大多数老年患者合并多种疾病,常遭遇看病太“绕”诊断难

“多病共治”门诊是最优解吗

据解放日报 2025年上海人均期望寿命已达84.11岁。近日由上海市老年医学中心、复旦大学附属中山医院、中国老年保健医学研究会联合主办的第二届老年健康创新与发展论坛传出消息,老年患者长期以来因合并多种综合征,面临诊断难、就医“绕”的尴尬境遇。作为全市第一家独立设置的老年医学中心,上海市老年医学中心自去年起试点多病共治门诊,大幅省去患者往返奔波之苦。

多病共治门诊是如何实行的?现实操作中还遇到哪些问题?记者对此进行了采访。

症状交织难诊断

相比其他人群,老年患者就诊有一些独有的特点。上海市老年医学中心常务副院长孙湛说,老年人身体机能衰退、对疾病的反应不明显,常常出现多病共存、病情复杂的状况,有的患者疾病表现相互交织、沟通又不很顺畅。此外,临床上老年人难以理解医学术语,由此造成主诉不清,或医嘱接收偏差,表现在患者体验上便是迷茫不安,导致诊断更加复杂,经济和时间成本都更高。

如何突破单病种门诊布局,探索一种全新的、适应老年人就诊的模式?从国际成熟经验可见,通过团队合作的工作模式,采用多病共治方式,可为患者提供综合性、协调性、连续性的诊疗服务,同时也可以对疑难病、少见病等复杂病例组织进行多学科会诊。

作为上海为应对人口老龄化而建立的一家三级综合性医院,位于闵行区春申路的上海市老年医学中心自去年起探索集纳多种组合实现多病共治,即一个门诊可以看多种慢病。新门诊开设一年有余,已顺利进行多学科诊治10余场,每次接诊患者3至5名,为不少反复就诊“摸不着头脑”的老年人解开了心结。

可一次性解难题

67岁的徐阿姨从多病共治门诊中深深获益。她患有肺血栓栓塞症、甲状腺功能减退症等多种疾病,早年还做过胆囊切除手术,近年又出现手抖、胸闷、记忆力减退、幻听幻视等症状,生活质量大打折扣。她和老伴多年四处奔走于上海各家医院,苦不堪言,“要么是需要看的科室太多,要么是找不到病根,最终都是不了了之。反复看了7年了,我们都快没有信心了”。

经家庭医生转诊,徐阿姨来到多病共治门诊。专家提前对徐阿姨的病情有所了解,呼吸内科胡洁主任医师、神经内科彭伟锋主任医师、心理医学科陈华主任医师、心内科刘华副主任医师、全科医学科杨华副主任医师及药剂科左成淳主管药师共同为徐阿姨看诊。经过充分的交流与讨论,各科专家为徐阿姨量身定制了一套详尽且科学的诊疗方案,既考虑了多学科用药的合理配伍,还预想到未来的康复与预防,同时与家庭医生沟通,配合徐阿姨的后续防治。

记者了解到,目前多病共治门诊固定出诊的科室有康复医学科、药剂科、营养科、心理医学科;按需出诊的科室有全科医学科、老年病科、神经内科、心内科等。日常诊疗范围涉及慢病治疗、综合康复、用药指导、营养指导、功能衰退、心理评估等。

推广需更多配套

多病共存在老年人群中并不少见。一项在我国28个省区市进行的调查结果显示,多病共存患病率为43.6%,女性高于男性。另一项在北京市多个社区的研究结果显示,65岁及以上的老年人中患有两种及以上慢性病的比例为57.0%,患有三种及以上者占比为29.1%。这意味着对多病共治门诊有很大需求。

如何推广普及多病共治门诊?记者了解到,上海市老年医学中心正在探索社区联合模式,由闵行社区卫生服务中心的家庭医生把好“第一关”,有需要的患者经家庭医生初诊后,转诊至多病共治门诊。这种模式得以让多病共治门诊专家提前了解患者情况,作出诊断并明确治疗方案,下沉到社区也可由家庭医生随访管理,上下联动,帮助患者取得最好疗效。

新尝试催生新变化,也带来一些新思考。记者获悉,目前开设的多病共治门诊单次收费200元左右,动用的专家资源很多。相关专家建议,未来应配套设置相应的支付方式,例如按病种分值(DIP)付费,或按疾病诊断相关分组(DRG)付费,方可为这种新型高效诊疗模式留出更大发展空间。此外,应借力数字健康技术,多利用电子健康档案、人工智能辅助决策系统,帮助医生快速整合患者信息、识别药物冲突,高效普及优化推荐方案,以此让更多老年群体从中获益。 ■顾泳

41件展品首次公开

全球最大规模,上博东馆宋元明清铜器亮相

据解放日报 上海博物馆与美国纽约大都会艺术博物馆联合举办的“融古烁新:宋元明清铜器的复古与创新”日前在上海博物馆东馆启幕,至2026年3月16日对观众开放。

此次展览总计有178件/组展品,基于上海博物馆馆藏宋、元、明、清铜器,并携手大都会艺术博物馆,汇集亚、欧、美三大洲多家重要博物馆馆藏,是近年来海内外最具规模的宋元明清铜器展。展览首站已于今年2月28日至9月28日在纽约成功举办。

“与大都会艺术博物馆的展览相比,此次展览加入了69件上博馆藏品,其中41件为首次展出。”策展人、上海博物馆青铜器研究部研究馆员韦心滢介绍,比如在第一单元中将宋徽宗跟清高宗(乾隆)两位礼制改革中的代表人物作对比,宋徽宗是起始,清高宗为高潮,他们是推动宋元明清铜器发展最关键的两位皇帝。

上海博物馆藏北宋崇宁四年铜大晟钟是宋徽宗时的御制铜器,也是他复古礼制理念的代表。当时,宋徽宗设立大晟府,重置新乐,谓之雅乐,这些编钟就是为推行新乐设计制造的,参考的是春秋时的宋公成钟。目前,大晟钟海内外存世仅20余件。北宋灭亡后,因为“晟”字犯金太宗讳,被改为“和”。此次展览中也能看到“大和钟”,同样来自上博馆藏。

展厅中还复原展示文物使用场景,给观众带来沉浸式感受。正如李清照《醉花阴》词中所写的“瑞脑销金兽”,一件上博馆藏的明代甪端铜熏炉和大都会艺术博物馆藏的景德镇青花瓷兽炉并列展示,站在特定的角度,可以看到有烟雾从兽嘴喷出。

宋元明清铜器因长期被贴上“仿古”标签,不太受到学界重视。近年来,随着考古发现陆续公布、诸多纪年器在全球馆藏中被相继发现、学术界对复古思潮和仿古艺术的深入研究,对于仿古铜器的认识日趋成熟。

“一说到青铜器,大家首先想到的是夏商周时代,宋元明清更受关注的是陶瓷、书画,铜器是一个长期被冷落的门类,甚至被认为是次等艺术”,策展人、纽约大都会艺术博物馆专席中国艺术主任研究员陆鹏亮介绍,此次展览带着思考挖掘这些铜器的价值,“晚铜不晚,更不次”。 ■钟菡

上海科学家取得突破

用RNA农药代替化学农药

据解放日报 将绿色环保的生物技术应用于农药领域,代替传统化学农药,已成为全球绿色农业发展的一条新赛道。近日,RNA绿色农业技术创新与发展交流会在上海举行,200余位来自政府部门、企业、高校和科研机构的代表参加会议,探讨RNA(核糖核酸)技术在绿色农业领域的创新路径,勾画生物制造产业与农业融合发展的蓝图。

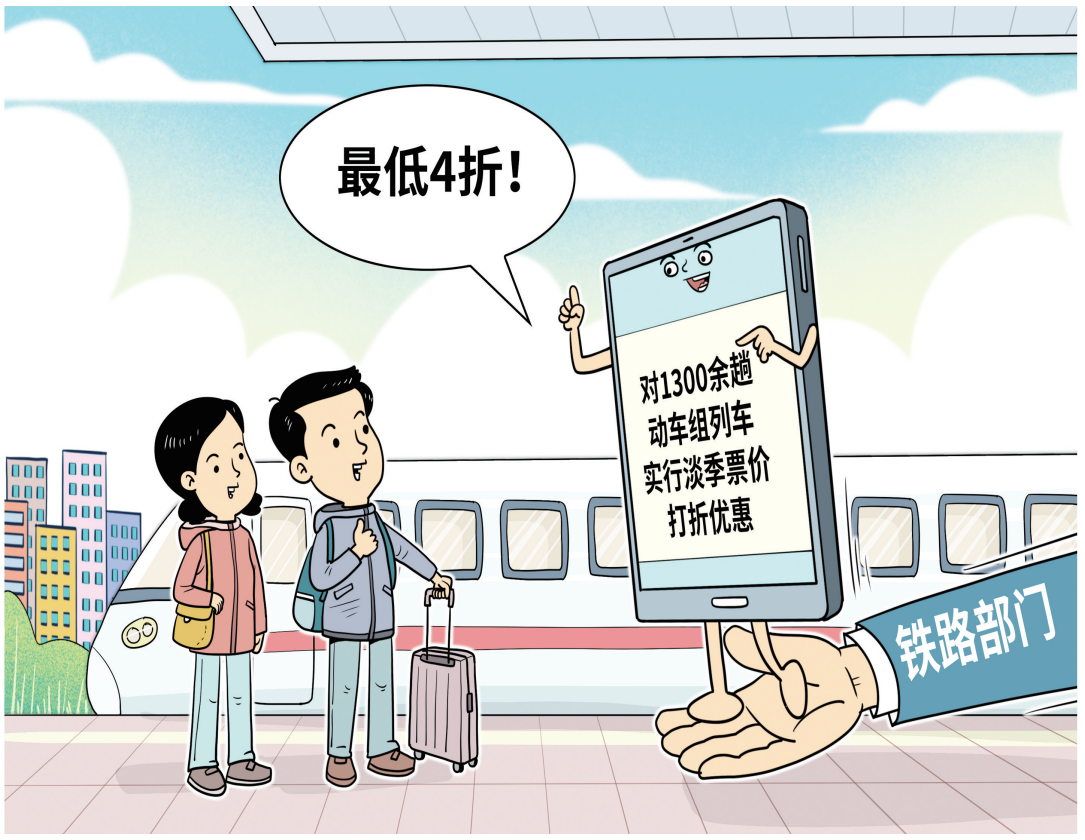
与传统农药不同,RNA农药通过设计双链RNA分子,“关闭”病虫草害的关键基因,从而抑制其生长和繁殖。这种新型农药无毒、环保、精准,对人类健康和生态环境几乎没有负面影响,为粮食安全和食品安全保驾护航,被誉为农药史上的“第三次革命”。未来10年,RNA生物农药有望在全球取得爆发式发展。

在这条新赛道上,硅羿科技已取得突破。这家上海企业在国内率先实现了RNA杀虫剂、杀菌剂和除草剂的规模化生产,正在登记申请全球首个RNA杀菌剂,登记测试中国首个RNA杀虫剂。公司还搭建了全球首个RNA农药人工智能算法平台,这是农药靶点筛选和设计的高效工具。

上海交通大学首席研究员、硅羿科技创始人唐雪明带领团队,以烟草花叶病毒为切入点开展了田间试验。这种病毒堪称“植物中的癌症”,化学农药难以有效杀灭。而RNA农药通过精准干预病毒基因,显著提高了防治效率。在全国4省8地开展的田间试验显示,RNA杀菌剂的防病效果显著优于传统农药,不仅提升了农作物的抗病能力,还能大幅减少农药使用量。

RNA农药的另一大优势是适用于无人机喷洒。因为毒性较高,化学农药的大规模无人机喷洒受到一定限制,RNA农药则不存在这个问题,有利于无人机洒药这一先进植保技术的推广。

目前,浦东新区集聚了硅羿科技等一批农业科技企业。“我们将通过政策引导、资金扶持、平台搭建等多重举措,推动RNA生物农药产业规模化、标准化发展,力争建成国内首个RNA生物农药产业示范区。”浦东新区农业农村委党组书记、主任苏锦山说。 ■俞陶然



淡季票价打折优惠 记者11月7日从国铁集团客运中心和相关铁路局集团公司获悉,铁路部门结合淡季客流特点,优化调整部分动车组列车票价,近期对130余条线路的1300余趟动车组列车票价加大打折优惠力度,最低实行4折优惠。 ■新华社发 朱慧卿 作

上海东站主站房结构封顶,预计2027年具备开通运营条件

未来可“高铁站办值机”

据文汇报 作为服务国家战略和上海长远发展的超级工程,东方枢纽建设取得关键进展。记者日前在东方枢纽上海东站主站房高架层建设现场了解到,从凌晨开始,混凝土施工一直在不间断地进行;11时20分,最后一块分块梁板顺利完成浇筑。这标志着站房混凝土主体结构封顶,项目建设从上部土建结构施工阶段全面转入幕墙及屋面钢结构吊装、装饰装修等施工阶段。

东方枢纽上海东站位于浦东新区祝桥镇,距浦东机场T1航站楼约5公里,总建筑面积达130余万平方米,其中高铁站房面积约16万平方米。主站房采用“地上三层、地下三层”立体布局,站场规模为15台30线,建成后将成为集国家铁路、市域铁路、城市轨道交通及航空值机等交通功能于一体的大型综合交通枢纽。

“我们在国内高铁车站中首次引入航空模块,可实现与浦东机场便捷的空铁换乘。”上海东站项目管理部现场负责人陆沛人告诉记者,“机场的很多功能都被前置在了这里。从铁路出站闸机至航空模块安检口仅有250米距离,也就是说,从高铁口刷身份证出来,走几步就可以去办理航班值机和托运了。”同时,7台14线国铁站场与8台16线市域铁路站场同层共站设置,既能实现最短距离换乘,也能更好地匹配长三角地区短途客流占比高的出行需求。

上海东站站房以“光之玉兰·潮起东方”为设计理念,在建筑、结构、装饰上一体化演绎上海市市花白玉兰造型。中铁二十四局上海东站项目党支部书记陶杰介绍,建设团队在施工中创新应用智能温控系统、自动喷淋养护装置、机器人自动整平、机器人自动焊接等一系列先进工艺工法及智能化工装设备,为工程安全质量提供了保障。截至目前,站房地上工程累计浇筑混凝土约52万立方米,使用钢筋约18万吨、钢结构约1.3万吨。

东方枢纽上海东站预计于2027年7月具备开通运营条件。项目建成运营后,将助力上海形成“西有虹桥枢纽、东有东方枢纽”的格局,进一步强化上海作为连接长三角与全球的世界级交通枢纽地位,为上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市提供强劲交通支撑。 ■张晓鸣