

“十五五”新程，“新”潮澎湃

■董志雯 陈瑜

时事聚焦

“十五五”新程方启,人工智能、未来产业热潮涌动,这个春天格外“新”潮澎湃。近期“一人公司”与“手搓经济”的火爆,展现了“打造智能经济新形态”的微观图景,成为中国经济韧性的生动注脚。

从“一个人”到“一群人”,杨浦探索着一种人与城共同生长的可能

全国两会刚刚闭幕,上海东北角就掀起未来风暴。近日,上海市委书记陈吉宁围绕推动未来产业发展开展专题调研时指出,培育发展未来产业,是以科技创新引领产业创新的关键之举,事关增强科技创新策源功能和高端产业引领功能。

顶层设计落地,基层实践破局。在黄浦江最后一个弯道,复兴岛正瞄准“全球创客岛”加速生长,以一座岛的姿态,回应一座城的未来之问。

3月2日下午,复兴岛船台公园复兴光舍内,“抖”来创客岛——复兴岛OPC超级个体社区启动。同一天,几公里外的周家嘴路3700号,火山工场AI产业园同步开园。

两场活动,同日启动,无缝衔接。这不是偶然。在杨浦的棋盘上,这是一场从“一个人”到“一群人”的创新生长。

作为复兴岛“全球创客岛”建设的核心载体,OPC超级个体社区承载着培育新质生产力、激活创业活力的重要使命,也是杨浦深化“杨数浦”品牌建设、推进创新创业高质量发展的重要举措。

杨浦区委书记薛侃宣布复兴岛OPC星火社区全球招募正式启动,诚邀各界创客“扎根杨浦、在复兴、创未来”。

启动仪式现场,几位创业者的分享让在场的人印象深刻。

上海无算光年公司创始人田舒赞,公司只有2名全职员工,去年营收超过100万元。他把自己称为“赛博个体户”。

上海蜂鸟影创科技总经理则展示了另一种可能:团队开发的智能体,让一个完全没有学过编导的外行,通过全流程AI工具链,一个人就完成了一部短剧的制作,并已通过审核顺利上

架。他说,如果社区能解决财务、税务、法务等后顾之忧,加上火山引擎的平台流量,将为创业者带来更多合作机会。

这些案例,让在场的人感受到一个正在发生的趋势:创新的最小单元,正在从“企业”下沉到“个人”。

杨浦正成为上海创新浓度最高、数字经济发展最活跃的区域之一。值得一提的是,2025年杨浦区数字经济核心产业营收突破4000亿元大关。这标志着,经过数年培育,数字经济已从杨浦着力布局的“新增长点”,跃升为驱动区域经济稳健前行的“主动力”和“主引擎”。

杨浦区发改委主任张天炜在发布政策时,点出了设计的出发点:“与谁同行”比“去哪里”更重要。

这句话背后,是杨浦对创业者真实需求的洞察——他们缺的不只是资金和土地,更是算力、社群和归属感。当一个人就是一家公司,当创意取代资本成为核心生产要素,城市的治理逻辑需要重新思考。

“OPC只是起点,全岛皆是舞台。我们要做的,不是建一个社区,而是造一片生态。让每一个走进复兴岛的创客,都能在这里找到属于自己的位置,让这座岛成为他们创新路上的同行者。”杨浦滨江集团副总经理徐少明在启动仪式上这样阐释复兴岛的未来。

今天,当一个人可以独立完成过去一个团队才能创造的价值,当一座岛可以为无数个“一个人”提供生根发芽的土壤,当“全球创客岛”的蓝图正在黄浦江最后一个弯道里生长——

这座岛正在回答的,不只是“如何创新”,更是“创新为了谁”。从“一个人”到“一群人”,杨浦探索的是一种人与城共同生长的可能。

面向未来,复兴岛的想象空间远不止于此。随着量子城市时空创新基地的深入建设,随着全球创客的持续涌入,随着“大学+大厂”的化学反应不断加深,这座小岛将成为上海面向未来的创新“场域”,成为新质生产力的重要承载地。

“打造智能经济新形态”,让以人为本的创新浪潮不断拓展人的价值边界

当AI技术高歌猛进,“机器换人”的焦虑如影随形。近期走红的“一人公司”与“手搓经济”两个新词,则为我



们揭示了技术进步的另一面:它正前所未有地放大个体的创造力,一个属于“超级个体”的春天正加速到来。

所谓“一人公司”(One Person Company),意味着只要有一个创意、一项技术,辅以AI智能体的助力,创业者即可独立运营一家公司,完成从创意到落地的全过程。开年以来,这种新型创业模式在深圳、上海、北京等

地悄然生长。OpenAI CEO 奥特曼甚至预言,估值10亿美元的“一人独角兽”很快就会诞生。

“手搓经济”指的是在AI技术驱动下,个人或小型团队能够仅凭手工操作或简易工具,快速实现创意转化、获得市场回报的新兴经济形态。“手搓”一词如今已成为个人独立开发和创造的代名词,例如:无编程基础的开发者借助AI工具,仅用一小时便完成“小猫补光灯”App的初版开发,收获百万下载量;留美博士“手搓”的超仿生机器人“Emo”斩获千万流量,并在一年内完成五轮融资;非遗技艺也通过“手搓”模式重焕生机,苗绣布袋、缙丝团扇等年销售额超千万元……在短视频平台,“手搓万物”话题播放量已突破50亿次,汇聚起一股消费领域的“手搓”热潮。

从“一人公司”到“手搓经济”,前者重构了创业的组织形态,后者革新了产品的生产方式,二者共同指向AI时代“小而美”的商业新趋势。当AI大幅拉低技术门槛与创业成本,创新不再是大厂与专业团队的专利,个人与AI深度协同的“超级个体”无需再为“如何造出来”耗费大量精力,转而聚焦“造什么能解决真问题”。普通人的共情能力、审美能力和对生活的细微感知力,都能转化为可落地的产品与服务。而Z世代催生的情绪经济与长尾市场,为新业态提供了广阔舞台。那些被大厂忽略的小众需求、细分痛点、个性化场景,恰恰是个体创业者的“蓝海”。

当然,我们也要理性看待这些新业态的“成长烦恼”。“一人公司”并非“全能超人”,不少创业者因忽视合规、

风控而陷入困境;“手搓经济”也并非尽善尽美,部分产品存在质量安全隐患。此外,风口之下总有“卖铲子”的生意。当年美国淘金热中,真正稳赚不赔的是卖铁锹、牛仔裤和水的人;如今不少人借着创业新风口,高价兜售付费课程、AI工具包,让盲目跟风的普通人还没挖到“金矿”就先付出了不菲的“入场费”。而“手搓党”对AI平台、数字平台的强依赖,也可能带来“依附式自主”的劳动异化新问题。

马克思曾指出,劳动是人自由自觉的活动。“一人公司”与“手搓经济”正展现了这样一种可能:创业者不再是庞大机器上的一颗螺丝钉,而是重新成为生产的主人——从创意构思、产品打磨到市场对接,亲手掌控全流程,在亲手缔造中确证自我的价值。因此,“超级个体”时代的真正魅力,不是“一个人活成一支队伍”的孤勇,而是个体价值被充分释放、成长被生态托举的可能。这既需要个体摒弃“全能焦虑”,借助成熟市场补全短板;也需要政府以更精细化的治理思维打好“制度补丁”,健全公共创新基础设施,让新业态在健康轨道上行稳致远。

归根结底,“一人公司”与“手搓经济”的火爆,是技术红利与创业热潮的一次双向奔赴,展现了“打造智能经济新形态”的微观图景,更是中国经济韧性的生动注脚。我们期待这些“创新种子”生长出更多未来产业,更期待看到,这场以人为本的创新浪潮能不断拓展人的价值边界,让每一份创意都有发光的机会,让每一个个体的创造都能被时代看见。

(综合自人民网-上海频道、《文汇报》) 本版图片为资料图

