

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



高校学生心理健康医教结合项目再续新篇,市职业性肌肉骨骼疾病防治指导中心已落地杨浦

杨浦推动健康服务“精准达”



本报讯 作为上海重要的产业集聚区和人才高地,杨浦一直以来高度重视高校师生心理健康和职业病防治工作。杨浦如何推动健康服务“精准达”?

新一轮合作已指向更深层次探索:从“数据画像”到“人才共育”

日前,杨浦区高校学生心理健康医教结合试点项目十周年集体签约仪式在复旦大学举行。13所高校与杨浦区精神卫生中心共同签署新一轮合作备忘录。

“学生的成长成才既需要教育的温情呵护,也需要医学的专业保障。”复旦大学党委学生工作部副部长赵小斐说,“医疗机构是我们心理健康教育工作的靠山,定期督导与专题培训显著提升了我们对精神障碍的识别能力,增强了应对复杂心理问题的能力和信心。”

自2015年启动以来,杨浦区“医教结合”项目实现了从“受邀参与”到“主动融入”,从“技术支持”到“体系共建”的转型。项目从最初7所高校试点,逐步拓展为覆盖多区13所院校的市级特色项目,并入选上海市教委心理健康“医教结合”试点。十年来,协作机制持续升级,从初期联络员会议,发展为涵盖危机转介、联合评估会商等的标准化流程,形成了深度融合、资源共享的心理健康服务新模式,一套集健康科普、筛查评估、危机干预、医疗转介、学术交流“五位一体”的学生心理健康工作体系日益成熟。

一支由精神科医生、心理治疗师、社工、公卫医师等组成的科普团队持续活跃在校园。他们通过线上答疑、主题讲座、视频科普、医院开放日,以及“沪江医教杯”知识竞赛、微小说比赛、鼓圈工作坊等形式,将精神卫生知识融入校园文化。其中,“沪江医教杯”系列活动已形成覆盖15000人次的市级科

普品牌。

医院积极探索前移三级心理预防“关口”,着力提升高校心理工作者的疾病识别能力,牵头组建专项团队,由高年资医师协助高校开展新生入学心理健康评估。对于初筛存疑的学生,专家团队进行一对一评估、分级并提供对应建议,每年完成评估

约600例。

在上海理工大学首开先河的“二级学院医疗驻点”,让专业医师定期下沉至学院一线。当学生出现心理危机时,医院、学校与家庭三方参与的“圆桌现场”机制,能实现快速响应、精准评估与协同干预。这一模式目前正向更多高校的二级学

院推广。

“通过优化学生医疗转介绿色通道,对符合条件的学生开展夜间病房留观,有效减轻了学校与家庭的夜间看护压力。”杨浦区精神卫生中心疾控精卫分中心常务副主任胡嘉介绍,目前已形成“预先评估一定向转介—就诊”的定向转诊机制,提升了学生的就诊体验与治疗依从性。

一条“不断线”的心理热线始终默默守护。自设立以来,杨浦区心理热线累计接听求助超10000例,其中青少年相关咨询占比超30%。

站在新起点,新一轮合作已指向更深层次探索。“让医生更懂教育心理,让老师更悉临床知识。”杨浦区精神卫生中心院长季敏表示,未来将依托精细数据分析绘制学生心理风险画像,实现差异化关怀;推动服务从“线下”延伸至“线上”,共建区域性医教协同信息平台,实现学生心理成长的动态服务闭环;从“服务协作”拓展至“科研与人才共育”,联合开展课题研究,创新人才“双向嵌入”培养模式。

推动职业卫生工作从传统职业病防治向“促、防、诊、控、治、康”全链条服务转型

前不久,上海市职业性肌肉骨骼疾病防治指导中心(以下简称“中心”)在杨浦区中心医院挂牌成立。

随着经济社会快速发展与产业结构深刻转型,职业性肌肉骨骼疾病已成为威胁劳动者身体健康和工作能力的突出卫生问题。杨浦是上海重要的产业集聚区和人才高地,一直以来高

度重视职业病防治工作。

中心落户杨浦,得益于区域内雄厚的医疗资源与专业积淀,以及区卫健委的大力支持。作为国家级重点专科,杨浦区中心医院职业病科拥有逾六十年的历史积淀与技术优势,不仅斩获多项国家及市级科研奖项,更深度参与多项国家职业病诊断标准的制定工作。凭借前瞻性视野,医院已于2024年9月率先搭建多学科协作平台,为市级中心的成立积累了宝贵的实战经验。区卫健委将从政策、资源、人才、机制四个维度全力赋能,构建“预防为主、防治结合、上下联动”的综合防治体系。

现场,中心与多家社区卫生服务中心签署联动协议,并向企业代表发放科普手册。同时,围绕“新形势下企业职业健康管理”和“职业性腕管综合征的防治对策”主题,中心组织了首场科普培训,旨在强化源头防控,为企业职业健康管理提供精准指引。

据介绍,中心的设立是推动职业卫生工作从传统职业病防治向“促、防、诊、控、治、康”全链条服务转型的关键一步,为保障产业工人和新就业形态劳动者等广大群体的健康权益提供了坚实的机构保障。未来,中心将整合上海市疾控中心、华山医院等顶尖医疗与科研力量,致力于打造集医疗、预防、科研、康复、人才培养于一体的权威技术平台,进一步完善多学科门诊,制订行业诊疗指南,推动职业健康服务“进社区、进园区、进企业”,实现对职业性肌肉骨骼疾病的全程精细化管理。

■毛信慧 宗禾 (部分稿件综合自杨浦区中心医院,部分配图资料图)

