

从诊室到舞台,艺术成为“处方”

跨界专家共筑基石,杨浦探索青少年心理疗愈新路径



这个寒假,当镜头对准那群投入创作的孩子时,看到的将不仅是一部微电影的诞生,更是医学艺术疗愈这种全新的、充满温度的社会心理支持体系正在杨浦落地生根。

■记者 沈莹文/摄

本报讯 提到心理疗愈,大家往往想到的是诊室里的谈话。但在杨浦,一种名为“医学艺术疗愈”的新模式正在悄然兴起。

近日,杨浦区首家医学艺术疗愈基地在长阳路启用。与此同时,一场由上海市心理学会医学心理学专委会和杨浦区中心医院心理科主办,汇聚了医学、心理学、艺术界顶尖高校专家的伦理培训在杨浦区中心医院举行,标志着一张立体、多元的青少年心理健康的专业“护航网”正式拉开帷幕。

“镜中”少年:在共创剧本中与自我和解

在新启用的杨浦戏之梦戏剧艺术发展中心,一场特殊的戏剧排练正在上演。这里是杨浦首家医学艺术疗愈基地,与普通戏剧班不同,这

效工具,在舞台上,孩子们演绎的是角色的悲喜,释放的却是现实中的重负。孩子们各有天赋,有的喜欢美术,有的钟爱音乐或戏剧,关键在于“共创”,我们和孩子一起创作剧本,每个角色都或多或少映射着他们的真实经历。在这个过程中,他们得以与自我和解。”

跨界护航:为“非药物处方”确立伦理标尺

如果说长阳路的基地是疗愈的“实践前沿”,那么同期举办的“2026年中国上海医学艺术治疗伦理培训”则是为此筑牢“理论地基”。

医学艺术疗愈并非简单的“艺术教育”或“心理游戏”,它涉及到严谨的医学与心理学原理。本次培训由上海市心理学会医学心理学专委会和上海市杨浦区中心医院心理科联合主办,来自华东师范大学、同济大学等高校的艺术、心理、医学大咖齐聚一堂。专家们不仅探讨了技术层面的融合,更将焦点对准了行业发展的生命线——伦理。

同济大学艺术与传媒学院党委副书记周彬教授在现场对这一概念进行了精准的学术界定:“医学艺术疗愈是一个跨界专业融合的概念,它整合医学、心理、教育与艺术,以艺术为媒介,以非语言形式服务大众身心健康。”他进一步强调了艺术疗愈的普世价值与生命关怀:“从出生到死亡,每个人都是艺术家,创作本身就是疗愈。”这揭示了艺术疗愈的真谛:唤醒内在生命力,以创造性活动转化消极体验。

随着首个基地的正式启用,杨浦正探索一条示范路径:以三级医院的专业力量为支撑,以高校的学术资源为后盾,以社区艺术中心为触角,将心理健康服务通过“艺术”这一温和的介质输送到青少年身边。

打造营商环境最暖城区 杨浦部署2026年行动方案

(上接第1版)会议指出,要深入学习贯彻习近平总书记重要文章精神,深刻领会“两个转向”的重大判断,准确把握“五个转变”“五个更加注重”的内涵要义,贯彻“一个优化、六个建设”的战略部署,深化落实杨浦高质量城区发展大会暨城市更新和文明创建推进大会各项部署要求,持续完善党领导城市工作的体制机制,努力在“十五五”关键时期为上海建设现代化人民城市提供杨浦样本。

会议指出,要加强协同联动,细

化解解目标任务,明确责任分工,在政策集成、监管协同、要素保障、协同治理等领域形成合力,推动方案举措落地生根。要强化跟踪评估,以企业获得感和市场主体满意度为衡量标准,持续优化方案,确保改革成效惠及企业。要注重宣传引导,精心策划、统筹开展营商环境政策宣传解读工作,在更大范围内释放杨浦持续打造“营商环境最暖城区”的鲜明信号。会议还研究了其他事项。

■记者 宋琪

五年蝶变,杨浦交出宜居安居暖心答卷

(上接第1版)实现了从“有的住”到“住得好”的跨越。

这场“告别”,不仅是物理搬迁,更是一场充满智慧与温情的“整合战”。

以控江路街道黄兴路1039弄为例,这里曾是基层工作者口中的“块状难题”。三幢建于上世纪60年代的小梁薄板房屋里,百余户居民长期依赖手拎马桶解决如厕问题,四代同堂挤住一屋也不鲜见。房屋要拆,才能改善生活,但居民们“不愿外迁”,改造陷入僵局。

对此,杨浦转换思路——从“单栋楼”的改造跳出来,转向“片区联动”的大棋盘。一方面,将这幢房屋与小区内另外七幢非成套房屋“捆绑”,实施整体拆除重建。另一方面“跨项目”统筹资源,在当时正推进的全市最大旧改项目凤南一村,提前预留房源。

这张精心编织的“资源网”盘活了整盘棋——新方案不仅增加户均面积,还规划了电梯、停车场、活动中心等配套。最终,项目仅用13天便实现了居民100%签约。不久后,这里拔地而起的不仅是崭新的住宅楼,更是一个环境优美、功能完善的现代社区,独立卫生间成为每家每户的“标配”。

从定海路到黄兴路,在杨浦的大街小巷,这样的故事不断上演。每一个“百分百签约”的背后,都是政策创新、资源整合与扎实群众工作的合奏。在各方共同努力下,一个个家庭告别“蜗居”,圆梦新居,迎来了崭新的生活。

“一键直达”与“美丽家园”,提升“宜居”成色

安居之外,更要宜居。在大力推进旧住房成套改造的同时,杨浦也将目光投向老旧小区的环境优化与功能提升。“加装电梯”与“美丽家园”建设,成为了提升居民幸福感、获得感的关键抓手。

对于许多住在老公房里的老年人来说,几级台阶就可能成为阻隔他们与外界的鸿沟。“十四五”期间,杨浦多层住宅加装电梯工程驶入快车道,着力破解“悬空老人”下楼难问题,并对特殊困难楼栋进行“点对点”攻坚。

长海路街道佳木斯路315弄279号楼,一栋7层沿街住宅,曾因“先天不足”让居民的“电梯梦”悬置了三年——楼栋靠近小区围墙,过道空间狭窄,常规加梯方案难以实施;地下管线复杂,涉及多家单位协调;加之架空线离居民楼较近,不满足施工要求。

在街道城建中心的牵头下,设计公司、代建单位、居委会、物业等多方合力,反复勘察、论证,最终推出了创新的解决方案。设计公司调整技术,将有关工程范围严格控制在红线内;积极协调路政、交警、管线等部门,完成了繁杂的前期手续;核实相关架空线为低压管线,并对其进行套管保护……

2025年秋,这台标志着杨浦区沿街居民楼加梯实现“零的突破”的电梯终于破土动工。家住顶层的尹阿姨激动不已:“盼了这么多年,终于圆梦了!”加装电梯,不仅“加”出了出行便利,更“加”出了邻里温情与社区凝聚力。

与此同时,“美丽家园”综合修缮工程也在杨浦各个社区如火如荼,不仅仅是房屋外墙粉刷、道路平整,更是社区功能与活力的整体重塑。

五年蝶变,杨浦通过渐进式更新,用实打实的政策措施,真金白银的投入,完成“美丽家园”建设396万平方米,受益居民约8.8万户。这不仅带来了社区公共空间的美化,更强化了居民的社区认同感,为构建“共建共治共享”的社区治理新格局注入持续动能。

从通过透水路面、下沉式绿地开展海绵化改造的幸福苑小区,到打造“百果园”“百花园”“百岁园”三大活力空间的邯郸路50弄,再到全力解决非机动车“充电难”的鞍山四村……一大批“美丽家园”标杆性社区陆续诞生,以点带面地推动全要素焕新,实现居民生活的整体品质提升。

打通“最后一米”,增添城市“友好”温度

人民城市的温度,体现在对每一个个体的关怀上。

让每一位居民都能在家门口感受到便利与尊严,是杨浦在“宜居安居”蓝图里着重勾勒的一笔。住房无障碍改造,正是这一理念的生动实践。

在建于上世纪的长海路街道长海一村,老公房普遍缺少无障碍设施。住在小区49号楼一楼的周老伯是一位二级肢体残疾人,单元楼门口那几级不算高的台阶,曾是他的轮椅出行的阻碍。

为解决周老伯的烦恼,街道社区服务办迅速行动成立专项小组,多次上门实地勘察。根据实际需求,量身定制改造方案,并通过组织业主协商,最终赢得了全楼居民的理解与支持。同时,还积极链接社会资源,获得爱心企业的捐助,为项目落地提供了保障。

不久后,一条平整、舒缓的无障碍坡道在49号楼门口建成。启用当天,周老伯自己操控着轮椅,第一次顺畅地出了门,“现在想出去晒晒太阳,看看老邻居,自己就能办到!”

这条坡道,惠及的不止周老伯一人。长海路街道以此为契机,系统总结经验,发布了全区首个《老旧小区单元楼出入口无障碍坡道改造操作指南》,将个案的成功探索转化为可复制、可推广的标准化流程,致力于让更多居民告别“台阶之困”。

从一条坡道的“诞生记”中,可以看出杨浦住房无障碍改造正沿着“由内而外、由点及面、由硬件到服务”的路径系统推进。从回应一人之急,到形成制度化、可推广的长效机制,城市的温暖透过一条坡道、一个扶手、一处驿站,融入居民日常。

当“拎马桶”成为历史记忆,当电梯的按钮在老旧楼栋里亮起,当无障碍通道连接到需要的家门,杨浦“十四五”期间的“宜居安居工程”,如同一幅精细绘就的工笔画,笔触深入千家万户的方寸之间,色彩饱含着以人民为中心的深厚情感。

这份沉甸甸的宜居答卷,为杨浦的“十四五”标下了亮眼注脚,为迈向“十五五”新征程奠定了坚实的民心基石。

以思想之光照亮改革之路

■记者 陈涛

本报讯 根据区委宣传部工作部署,1月26日,杨浦区国资委举行党委理论学习中心组扩大学习会暨《深入学习习近平经济思想,着力推动高质量发展》专题辅导讲座,邀请杨浦区党校万敏副教授为大家辅导上课。

讲座中,万敏从习近平经济思想的形成背景、内涵要义和实践指引三个方面,阐述了习近平经济思想的核心要义与科学方法论。

思想做引领,推进就有方向,记

者从区国资委了解到,目前杨浦区国企还存在一些亟待破解的难题,产业结构仍需优化,传统业务占比偏高,对新兴产业的布局和支撑力度有待加强,国企基金的战略引领和放大作用尚未充分发挥,在培育新动能方面潜力有待挖掘,专业化干部队伍的建设,特别是懂基金运作、资本运营、科技创新的高端人才储备仍显不足,部分低效无效资产尚未有效盘活,制约了整体资产质量和运行效率。

区国资委党委书记、主任邵波表示,国企改革发展的任务艰巨而光

荣,全体国资人要以更加强烈的使命感和担当精神,认真贯彻落实中央、市委和区委的决策部署,科学谋划并强力实施新一轮国企改革深化提升行动,坚定信心,攻坚克难,切实将学习成效转化为做强做优做大国有企业和国有资本的生动实践,助力杨浦经济高质量发展。

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

“笃信、务实、担当、自律”抓好自身建设

(上接第1版)站稳人民立场增进民生福祉,注重选育管用激励实干担当,强化正风肃纪筑牢廉洁防线等方面明确了努力方向和改进措施。

薛侃带头进行个人对照检查,其他区委常委逐一发言,并相互批评帮助。各位区委常委围绕主题,对照“五个带头”要求,全面细致查找问题、深刻剖析根源,并本着认真负责的态度,提出了实实在在的改进措施,达到了知纪明纪、增进共识、增强团结、共同提高的目的。

薛侃要求,针对自身查摆的问题、会前征求的意见建议、会上提出的批评意见,要制定问题清单、完善整改措施,落实整改责任,建立健全相关制度规定,在狠抓落实中推动认识升华、问题解决、工作提升。

薛侃指出,今年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年,做

好今年经济社会发展各项工作至关重要。要认真对标对表习近平总书记在中外政治局民主生活会上提出“笃信、务实、担当、自律”的重要要求,把这次民主生活会作为加强党性锻炼、增强能力本领的新起点,以更高标准、更严格要求抓好自身建设,为全区党员干部作出示范、当好表率。

薛侃强调,要在坚定理想信念上带好头。把坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”作为最重要政治使命、最基本政治自觉,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。把对党忠诚融入血脉、注入灵魂,旗帜鲜明维护党中央权威和集中统一领导,始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动,不折不扣推动党中央和市委各项决策部署在杨浦落地生根。要在锤炼务实品格上作示范。坚持实事求是、求真务实,牢固树立和践行正确政绩观,深入践行人民城市理

念,主动深入基层一线,充分调动好群众共建共治共享的积极性主动性创造性,全力办好养老、托育、就业等民生实事。锚定各项目标任务,真抓实干、埋头苦干,力戒形式主义、官僚主义,干出经得起历史、实践和人民检验的业绩。要在强化担当作为上树标杆。紧紧锚定“加快推进现代化人民城市建设的全面发力期、顺利实现城市发展新旧动能接续转换的攻坚决胜期”的发展方位,进一步弘扬担当精神,振作“一股劲”,敢于斗争、善于斗争,示范带动全区干部争当敢打敢拼敢争先的“小老虎”,奋力打开改革发展新天地、开创各项事业新局面。要在严守纪律规矩上作表率。持续抓好中央八项规定精神贯彻落实,推进作风建设常态化长效化,敬畏人民、敬畏组织、敬畏法纪。特别是履行好管党治党的政治责任,严于律己、严负其责、严管所辖,责无旁贷当好纪律建设的领导者、执行者、推动者。

■记者 封辰霖