

## 共建共享文明城 争做文明杨浦人

# “远东第一体育场”背后的故事

在杨浦区国和路346号,一座清水红砖的历史建筑格外醒目,它就是江湾体育场。这座承载着老杨浦人记忆的体育场,如今已成为运动新地标,江湾体育场还有一个延续至今的美誉——远东第一体育场。

日出日落,晨昏更迭,络绎不绝的市民穿梭其中,让人时常忽视它背后的历史。实际上,江湾体育场在此矗立已近百年,它不仅是上海市文物保护单位、第一批上海市优秀历史建筑,还在2014年与“旧上海市政府大楼”等合并为“大上海计划”公共建筑群,成为上海最具代表性的历史文化建筑之一。

江湾体育场为何穿越近百年,仍能历久弥新?“远东第一体育场”的美誉,为何偏偏是它?用一个词来回答,就是“独一份”。

## 独一份的建筑美感

走近江湾体育场,往往会不自觉地在大门前驻足。这座中国古典风格的三孔拱门简洁又不失庄严,拱门高达8米,浅色人造石的材质历久弥新,与镌刻其上的古典花纹装饰相映成辉,产生一种巧妙碰撞的美感。正中拱门的上方,镌刻着1953年时任上海市市长陈毅的亲笔题词“上海市江湾体育场”。

穿过古典的拱形门洞,映入眼帘的是现代化的绿茵操场和红色跑道。前后交错的视觉效果,让拱形门洞仿佛一个画框,将色彩饱和和度极高的蓝天、草坪和跑道包裹其中,形成一幅生动的油画。

一面是中国古典建筑,一面是现代体育场馆,这样的设计美感和建筑风格,可以说纵观全国,也很难找到第二个同样规格、同样风格的体育场。

这样古今融合的景象在江湾体育场已延续近百年。1935年江湾体育场建成并投入使用,由著名设计师董大酉设计,采用传统建筑的局部构件

和装饰花纹,将中国古典元素糅合进现代体育场馆,既满足现代体育竞技需求,又呈现出独有的厚重与优雅。

江湾体育场由运动场、体育馆、游泳池三大建筑组成,最核心的运动场整体呈椭圆形,绕以清水红砖墙、拱形门洞。建设之初,江湾体育场时称“上海市运动场”,是上海乃至全国规模最大的体育场,占地面积360亩,其中运动场可容纳6万人,体育馆可容纳3500人,游泳馆可容纳2500人。

1936年《上海市年鉴》中曾这样描述:“江湾体育场建筑之伟大、范围之广袤,其于体育场之地位,目下远东殆无与匹。”这也是江湾体育场“远东第一体育场”之名的由来。

建成后近百年里,江湾体育场共经历了三次大规模修缮,分别在1954年、2006年与2016年,但多次修缮都是在原地原貌的基础上做修复,通过修旧如旧的保护性修缮,江湾体育场的历史原貌,得以真实地呈现在市民面前。



## 独一份的科学功能

自设计之初,这座承载中国体育梦想的体育场,就是按照国际最高标准、最先进水平来规划设计,三大建筑——运动场、体育馆、游泳池的功能性都十分强大。

体育场田径场参照欧美早期场地长度,周长500米,8条跑道,东西两边各有一直径跑道,约长200米。观众容量为4万座位及2万立位,充分考虑了大型赛事举办的需求。同时还考虑到观赛体验和管理难度,虽然可容纳观众人数众多,但运动场设置了多达34处门道,散场时观众可通过不同门道,在5分钟内迅速退场。

为了兼顾实用性,体育场底层设有6米宽的走廊,并设置了商店、办公室、记者室、餐室、贵宾室、运动员休息室等功能性用房。此后近百年里,拱形走廊构成了江湾体育场最独特的部分,持续入驻的新业态、新商户,不断丰富这里的运动生态,

各类体育用品、运动服饰、运动服务的品牌入驻,也为这里注入源源不断的活力。

体育馆采用当时世界领先的三铰拱钢架结构,钢架跨度创造了近代中国建筑结构之最,建成至今80年,其主体结构仍能正常使用。同时,体育馆根据篮球比赛需要,地面采用枫木铺设,馆内铺设了先进的取暖设备,保障运动员取暖。

游泳池建设之初为露天,为减小阳光对运动员视觉的影响,设计为南北方向。游泳池采用当时先进的水过滤系统,每6小时内循环一次,池内安装灯光照明,方便救生和夏令夜游。

在很多维度上,这套当时远东设备最完善、规模最大的综合性体育场馆,已经可与现代运动场比肩,也因此受到各类大型赛事的青睐。

江湾体育场建成当年,就举办了第六届全国运动会、第十一届远

东运动会,抗战胜利后的1948年继续作为第七届全运会场地,甚至直到1983年新中国的第五届全运会首次在北京之外的城市举办,江湾体育场再度被选为举办地点。

近年来,江湾体育场在原有三大建筑的基础上,根据市民健身运动需求,持续推出新式球馆和运动场地,包括江湾国际板式网球中心、专业草地网球场、腰旗橄榄球场地、城市路亚垂钓基地、洛克公园等,覆盖足球、篮球、网球、橄榄球、板式网球等35种运动类目。这些场馆的功能完备、设备先进,其中不少都是市中心唯一专业场地,能固定承接国际级别赛事。

而且与其他体育场不同,江湾体育场主打年轻活力的潮流运动,不管是沪上少见的草地网球场,还是橄榄球、飞盘、板式网球、陆冲等新兴运动,江湾体育场俨然成为年轻潮流运动聚集地。

## 独一份的历史传承

江湾体育场的诞生,就源于国人对体育精神的重视。上海最早由中国人建造的现代体育场是南市公共体育场(后改名沪南体育场),但其体量有限,扩建空间不足,上海人需要一座更大规模的场地以承载自己的体育梦想,因此1933年上海市政府拨出专款,建造了这座宏伟、现代化的体育场。

建成之初,江湾体育场饱经战火,但依然坚守至今,成为见证上海乃至中国体育事业发展的“现实版教科书”。

从1935年第六届全国运动会到1954年与前苏联足球队的友谊表演赛,从1986年上海国际女子马拉松比赛到1997年第八届运动会足球比赛,从2017年澳式足球职业联赛到2025年国际板式网球巡回赛全球总决赛,江湾体育场见证了众多国内外体育赛事的辉煌时刻,也成为体育事业历史

的记录者和体育精神的承载者。

这些跨越时代和历史,覆盖不同国家和运动的重要赛事,让江湾体育场成为中国运动场中最独特的存在。

除了举办国际高水平赛事,江湾体育场也是培养各类体育人才的“摇篮”。申花在1995年一举夺冠,声名大振之前,年轻的球员们就是在江湾体育场训练、生活了将近10年,更早时期的三支甲级球队——上海一队、上海青年队、上海工人队也都曾在这里训练,可以说江湾体育场就是上海足球的发源地和本营。

除了专业人才,江湾体育场还十分注重“还乐于民”。80年代,江湾体育场利用周边空地兴建江湾体育乐园,成为一代上海人的童年回忆。而到如今,随着各类运动设施逐渐完备,各种体育业态逐渐丰富,江湾体育场成为周边市民日常散步、健身、运动的好去处。

YEAHH PARK MINI 铁人三项赛、大家运动会、亲子足球赛、光秀秀……江湾体育场正以全新面貌融入市民生活。当男女老少齐齐走进这里,站在不同时代明星运动员曾奋战过的赛道和赛场上,历史的巧妙回响也就此发生,体育精神也得到了更彻底的传承。

2025年江湾体育场举办了700余场大小体育活动,串联大学路、创智天地等周边地点,共同打造出一片火热的商业街区、生活社区。

从以历史为锚点串联民族情怀与体育精神,到以运动为核心激活社区生活和商业生态,百年体育场历久弥新的秘密,便也不言而喻了。

