

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



# 杨浦长期探索“体教融合”青训模式——从白洋淀到中超冠军，20岁的他回到梦开始的地方 “足球新星”，是如何炼成的



2025赛季，上海海港队夺得中超冠军。前不久，杨浦区白洋淀足球精英基地内格外热闹——20岁生日这天，上海海港队新星李新翔回到了这个足球梦开始的地方。绿茵场上，他不仅和小球员们热情互动，还观看了他们的训练课。“小时候我也是这样，在这片场地上跑。”看着眼前的这些“足球小将”，李新翔说。

**那个跑起来像小马达的孩子，“读书和踢球都没耽误”**

“现在都玩什么游戏？”李新翔笑着问。孩子们七嘴八舌地回答，气氛热烈。这个话题让他想起了自己的少年时光，以及父亲那不容商量的“约法三章”。

“和许多成长期的男孩子一样，李新翔也一度沉迷于电子游戏。”他的父亲李林好回忆道。为此老李和小李“约法三章”，一旦成绩出现滑坡，那就不踢球了，“太太平平读大学然后找个好工作”。对李新翔来说，骨折没关系，脑震荡也是“小事”，可不能踢球是他万万无法接受的。“他清楚什么是自己想要的，什么是重要的，所以文化课成绩一直保持前列。”

李新翔出生在上海杨浦。幼儿园大班时，平凉路第四小学的足球教练朱洪林就一眼相中了这个跑起来像小马达的孩子。三年级时，他的短跑成绩连四年级的学生都追不上。从平凉路第四小学毕业后，恰逢上海体育学院附属中学创办足球特色班，李新翔便顺理成章地进入该校继续学业与训练。初二时，他获得上海海港俱乐部青训梯队的青睐，先后在罗箫、沈晗执教的队伍中接受打磨，之后更以U16球员身份“跳级”升入时任U19梯队主教练陈旭峰麾下，随队参加训练和比赛。

从2012年首届市民运动会U9冠军，到2018年第十六届市运会冠军，再到2019年夺得“白洋淀杯”国际青少年足球赛冠军并荣膺最佳球员……奖牌逐年增多，但奖牌背后，是“读书与

踢球都没耽误”的坚持。甚至在三年级时，李新翔还凭借一篇题为《我的爸爸》作文，荣获鲁迅青少年文学奖一等奖。“他就是实事求是，写我怎么工作、怎么送我踢球的。”李林好谈起此事，就笑得合不拢嘴。

**惊艳首秀，“既意外也不意外”**

所有积淀，在2025年3月28日迎来爆发。中超第三轮，年仅19岁的他迎来了职业生涯的第一次首发。

上海海港客场对阵青岛西海岸，开场不到20分钟已0比2落后。第25分钟，李新翔在左路拿球，射门得分。回忆那个进球，李新翔说，“第一次首发，整个人比较紧张，只想着尽可能把自己的全部能量都发挥出来。”那场比赛他贡献1球2助攻，帮助球队3比3战平对手。赛后他第一时间与父母分享了喜悦，“他们都很开心，鼓励我继续加油。”

“技术扎实是意料之中，但他如此年轻就能顶住巨大压力，展现出远超年龄的成熟，确实令人惊喜。”这场惊

艳的中超首秀，让李新翔的少体校教练徐佳感到“既意外也不意外”。在徐佳看来，比赛确实有运气的成分，“但机会摆在面前，你要能抓得住。”

“他是一个很有灵性的球员，心智也比同龄人更成熟。”徐佳说。他记得，早在2022年市运会决赛前，面对强大的对手，李新翔就曾笃定地说“这场比赛肯定拿下”，并最终送出关键助攻助力球队夺冠。那种关键时刻的担当，早已埋下伏笔。

**青训不仅是培养球员，更是培养人**

从校园足球到中超冠军，李新翔的“练级”之路可以说是杨浦区长期探索“体教融合”青训模式的一个缩影。

这条路径清晰而系统——幼儿园阶段早期选拔苗子，小学通过校园足球课程激发兴趣、夯实身体基础，中学阶段搭建文化学习与专项训练并重的平台，区少体校则提供更高阶的技战术锤炼和比赛机会。徐佳说：“首先这孩子有天赋，但更重要的是，‘体教融合’确保了她的全面发展。课堂上学



到的逻辑和理解力，让他在球场上的决策和意识与众不同。”

如今，作为杨浦区少体校教研组组长，徐佳依然致力于夯实这座“金字塔”的基座。“我们坚持以打磨技术为核心，同时注重品格教育。青训不仅是培养球员，更是培养人。”他所带领的队伍多次赴国内外交流比赛，近期还要开展冬训。“通过实战找差距，提升他们对足球的认识、对技战术的理解。”徐佳说，“可以登上中超舞台的是少数，但我们要做的是把地基铺好。”

**“磨砺自己，压力是前进的动力”**

聚光灯带来关注，也带来压力。在经历惊艳首秀后，李新翔的职业生涯也并非一帆风顺。上海海港对阵成都蓉城一战，他的传球成功率不足40%，13次丢失球权。被换下场时，他

一头扑进主教练穆斯卡特怀里。

“压力肯定是有，但这种压力也会形成我前进的动力。”李新翔坦言，“让我去磨砺自己，去改进自己不足的地方，努力去变得更好。”

他的第一双战靴还留着，第一次助攻的路线还记得清清楚楚，只是那个曾经需要仰视球门的小男孩，已经站在了中超冠军的领奖台上。

走过梦幻般的赛季，20岁的李新翔对自己有着清醒的认知。夺得中超冠军，贡献6球3助攻，他仍只给2025年的表现打7分，“有遗憾也有不足，还要继续努力。”关于未来，他的目标明确：“感觉自己成长了，逐渐适应了中超节奏，接下来要努力提升，打磨自己，早日进入国家队，为国争光。”

从杨浦白洋淀基地到中超冠军领奖台，李新翔的“练级”之路还在继续。而在他身后，更多杨浦少年正沿着相似的轨迹，开始他们的足球梦想。

■毛信慧

## 相关链接

2015年，区青少年业余体育学校被授予“上海市青少年足球精英培训基地”称号。2015年—2022年期间，杨浦足球队参加的上海市最高级别比赛，年年蝉联男子甲组冠军，荣获八连冠。

近年来，杨浦逐步成为品牌赛事的“创新地”，通过完善竞赛结构、扩大竞赛规模等措施，打造了一批具有全市影响力的品牌赛事。浓厚的足球氛围让“踢足球，来杨浦”逐渐成为

足球爱好者的共识。

2024年年底，杨浦率先启动建设全国足球重点城市示范城区的行动计划。根据行动计划，到2027年底，杨浦要建成全国足球重点城市示范城区。在实施路径方面，行动计划明确了“健全完善地区足球发展体制机制、推进青少年足球高质量发展、完善足球竞赛体系、加强足球管理保障”四方面13项具体任务。

■宗本  
本版部分图片为资料图

