

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



在“家门口”，触摸杨浦的“创新脉搏”

杨浦持续推动全民健身与商圈、文旅等场景深度融合，让运动的乐趣触手可及



本报讯 近来,杨浦持续推动全民健身与商圈、文旅等场景深度融合,让市民在体验多元体育项目的同时,感受杨浦的“创新脉搏”。

近日,复兴岛船台公园巨型塔吊旁,近100组亲子家庭有序出发。“韵动杨浦·秀出来”2025滨江亲子骑行嘉年华在此举行。

活动设置九个打卡点,“小马过河”“单车发电”“眼疾手快”等小游

戏趣味十足,现场不时响起阵阵欢呼……“复兴岛场地开阔,秋色宜人,十分适合骑行,还有这些考验智力和默契的小游戏,让我们一家都玩得很尽兴。”市民吕先生说。

沿着保留船厂肌理的绿道前行,原中华船厂2号船台的斜坡与艺术家王之纲的光影装置《重生 Flying Birds》相映成趣,高桩码头旁的《光语者》艺术作品随江风变幻光影……9月30日,

2025上海城市空间艺术季在复兴岛船台公园开幕,将持续至12月13日。

复兴岛正以艺术季为契机加速蝶变。船台公园保留的工业遗存经轻度改造,成为艺术展演的天然舞台,与量子时空创新基地共同构建“快创新、低成本”的未来城市实验区。

又讯 热舞快闪律动感十足,无人机足球科技感拉满,飞盘投掷欢笑声不断……最近,杨浦体育技能配送首

次“破界”,以“商体文旅融合”的新模式进入核心商圈——杨浦“舞出young能量”五角场多元体育集市举行。

活动现场,专业体育技能被“拆解”为沉浸式互动体验,市民无需预约随到随玩。“今天路过,看到这里很热闹就来体验一下恰恰、高尔夫这些潮流运动,逛街之余还能运动一下,这种形式挺吸引人的。”大学生冉苏雅说。

据悉,今年杨浦启动了“菜单式选

课、点单式服务”的体育技能配送升级计划,包括瑜伽、匹克球等20余类项目,覆盖全年龄段群体。“但现有服务以固定课时培训为主,缺乏沉浸式、场景化的体验载体。”杨浦区体育事业发展服务中心相关负责人表示,本次活动作为配送服务的“移动展示窗口”,通过集市形式送入商圈,希望让更多市民了解配送服务,体验多元体育项目,感受运动乐趣。 ■毛信慧

相关新闻

这个秋冬,YOUNG剧场与大学路“强强联动”,勾勒出一幅“戏在剧场,乐在街区”的温暖画面

周末傍晚,看一场好剧后,走进大学路点一杯特调饮品,与好友聊聊剧情与生活……这个秋冬,YOUNG剧场与大学路“强强联动”,正以艺术为媒介,拓展城市文化生活的可能性。

2025秋是国际戏剧季从10月持续至12月。本届戏剧季突破传统戏剧的边界,融合魔术、音乐、纪录片、视觉艺

术、偶戏、沉浸式体验等多种形式,带来超过30台100场演出。由卓别林女儿维多利亚创作的开幕作品《钟声与魔咒》、德国绍宾纳剧院的重磅作品《理查三世》与《米歇尔·科尔哈斯》、白俄罗斯共和国戏剧院的《我的故乡》《向晚》……所有剧目均为上海、中国乃至亚洲首演,全国仅此一站。

在领略了来自全球多国的先锋戏剧之后,观众可凭“秋是”戏剧季票根或购票记录,在大学路及周边20余家指定商户享受专属优惠——

在玩具店HaluToy,凭票根可享指定毛绒玩具9折优惠,并获赠《超现实奇幻故事集》限定礼品;Chili's奇利斯美式小餐馆推出全场9折,附赠《钟声与魔

咒》主题好礼;三月咖啡的8.5折饮品优惠搭配《米歇尔·科尔哈斯》限定赠品,成为观剧后小憩的热门选择……这一创新联动将剧场的坐席延伸至咖啡馆、餐厅与书店的日常烟火之中,为上海秋冬的文化生活勾勒出一幅“戏在剧场,乐在街区”的温暖画面。

YOUNG剧场相关负责人表示,本

次与大学路的联动通过“走出去”与“引进来”的双向互动,期待打造一种无边界的艺术体验。“大学路是杨浦区最具活力的文化街区之一,与戏剧季的联动不仅丰富了观众的观剧体验,也为本地商户注入了文化内涵。”未来,剧场计划持续拓展与社区、街区的合作,让艺术成为连接城市与人的纽带。 ■汤顺佳

“见缝插绿”,杨浦又添“街角新星”

杨浦大力推进“口袋公园”建设,目前全区人均公园绿地面积超过4平方米

本报讯 几位老人坐在长廊下聊天,孩子们在游乐区流连忘返……最近,杨浦新添一座口袋公园——“春晖园”,这片占地约5000平方米、24小时对外开放的空间,受到周边居民欢迎。

春晖园位于杨浦区龙江路兰州路西北角,由城市“边角料”改造而来——优化了布局、翻新了廊架、增种了花木,并融合了休闲、健身、亲子、社交等多元功能。“以前是空地,现在整修出来后,来锻炼的人非常多。”一位正在锻炼的居民笑着说,“我从家走过来只需5分钟,这个家门口的公园挺好的。”

近年来,杨浦大力推进“口袋公园”建设,“见缝插绿”。据统计,“十四五”期间,杨浦新建绿地超过30公顷、立体绿化10余公顷,创建3条市级林荫道,7处单位绿地向市民开放共享,在全市率先推动全部区属公园24小时开放,目前全区人均公园绿地面积超过4平方米,湿地保护率超过80%。 ■王歆瑜

