

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



手球之花绽放全运会赛场

从复旦实验中学到全运会领奖台，“一条龙”培养让学子读书打球两不误



本报讯 第十五届全国运动会手球女子组比赛近日在广东汕头体育中心体育馆结束决赛争夺，上海队通过加时赛1分险胜安徽队摘得铜牌。

上海女子手球队在第十五届全运会斩获季军，16名参赛队员中有一半选手由杨浦区培养输送，她们分别是王嘉怡、徐安琪、江馨彤、庄徐蕊、杨奚琦、张艺、戴雨婷和夏鑫玥。

杨浦手球姑娘在赛场上敢打敢拼、表现出色，为球队最终站上领奖台

立下了赫赫战功，成为杨浦体教融合的生动注脚。

值得一提的是，上海女子手球队的王嘉怡、徐安琪、庄徐蕊、杨奚琦、夏鑫玥、戴雨婷曾就读于复旦实验中学。亮眼成绩的背后，是杨浦“专业教练+学校教师”的协同培养，成就了她们运动与文化素养的双重精彩。

近年来，杨浦多措并举，跑出体教融合“加速度”，构建了具有杨浦特

色的“一条龙”体教融合人才培养布局，覆盖小学、初中、高中的人才培养体系。

以上师大杨浦滨江实验小学、平凉路第三小学、水丰路小学分校、杨浦小学等多所小学为“龙尾”，承担启蒙与兴趣培养；以复旦实验中学初中部、鞍山实验中学为“龙身”，开展系统训练与专项提高；最终以复旦实验中学高中部为“龙头”，完成高水平后备人才的精准输出。

上海手球队8名杨浦姑娘的成长轨迹均深度契合这一路径，她们早年在杨浦区少体校打下坚实基础，随后进入上海市体育竞技管理中心进行专业化提升，最终脱颖而出，代表上海征战全国赛事。

这种将训练、竞赛、学业、升学“四线合一”的纵向贯通布局，确保了优秀体育苗子能够持续涌现与无缝衔接。杨浦女子手球的成功，离不开“专业教练+学校教师”的横向协同

“双轨”培养机制。在训练场上，由董智辉、陈列、王安妮等老中青三代教练组成的专业团队负责技战术打磨；在课堂上，复旦实验中学的优质教育资源保障了队员们的文化学习。这种模式确保了运动员在提升竞技水平的同时，文化素养得到同步发展，真正实现了“以育人、以文化人”的双重目标。

手球项目在杨浦区有着30多年的历史。2007年11月，杨浦区少体校被国家体育总局命名为“国家手球奥林匹克后备人才训练基地”，走出一大批优秀的手球运动员。其中就有在第23届奥运会上获得第三名的手球运动员何剑萍，在第24届奥运会上获得第五名的手球运动员李传芬，以及第16届亚运会上获得冠军的女子手球运动员许沫等。

杨浦区少体校坚持以赛代练，积极组织运动员参加市青少年手球锦标赛、长三角交流赛等各级赛事。在2024年市青少年手球锦标赛中，杨浦区包揽女子a组(高中)、b组(初中)双料冠军，并连续五届夺得第十三届至第十七届市运会女子初中组冠军。频繁的高水平赛事历练，不仅磨砺了运动员的技战术水平，更培养了她们过硬的心理素质。

未来，杨浦将继续发挥示范引领作用，为国家培养和输送更多优秀的体育后备人才，为实现“打球有出路、读书有保障”的双重目标贡献更多“杨浦智慧”和“杨浦力量”。 ■宗禾

参与破万、观赛超百万，“一条绳”拉动文旅商体融合发展 长三角跳绳联赛在杨浦举行

本报讯 日前，第五届长三角体育节跳绳比赛暨2025年长三角跳绳联赛总决赛在上海国际时尚中心举行，为历时六个月、横跨三省一市八城的年度跳绳盛事画上圆满句号。

总决赛上，来自沪苏浙皖的300余名选手齐聚上海国际时尚中心，以绳会友，角逐冠军，共同点燃申城运动热情。

赛旅融合：一根跳绳拉动消费新引擎

三角跳绳联盟自2019年成立以来，同年即成功发起并举办了首届长三角跳绳锦标赛。经过六年的持续培育与打造，联盟已将该项赛事发展为长三角地区极具号召力与影响力的跳绳品牌，并成功获评“长三角地区体育旅游精品赛事”及“上海城市业余联赛最佳赛事”。

为让更多选手享受到跳绳这项简便高效、健身价值突出的运动乐趣，积极响应全民健身的号召，2025年长三角跳绳锦标赛于去年实现全面升级，正式拓展为长三角跳绳联赛。从以往集中于上海的单场总决赛，拓展为联动沪苏浙皖多地共同举办的分站赛体系。目前，赛事累计参赛人数已突破万人，观赛规模超过百万人次，成为体育与全民健身深度融合的常态模式。

本届联赛自5月启动以来，面向幼儿、儿童、少年、青年、成年等全年龄段选手，先后走进滁州、南京、台州、徐州、合肥、南通、嘉善、上海八座

城市，每站均吸引数百名选手踊跃参赛，部分赛区参与规模近千人。赛事走出赛场、走进地方、融入文旅。各分站赛以绳为媒，为举办城市聚集人气，为景区注入活力，使举办地跃升为热门旅游目的地，有效带动了当地景区客流量增长，拉动了餐饮、住宿等旅游消费，成功将赛事“流量”转化为经济“增量”，创造出显著的旅游附加价值。

杨浦实践：秀场变赛场，活化滨江商业空间

作为本届总决赛的承办地，上海杨浦持续发挥其在体育赛事组织与文体融合方面的引领作用。近年来，杨浦推出“重点产业链”链长工作机制，围绕“1+2+3+4”创新型现代化产业体系，全力推进“产业+产业链+产业集群”共振发展。在此背景下，体育产业成为区域发展的重要

一环。赛事举办地上海国际时尚中心原是市民购物、休闲、娱乐的聚集地。如今，时尚秀场摇身变为激情赛场，成为体育与文化、商业多元融合的创新实践。这一举措，以赛事赋能商圈，吸引消费者驻足观赛，在无形中推广普及跳绳运动的同时，实现“体育赛事进景区、进街区、进商圈”，推动体育与商务、文旅深度融合，释放消费新潜力。

体育是城市综合实力和文明程度的重要体现。当前，上海锚定全球著名体育城市建设目标，大力推动新时代体育事业高质量发展。一根跳绳，联动的是城市的节奏，凝聚的是区域的力量。未来，长三角跳绳联赛将持续深化“共商共建、互惠互利、共享共赢”合作，致力于打造全国区域一体化发展的创新样板，从而为体育强国建设注入强劲的长三角动能。 ■毛信慧



童画世界连接阅读与艺术

本报讯 从古老的洞穴壁画到现代的图画书籍，图画始终是孩子们认知世界的第一扇窗。如今，童书插画不仅成为出版市场的重要组成部分，更成为连接儿童内心与世界的重要桥梁。

近日，2025中国上海国际童书展中央大厅内，由杨浦区图书馆联合多家机构共同打造的“共融·共生：艺术奇遇科技”国际小小插画家优秀作品展正式揭幕。

作为“橙长没烦恼”少儿阅读品牌2025年度的系列活动，展览把“图书馆展厅”搬进童书展，从全球4359幅应征作品中遴选出的100幅原创童画与20万册中外童书同场对话，实现“阅读+艺术”的双向奔赴。

“未来博物馆”中，一群“未来生物”正在欣赏达·芬奇笔下的“蒙娜丽莎”；“太空面包房”里，宇宙飞船里开起了可爱的“蘑菇屋”……

走进“共融·共生：艺术奇遇科技”展区，一幅幅色彩艳丽、充满童真的童画作品映入眼帘，打造出美好的“艺术长廊”。通过画笔，孩子们尽情描绘出他们眼中的“AI、生态、未来城市”——有会飞的房子、会说话的鸟，还有金灿灿的艺术草原。

“我们希望通过这样的方式，把AI这些看似‘高大上’的词汇转译为儿童视角的‘科技奇遇’，让孩子们的阅读不仅停留在文字，也能通过图画被看见、被感受。”杨浦区图书馆相关负责人表示。

据了解，本次插画征集活动依托“新梦想小小插画家”微信公众号进行，自6月启动征集以来，共收到来自全国27个省市及美国、俄罗斯、日本等9个国家和地区的投稿

超4000幅。评审工作由俄罗斯、荷兰、中国香港等地的专业插画家通过线上完成，他们在关注绘画技巧的同时，更注重保护作品中的童真与创意。

展览现场，带着孩子观展的家长络绎不绝。有家长表示：“孩子看到这么多同龄人的作品很兴奋。这样的活动不仅开阔眼界，更让我们意识到每个孩子的想法都值得被珍视。”

“橙长没烦恼”作为杨浦区图书馆2025年全新推出的少儿阅读品牌，以“阅读+艺术”为核心理念，其影响力正在从童书展延伸至日常生活。据图书馆方面介绍，少儿分馆一楼有计划常设“童画电视”，全年轮播孩子们的绘画作品，让创意获得更持久的展示。

此外，该品牌还将同步推出“橙长”书单、“名画看世界”、“作家面对面”等系列活动，构建完整的少儿阅读与艺术启悟体系，让“到图书馆去”成为亲子家庭的新日常。

“阅读与艺术对孩子的陪伴应该是一生的。”杨浦区图书馆馆长表示，“我们希望‘橙长没烦恼’不仅成为孩子们‘看见世界的舞台’，更让世界看见中国孩子的无限想象。”

童画展、舞台剧、艺术工坊……在杨浦，以杨浦区图书馆为代表的越来越多区级公共文化机构，正在通过一系列创新举措，让艺术不再是遥不可及的殿堂之物，而是融入市民日常生活的美好体验。

在数字化阅读日益普及的今天，杨浦区图书馆通过“橙长没烦恼”品牌，积极探索公共文化服务的新可能。 ■汤顺佳