

欢聚YOUNG剧场,新春“马上有戏”



图片由YOUNG剧场提供

■记者 汤顺佳

本报讯 即日起到2月, YOUNG剧场“周周有好戏、优惠再升级”新春档期拉开序幕, 20台38场演出通过升级趣味性、开放性、互动性的剧场体验, 举办多场节日氛围浓厚的主题活动, 同时再度升级针对学生人群与企业职工的优惠购票政策, 为市民呈上诚意十足的新春文化礼物。

话剧九人、脱口秀……让惊喜常在

在本次迎新春系列策划中, YOUNG剧场不仅延续其一贯的专业演出水准, 集中呈现“话剧九人驻城演

出季”等重磅演出, 也有脱口秀、戏曲、民族音乐等贴近大众生活的艺术形式。同时, 极具时节特色的沉浸式新春游园活动也将启幕, 无需购票即可参与, 让不同年龄、不同观演习惯的市民, 都能在春节期间走进剧场、感受文化、共享节日氛围。

其中, 1月17日-2月8日, 话剧九人将携《对称性破缺》《双书记》《翻山海》《四张机》四部高口碑作品, 回归YOUNG剧场, 与观众共同度过“话剧九人上海驻城演出季”。YOUNG剧场与话剧九人还联手准备了“民国知识分子系列五部曲”新书发布会、上海驻城演出季装置展、驻城连演季观演福利活动与YOUNG剧场限定纪念

礼品等。

在呈现专业性戏剧演出的同时, YOUNG剧场也将通过脱口秀等喜剧演出, 为新春舞台注入轻松与活力。多位人气脱口秀演员将在新年伊始接连登台——颜怡颜悦脱口秀专场《新型关系2.0》、哈哈曹脱口秀专场《长沙盆盆宴》、步惊云脱口秀专场《母老虎》等, 以贴近生活的观察和真诚表达, 为观众带来笑声与情绪释放。

剧场新空间“魔方”则将持续上演趣听喜剧《爆笑盲盒脱口秀拼盘秀》, 以高频次、低门槛的形式, 满足市民“随时走进剧场、轻松看一场演出”的文化消费需求。

除主剧场外, YOUNG剧场小剧

场“绿匣子”在春节前后将持续呈现新锐话剧、实验戏剧、音乐表演、剧本朗读等丰富多样的内容, 实现多空间联动, 形成层次丰富的节日舞台图景。

国乐迎春、沉浸游园……感别样年味

围绕新春主题, YOUNG剧场将特别策划多场传统文化主题演出。

《迎新年沪剧经典折子戏专场》精选多出海派沪剧代表性唱段, 以熟悉的声腔与人物, 展现上海地方戏曲的艺术魅力与城市记忆; 上海民族乐团新春音乐会《欢天喜地迎财神》《国乐中的十二生肖》两场连演, 以喜庆热闹、老少皆宜的国乐演出, 营造浓厚年味, 让观众在音乐中感受团圆与祝福。

剧场内国乐飞扬, 剧场外也热闹非凡。正月初五、初六两天, 春节特别版开放剧场活动——“迎财神·聚生肖”迎新春沉浸游园会将把YOUNG剧场变为市民共贺新春的节日游园空间, 围绕迎财神与十二生肖主题, 通过民俗体验、趣味游戏与集章互动等形式, 邀请市民在轻松参与中纳福迎春。

游园会无需演出门票也可参与, 适合家庭观众与亲子人群共同体验, 让剧场在春节期间真正成为可进入、可停留、可参与的公共文化空间。同时, YOUNG剧场与杨浦区妇女联合会共同举办的“儿童+艺术”迎新春活动也将于此期间举办。

寒假学生票、惠民票……看剧更“可及”

在内容策划不断丰富的时候, YOUNG剧场同步推出多项面向公众的票务优惠与惠民举措, 持续降低观演门槛, 提升公共文化服务的普及率与参与度。

即日起至3月2日寒假期间, YOUNG剧场针对18岁以下的全日制中小学生的, 推出学生票6折优惠。符合条件者使用二代身份证在YOUNG剧场小程序首页完成认证后, 即可享受学生本人实名优惠购票。此举在原本大学生6折优惠的基础上进一步提升针对学生群体的优惠力度, 鼓励更多青少年群体在假期中走进剧场, 接触舞台艺术, 在观演体验中培养审美能力与文化艺术素养。

同时, YOUNG剧场积极响应全国总工会等部门关于进一步促进职工文化工作的相关政策, 还将推出“YOUNG剧场惠民卡”, 为企业职工提供量身定制的文化福利方案。

该卡集演出券、观演优惠与生活消费权益于一体, 核心内容包含多档可自由兑换在售剧目的演出券、工会会员专属购票折扣, 以及剧场周边合作商铺的消费优惠。考虑到不同企事业单位的个性化需求, 这项服务支持企业根据自身情况、员工规模及兴趣爱好, 灵活定制面值额度、演出选择范围以及消费优惠的具体组合。

思想铸魂强军志

■记者 汤顺佳

本报讯 根据区委宣传部工作部署, 1月20日, 杨浦区退役军人事务局在驻区部队某部组织开展习近平新时代中国特色社会主义思想进军营学习教育活动, 邀请中共上海市委讲师团成员、“老杨树宣讲汇”成员孙力作专题辅导报告, 部队官兵代表参加学习。

活动旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想, 推动党的创新理论走进军营, 引导官兵进一步坚定理想信念、强化使命担当, 深刻领悟“两个确立”的决定性意义, 增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。此次活动也是杨浦区常态化开展理论宣传、服务驻区部队的重要举措之一。

现场, 孙力以《人民城市理念的深刻内涵和现代化引领》为题, 为部队官兵作了一场内容丰富、深入浅出的

辅导报告。报告结合习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义, 系统阐述其时代背景、理论体系 and 实践要求, 并围绕人民城市理念, 解读其理论渊源与当代发展, 阐释“人民城市人民建、人民城市为人民”在城市建设、社会治理等领域的贯通体现。

结合真实史料、丰富案例和理论研究, 孙力鼓励官兵深刻领会习近平总书记系列重要讲话精神, 自觉将个人成长融入强国强军伟大实践, 忠实履行新时代使命任务。他强调, 学习贯彻党的创新理论, 关键要在学懂弄通做实上下功夫, 做到内化于心、外化于行。

辅导报告后, 与会官兵纷纷表示, 孙教授的辅导既有理论高度, 又贴近实际、贴近官兵, 帮助大家进一步深化了对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解。大家一致认为, 要将学习成果转化为练兵备战的

强大动力, 不断提高履行使命任务能力, 为护航强国建设、民族复兴伟业贡献青春和力量。

此次活动不仅是一次理论学习的深化, 更是一次思想动员和精神洗礼。通过辅导报告, 官兵们进一步增强了理论认同、情感认同和实践认同, 为推动部队全面建设、服务区域发展凝聚了思想共识和精神力量。

据悉, 后续杨浦区退役军人事务局将继续发挥好桥梁纽带作用, 紧密联系驻区部队, 持续开展形式多样、内容丰富的理论宣传和双拥共建活动, 不断巩固发展军民团结, 共同谱写杨浦区国防建设和经济社会发展新篇章。

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

党建引领物业治理迈入“提质之年”

(上接第1版)区房管局介绍了2025年度全区认领的12个党建引领物业治理攻坚课题成果。大桥街道分享了“后加梯时代”以党建统领资源、机制创新回应现实需求的治理经验, 长白新村街道阐述了如何通过“透明物业”建立信任、明确规则、实施有效监督, 定海路街道以情景剧生动呈现“团购

物业”破解“老、小、散”小区治理困境的创新路径。

从“攻坚”到“提质”, 从解决问题到完善体系, 2026年, 杨浦将持续以党建引领, 固化创新经验, 完善治理体系, 凝聚共治合力, 把提质增效要求落实到每个小区、每个细节, 让人民城市建设的宜居底色更加鲜明, 为上海超大城市治理现代化贡献更多杨浦智慧与力量。

■记者 宋琪

新增一市级中医药特色专科门诊

(上接第1版)每周坚持练功五天。半年下来, 变化悄然发生。如今, 医生已经把他的血压药物剂量下调至小剂量, 血压却依旧稳稳当当。

在中医理论中, 眩晕病中“眩”是眼花, “晕”是头晕, 二者常同时并见, 故统称为“眩晕”。历代医籍论述颇多, 早在《素问·至真要大论》有“诸风掉眩, 皆属于肝”和《灵枢·口问》篇“上气不足”, 《灵枢·海论》篇“髓海不足”等, 各从不同角度阐发和丰富了眩晕的病因病机, 至今

仍指导着临床实践。

社区慢性病管理中的

高血压病最常见症状之一便是眩晕。

从中医视角来看, 高血压病之本为阴阳失调, 病之标为内生风、痰、瘀血。而风、痰、瘀都可致眩, 传统医学的治疗从本人手兼顾标症。“很多高血压患者都有眩晕、失眠、情绪易波动的问题, 该方案用中药平肝潜阳治其本, 降气功调心、调身、调息来理气血, 体现了‘药动结合、标本兼治、内外兼顾’的中医整体观。”专科门诊负责人、副主任医师杜英良说。

■记者 毛信慧 文摄

“奋力再跳”, 跑好“十五五”开局第一棒

(上接第1版)刷新同类项目推进速度纪录。建成全区首家崇军食堂。但在基层党建、商销增长、公共服务设施建设等方面仍存不足。

区统计局迭代升级“Young数真”统计党建品牌, 滚动开展经济运行“穿透式”研判, 会同产业部门推动全市近年“首单”跨省分支机构在地纳统。扎实开展全国1%人口抽样调查工作, 为增进民生福祉、提升社会治理精细化水平提供数据支撑。推动街道统计人员报“窗口期”集中办公, 助力基层减负增能。但在基层统计队伍建设、参谋助手作用发挥、统计法治宣传等方面仍存不足。

区国动办擦亮“杨浦国动·铸盾为民”党建品牌, 扎实推进人防专业队伍建设, 提前并超额完成“十四五”目标。深度挖掘区域科创资源, 向上级部门择优推荐优质潜力企业, 相关工作经验被市国动办宣传推广。在全市首创人防指挥所工程战时运行模拟演练和

复盘推演模式, 人防行政执法案例入选《上海行政执法典型案例汇编》。但在干部队伍建、人防管理智能化、新媒体宣传等方面仍存不足。

薛侃结合全区2025年整体考评情况, 同与会同志作了深入分析。薛侃指出, 做好一季度各项工作, 事关全年发展, 事关“十五五”开局起步。全区上下必须贯彻落实好“力争上游、奋力再跳”的要求, 努力跑出新速度、赛出新高度, 谋划拿出加速攻坚突破的实招、硬招, 走出一条具有杨浦特色的转型升级新路子。

实现奋力再跳, 要把目标定得更高。紧盯目前发展势头较好的企业深挖增长潜能, 全力争取延伸产业链、落地新板块, 千方百计延续高基数下的高增长态势。紧盯弱势指标打好翻身仗, 强化针对性调度, 切实拿出拼劲干劲, 全力以赴确保开门红、全年红。

实现奋力再跳, 要把节奏提得更快。统筹开展好线上引流和线下挖潜工作, 推动消费热度再升级、电商主体

再集聚。结合实际调整工作节奏, 着力推动全年104项重大项目投资建设, 尽快形成更多实物工作量。以“快落实”的紧迫感和执行力加快推进各项民生实事, 让人民群众尽早看到实实在在的

实现奋力再跳, 要把机遇抓得更紧。保持战略敏捷, 敏锐找准“风口”、果断抓住“跳板”, 全力推进滨江数字经济总部集聚区、复兴岛等重点建设, 确保打响“王牌”。抓住用好潜在的新机会, 始终眼睛向外, 积极争取, 推动各项工作实现跨越式发展。

实现奋力再跳, 要把底线守得更牢。把安全稳定这根弦绷得更紧, 持续深化“5+2+1”重点领域排查整治, 着力做好节日期间信访工作, 加强风险源头防控, 及时化解矛盾纠纷, 坚决维护好社会安定、人民安宁、城区安全。

薛侃强调, 要以更大力度、更实举措、更鲜明导向, 督促激励全区干部在“推动工作更深更实”上下更大功夫, 争当敢闯敢试敢争先的“小老虎”。进一步突出以上率下, 不断强化一二级带

着一级干、一级做给一级看的干事创业氛围; 进一步鲜明用人导向, 让更多优秀干部被发现, 让更多干部特别是年轻干部主动投身一线、直面难题, 在苦干实干中加快成长。

周海鹰指出, 做好一季度工作既事关2026年全年“开门红”, 也关系整个“十五五”时期开局起步, 要坚定信心、迎难而上, 以“干字当头、奋力再跳”的精气神, 全力跑好“十五五”新征程“第一棒”。

要全力以赴确保2026年首季“开门红”, 紧盯目标任务, 抢抓关键节点, 争取各项工作取得新成效、展现新气象。抓紧抓实经济稳增长, 全力稳存量、固底盘, 精准抓增量、挖潜能, 着力稳定工业、软件和信息服务业基本盘, 把握平台企业AI转型机遇, 以链式思维深入挖掘新的增长点。精心策划办好重大活动, 聚焦五角场、复兴岛等重点区域, 提前谋划、统筹推进各类促消费、聚人气的活动, 持续保持城区热度和活力。要切实筑牢民生安全屏障, 加强困难群众走访慰问和关爱帮扶, 同时要积

密居民区消防安全防线, 抓好雨污混接改造收尾工作, 把好事办好、实事办实。

要紧盯快动落实“十五五”规划“新蓝图”, 强化战略敏捷, 主动识变、以快应变, 抓紧谋划好打基础、利长远的工作。要细化颗粒度, 运用投行、算力等视角, 精准识别和引育优质企业, 提高推动产业发展工作的针对性、有效性。要打好生态牌, 强化科技金融赋能, 聚焦细分赛道和重点领域, 加快构建投早投小投硬科技的基金矩阵; 护航企业扬帆出海, 针对不同行业、不同类别企业的出海需求, 精准提供差异化、集成式服务。要提高标识度, 打造“杨浦出品”的载体、活动、企业, 让“科创+文创”“AI+IP”成为杨浦鲜明的标志。

区领导董鑫旺、秦丽萍、尼冰、陆志斌、包蕾、施方、董海明、卜健、李颖、申向军、王浩、吴雷、于洋、刘晋元、徐明、顾登妹、明依、李长毅, 区法院主要负责人, 区各部、委、办、局党政主要负责人, 各街道、人民团体党政主要负责人, 区属企业(集团)主要负责人参加。

■记者 宋琪