

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



打造养老护理人才的“孵化器”

杨浦探索家庭照护床位服务模式,推动“15分钟养老服务圈”布局更加优质均衡



本报讯“帮老人穿上衣时,注意先穿患侧、再穿健侧……”日前,一场家庭照护者增能培训在江浦路街道辽源党群服务中心举行。近二十名学员中,既有养老机构护理员、家政服务人员、社区工作人员,也有普通居民。

居民徐佩的笔记本上密密麻麻记着笔记。“我家里人卧床需要照料,但是怎么帮他穿衣服、怎么喂饭、怎么搀扶走路,这些我们都不专业,都要学。”

这场培训由杨浦区养老护理人才技能大师工作室组织开展。在台上演示动画PPT,双手还不断比划穿脱衣物动作的,正是工作室负责人王程。

王程是上海市首个通过重点人才政策落户的养老护理员,这位年轻的“老专家”从2023年起带队杨浦区养老护理人才技能大师工作室,长期扎根社区,持续开展专业护理技能培训,致力于全面提升机构及社区养老护理服务水平。

工作室的成立初衷很明确——依托杨浦区社会福利院的专业资源,通

过组织开展专业培训、技能竞赛和实践操作等活动,打造养老护理人才的孵化器。短短两年多,这个年轻的团队已在全区12个街道建立工作站,形成“1+12”的培训网络,将优质护理技能课程定向普及到每个街道。“课程面向全区养老机构护理员、长护险护理员、家政服务人员、养老社区工作者、社区居民等开放。”王程介绍,“今年下半年,我们计划在全区广泛开展培训,每个街道至少培训两次,扩大教学辐射面。”

工作室成员以“80后”“90后”为主,想法新、进步快、思路活、素质高、专业强,是他们的最大特点,不少还是养老护理相关专业“科班出身”。“‘90后’最多,都在一线干了多年,有较深厚的理论知识和实践经验,能在行业内起到很好的示范引领作用。同时,我们也在不停地挖掘新人,希望激励更多年轻人学出水平,留在养老护理行业,拥抱更好发展。”王程说。

据统计,截至2024年底,杨浦全区户籍60周岁及以上老年人达42.45万

人,占户籍总人口的41.31%,高龄老年人口数长期位于上海市中心城区前列。面对严峻的老龄化形势,养老人才队伍建设成为提升服务质量的关键。

2023年,上海发布《关于积极推动本市家庭照护床位规范发展的实施意见》,杨浦民政以打造“幸福养老”品牌为目标,积极探索家庭照护床位服务模式,提升养老服务供给和保障能力,推动“15分钟养老服务圈”布局更加优质均衡。而杨浦区养老护理人才技能大师工作室,正是保障区域家庭照护床位服务优质供给的重要一环。

“上海目前的养老模式简称为‘9073’,90%左右的老年人居家养老,7%社区养老,还有3%机构养老。居家养老依然占大头。如何提供堪比机构养老的上门服务?这就对我们的家庭照护床位护理员提出了很高的要求。”王程说。

“家庭照护床位”模式,既依赖于适老化改造、智能化设备等硬件支撑,

更离不开专业照护人才的软件保障。工作室的培训,正让专业照护知识从机构走向社区、渗入家庭。

“我们一直在说,老人的护理需求是不断更新的,所以我们的护理工作就要与时俱进。学员们提出的实际问题,也可能成为我们下一节课的授课内容。”王程告诉记者,工作室不仅培训基础护理技能,注重实操性,还引入呼吸训练、认知症照护等进阶内容,推动养老护理从“熟能生巧”向“专业精准”转变。

目前,全区已有9家养老服务机构开展“家庭照护床位”服务,将专业照护延伸至老人家中。在2024年杨浦区养老护理职业技能竞赛上,各机构选派的护理员表现优异,其中多数

接受过工作室培训。这些护理员回到工作岗位后,又将新知识新技能传播给更多同行,形成良性循环。

在工作室等项目的助推下,杨浦区养老人才的培育呈现多元化格局:在区级层面,通过院长高级研修班等带来管理人才“头雁效应”;在基层,则依托技能等级培训和竞赛筑牢护理员“中流砥柱”。这一模式打通了机构护理与家庭照护的壁垒,让专业护理知识飞入寻常百姓家。

王程向记者透露,工作室想开发一套课程教材,让养老机构护理员、社区居民可以随时看、随时学,让教材成为他们的“口袋老师”。

■汤顺佳(部分图片由宇文昊拍摄,部分图片为资料图)



生物科技与人工智能的深度融合,正在重塑健康管理、疾病干预等全产业链生态 杨浦积极推动生命健康产业协同创新

本报讯如今,生物科技与人工智能的深度融合,正在重塑健康管理、疾病干预等全产业链生态。最近,杨浦举行“数智赋能康养,创新聚力杨浦”生命健康产业数智化交流推介会。来自国家干细胞工程技术研究中心、法国洛林大学医学院的相关专家、学者分享前沿观点,深入解析数智技术在精准医疗、抗衰干预等领域的应用路径,为杨浦生命健康产业的升级发展提供思路。与会人员还围绕“人工智能驱动个性健康长寿”展开深度对话,就产业链协同创新、技术成果转化等议题进行交流。

当前,杨浦正全力打造以数字经济为核心主导的“1+2+3+4”创新型现代化产业体系,生命健康是杨浦重点布局的四大新兴领域之一。杨浦始终把优化营商环境作为服务生命健康产业的核心抓手,全力为企业保驾护航。从企业初创期的需求对接,成长期的资源整合,到成熟期的升级助力,提供覆盖全生命周期的精准服务,吸引了一批优质企业在此集聚壮大:赛尔弥强,作为希诺神州集团的健康大数据中枢,用智能评估系统服务全国数智康养市场;生物医药重点企业澳宗生物斩获美国FDA突破性

疗法认定,其自主研发的新药为急性缺血性脑卒中治疗带来新突破;生命科学试剂龙头企业优宁维生物构建全球供应链,服务各类科研与企业客户;毕得医药、海王器械、微医、博斯腾等企业,在各自领域持续深耕、蓬勃发展……

“此次推介会既是成果展示的平台,更是合作共赢的起点。”杨浦区投资促进办公室负责人表示,未来,杨浦将持续深化“三区联动”模式,秉持“有求必应、无事不扰”原则,把服务做得更精准、更贴心,全力支持企业实现高质量发展。

■毛信慧

