最后选定了这里。我们希望为残障人士提供‘一站式服务’,尽可能满足他们的多元化需求,实现‘15分钟社区生活圈’的不断提质优化。”

长海路街道阳光康健驿站位于翔殷路268号,开放时间为每周一至周五8:30—17:00。

■汤顺佳 韩佳珉(实习)

