

《上海市老年人权益保障条例》近十年来首次重要修改 意定监护有了“监督人”保障

据文汇报 80岁的余阿婆孑然一身,虽行动自如生活自理,但也有忧虑——假如有一天失能失智了怎么办,能依靠谁?

余阿婆的困惑不是孤例。现实中有些老人或与子女不和,或无亲人在旁。他们希望,趁着自己身体情况尚可,提前选定合意的监护人,将余生安排妥当。

数据显示,2016年至2024年,上海市户籍人口中60岁及以上老年人由457.8万增长至577.6万,占户籍总人口比例由31.6%增长至37.6%。

实施近十年来,《上海市老年人权益保障条例》迎来首次重要修改。为保护老人合法权益,提升意定监护服务的可及性,细化意定监护实施路径成为此次修改的重要内容之一。此外,《条例》修改后还明确新增陪护假制度等。

“精准回应人口老龄化加剧带来的新挑战、新诉求,增进老年人福祉,筑牢制度根基。”市人大常委会法工委副主任常江介绍。

意定监护,引入监督人

作为养老服务中的新生事物,意定监护仍在试水期。个体诉求千差万别,一旦过程中产生偏差,将财产、信任交给他人,老人却很可能陷入困境。

《条例》修改后进一步明确了可担任监护人的主体,即“近亲属、其他愿意担任监护人的个人或者组织”。同时,修改后的《条例》引入“监督人”的概念。

在市民政局副局长娄国剑看来,这一做法很有必要。调研中,部分有心尝试意定监护的老人,内心依旧有不少顾虑。“签字”是否意味着一锤子买卖,未来的服务质量由谁来保障?他解释,监督人的职责是对监护人履行监护职责进行监督,确保监护人履职过程透明、规范。目前,市民政局正联合相关部门研究制定配套文件,包括制定意定监护协议示范文本、居村委会参与见证的工作指引等。

敬老尊老,不仅是物质赡养

敬老尊老,不仅是物质上的赡养,更包括精神上的抚慰。家中老人生病住院,往往是子女最心焦的时刻。工作脱不开手,有限的时间、精力如何分配?

在上海,陪护假正式入法。《条例》修改后明确,老年人患病住院治疗期间,其赡养人可享受每年累计不超过五个工作日的陪护假。

调研中,不少代表提出,不少家庭呈现倒金字塔式结构(四位老人、两位成人、一位孩子),养老压力突出。针对照护压力更大的独生子女,法规明确,赡养人为在国家提倡一对夫妻生育一个子女期间所生的独生子女的,可享受每年累计不超过七个工作日的陪护假。

聚焦调研中普遍关心的陪护假期间的待遇问题,《条例》修改后明确,按本人正常出勤应得的工资发给。市人大代表金缨认为,落地实践中还需细化配套政策,比如明确陪护假申请条件、证明材料(如医院诊断证明)及假期使用方式(如是否可拆分)等。

不设“年龄红线”,鼓励银发消费

修法调研中,代表们还发现,老人在日常消费中也会遭遇隐形门槛。

在健身房运动,超过一定年龄的老人必须由私教进行评估后才能办卡,同时签订免责协议。运动期间,老人还需定期提供体检报告。部分游泳馆对70岁以上的老人立下附带条款——必须由家属陪同。还有一些规模较小的健身机构,干脆“一拒了之”。

外出旅游,超过70岁的老年游客处处遇阻。部分旅行社不接待,而能接待的旅行社也大多需要“三件套”,即签署免责协议和补充协议、有直系家属陪同、购买额外保险。

此外,根据相关金融机构规定,信用卡申请人需要拥有固定工作、稳定的收入来源或可靠的还款保障。而仅有退休金的老人被视为“还款能力单一”,常被拒之门外。“个体情况不一,老年人的消费不应被‘年龄红线’阻隔。”娄国剑认为,经营主体应建立科学、差异化的评估与管理机制,拥抱银发消费的新机遇,将老年群体视为“增量市场”而非“烫手山芋”。

《条例》修改后也进一步明确,鼓励经营主体为老年人提供与其健康状况相适应的产品和服务,不得设置不合理的年龄限制。

■王嘉琦



触摸中华文明

视障人士在欣赏无障碍版《触摸<清明上河图>》。“触摸中华文明 感知美丽中国”视障读者触摸系列出版物发布会,近日在北京举行。

故宫博物院与中国残联携手出版的无障碍版《触摸故宫珍宝》《触摸<清明上河图>》,在还原故宫30余件馆藏珍贵文物原貌的基础上,结合视障人士认知特点进行无障碍增效设计,并辅以盲文与语音描述,多维度传递文物背后的历史故事与文化价值。星球地图出版社与中国盲文出版社在国内首次采用3D滴胶技术批量印刷的盲文版《无障碍中国地图》和《无障碍世界地图》同日公开发行业。这些出版物将帮助视障人士通过触摸更直观地感知中华优秀传统文化,感知美丽中国乃至更广阔的世界。

■新华社记者 才扬 摄

20岁女孩徒步后陷入昏迷至今,类似意外仅去年就达335起 户外徒步绝非“有腿就行”

据解放日报 最近,20岁女孩小林的遭遇牵动不少网友的心:10月初,她在四川省甘孜州丹巴县徒步时,出现严重高原反应并伴有失温症状。在众多游客、当地工作人员救援下,小林被送往医院救治。之后,她病情恶化,陷入昏迷,被送进ICU。截至发稿,尚无小林脱离生命危险的消息。

近年来,户外徒步发生意外已不罕见。中国探险协会《2024年度中国户外探险事故报告》指出,据不完全统计,2024年共发生户外探险事故335起,涉及人员1126人,受伤92人,死亡84人,失踪11人。

在社交平台,“户外徒步”热度始终不低,不少博主将这一运动称为“有腿就行”“轻松拿捏”;还有一些户外平台召集徒步爱好者共同出行,表示线路“新手友好”“说走就走”。可记者调查发现,户外徒步绝非“有腿就行”那么简单。

跟着“领队”就安全吗?

“独自徒步容易出问题,跟着团队就相对安全。”在此前的徒步意外中,当事人往往是个人或两三人出行,于是不少人形成了这样的判断。殊不知,哪怕跟着团队,徒步也没有那么安全。

白领王青青回忆起此前的一次徒步至今心有余悸,“我在社交平台看到桐庐纪龙山豹子崖徒步线风景很美,而且很多人说这是‘新手友好’线路,只要体能过关就能参加。我通过一个徒步社区报名了,想着有专业领队带领的团队行动,安全有保障。”

谁知,王青青见到的“专业领队”只是一名兼职大学生。虽然看起来个人运动素养不错,但在协调团队的能力上有所欠缺。尤其是行程中有一段绳索速降,对从没速降体验的王青青来说,难度不低。速降时,正好在下雨,王青青蹬着山体的运动鞋打滑了,她一下子失去平衡,“还好手握得紧,没有摔下去,但我被吓得动弹不得”。

面对进退两难的王青青,“专业领队”竟束手无策。最后,还是靠当

地向导小心翼翼地挪到王青青身边,带她慢慢地下了地面。经历这次意外后,王青青意识到,徒步绝非社交平台上描述得那么轻松。

毛毛(化名)是户外徒步爱好者,每次都选择业内较知名的徒步平台参加团队活动,他坦言,“这个平台已经算规范的了,线路都合法,而且经过现场勘察,活动中有领队也有押队,有些难度较大的路线还设置了下撤点。但说实话,领队的专业水平参差不齐”。

在真正的专业人士看来,普通的户外运动爱好者未必能胜任“领队”一职,而是要具备足够的专业技能。中国探险协会理事、中国探险协会探险领队导师杜雷说,“我去过、我带过、我看过”是很多领队或向导的口头禅,他们把这些当作经验,“但这种盲目自信,往往造成危害。因为在没有充足的理论和实践支撑时,经验是靠不住的。‘专业’不仅依靠经验,还需要统一、科学的带队方法,也要对现代科技、电子设备有充分认知。”

“量力而行”很关键

在多年徒步经历中,毛毛遇到过不少“新手”,发现过一些“误区”,“明明已经出现高原反应症状,他们仍旧硬撑着不愿吃缓解不适的药品,这样很可能产生严重后果。”他觉得,徒步运动的关键是“量力而行”,“挑战什么线路,要看自己具备什么能力;出现身体不适或遇到意外,要及时调整,安全第一”。

调查发现,部分户外运动爱好者对“量力而行”知之甚少,一些徒步活动的组织者也未能帮助参与者合理评估个人能力。

有些路线虽然叫“徒步”,却包含攀岩、速降、探洞等项目,对“老手”而言,都暗藏风险。杜雷以部分徒步线路中的探洞环节解释,“洞穴环境与我们日常生活的环境差异非常大,不是想象中的只有黑暗、阴冷、潮湿这些表面上的概念。要想科学地进行洞穴探险,需要掌握相关知识,循序渐进地积累经验。”他进一步介绍,探洞面临的最大危险是滑坠,其他潜在

的危险包括磕碰与落石、失温、迷失方向、光源失效、生物污染、有害气体等。何况,“即便做足了准备,但探洞者又怎能保证不出差错呢?”

调查发现,不少徒步活动对参与者的能力评估流于形式。比如,某平台推出一条名叫“野攀富阳仙人洞”的徒步线路,表示线路涉及手脚并用,参加者得有野攀经历,须经过客服审核后才能参与。但从网友咨询看,平台对“是否有野攀经历”的审核全靠报名者自述,缺乏验证途径。而且,平台对“什么算野攀经历”的评判标准也比较模糊,部分报名者只是罗列了几次徒步行程,客服就判定“可以参加”。

“徒步”是探险,不是“走路”

在业内人士看来,户外徒步屡屡发生意外的另一个原因,是部分社交平台上的帖子淡化了活动的风险。不少网友望文生义,认为“徒步”就是“走路”,“只要体力好,就能走得动”。

殊不知,户外徒步属于探险运动的一种,会遇到各种挑战,与常规“走路”完全不同。

比如,对户外徒步来说,天气预报只能作为参考。海拔每升高1000米,气温约下降6℃,登高不能参考平地的气温。山区天气更是“瞬息万变”,山脚是晴天,可能到了山上转瞬起雾降雨,如果准备不充足,极有可能遭遇失温。

再如,户外运动的装备非常重要,部分参与者却分不清“日常穿着”与“专业装备”的区别,运动鞋是很多新手参加户外徒步的装备。殊不知,普通运动鞋防滑性、护脚性不足,在石子路、湿滑崖壁上极易打滑。不同的户外线路需要不同的鞋子,涉水较多的线路还得准备溯溪鞋。

中国探险协会提醒户外运动爱好者,出发前务必做好准备,既要认真评估自身条件,做到“量力而行”;也要准备与活动相匹配的装备,如合格的户外服装、探险设备、应急食品、急救药品等。此外,要选择有资质的领队或探险团队,尽可能减少风险。

■任昀

肿瘤医院破解多发GGO科学管理难题 主动监测病灶非“一刀切”

据文汇报 如何科学管理肺部多发良性磨玻璃结节(多发GGO)?日前复旦大学附属肿瘤医院胸外科主任、肺癌多学科团队首席专家陈海泉教授牵头完成的一项研究给出了答案。这一国内多家医疗中心共同完成的前瞻性多中心临床研究在线发表于国际肺癌领域权威期刊《胸部肿瘤学杂志》。

近年来,多发GGO检出率显著上升,但传统“一刀切”的手术方案不仅可能带来肺功能的大幅损失,还可能影响患者生活质量。如何科学地管理多发GGO,成为临床医生亟待破解的难题。

这一最新研究针对174名患者主动随访,通过患者生存数据证实,在“外科治愈窗口期”内实施主动监测策略是安全可靠的,提出了“多发GGO的选择性根治术”,为即刻手术之外的个体化治疗提供了循证依据。

所谓“外科治愈窗口期”,即疾病处于某一特定临床或病理阶段,在此期间无论何时进行手术切除,患者的5年生存率均可达100%。因此,医生可根据病灶情况采取主动监测,而非一刀切除。陈海泉指出,入组的患者每年接受胸部CT随访,若目标病灶在监测中出现进展但仍处于“窗口期”,可继续主动监测随访;若超出“窗口期”,则建议进行手术切除。该研究中共有8例患者接受了手术治疗。这意味着,对于特定类型的多发GGO患者,主动监测不仅能避免过度手术,还能在必要时确保最佳手术时机。

除了生存数据,陈海泉团队还提出了基于“肺功能损失评估”的个体化管理方案,帮助医生在不同临床情境下做出最优选择。“主动监测是一种非常有效的策略,我们希望通过更多数据,让临床医生更安心地选择这一方案,最终让更多患者受益。”

■张菲垠