

# 读懂社保“第六险”这些关键词

据新华社 中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。继五大社会保险之后的“第六险”长护险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长护服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

## 覆盖全民

简单来说，长期护理保险是通过人人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统

一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可先从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的是：我要交多少钱？根据意见，长期护理保险费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平挂钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理

分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

## 不设起付标准

意见明确，待遇享受不设起付标准。“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别约为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护

理保险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费。

## 重度失能人员

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

参保人能享受哪些保障待遇？目前，参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录，包括

协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目，以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

## 居家和社区护理服务

不少人关心，随着长护险扩面，如何保障服务供给？

意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。

“目前，全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家，约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业，发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。



## 高铁建设开足马力

3月26日，空中俯瞰中铁四局宝慧制梁场（无人机全景照片）。

3月26日，随着一榀长32.6米、重673吨的箱梁顺利完成浇筑，位于上海市宝山区的中铁四局沪宁合高铁沪宁段Ⅱ标宝慧制梁场预制箱梁产量成功突破1000榀大关，沪宁合高铁沪宁段及沪通铁路二期工程建设取得重要阶段性成果，为后续大规模架梁施工和全线贯通奠定了坚实基础。

沪宁合高铁沪宁段是国家“八纵八横”高速铁路网沿江高铁通道的重要组成部分，沪通铁路二期亦是沿海通道的关键一环。两条线路建成通车后，将在上海大都市圈、南京都市圈和合肥都市圈间建起一条快速新通道，对于优化沿长江地区铁路网布局、服务长江经济带协同发展、推动长三角高质量一体化发展具有重要意义。 ■新华社记者 方喆 摄

## 文明旅游 安全出行

清明假期春意渐浓，正值春季出游踏青、缅怀先人、亲近自然的好时节，出游期间要合理规划行程，做好安全防范，依法维护权益，文明绿色出游。

**严守旅游活动安全规程**，防范火灾与踩踏意外。游客前往森林公园、自然保护区、山林景区等区域，严格遵守森林防火“十不准”等禁令，严禁在林区进行野炊、篝火、火暖等违规用火行为。进入林区，自觉接受防火检查，发现火情第一时间拨打森林火警电话12119报警，不得擅自扑救。前往热门景区、文娱场所、文化场馆等人员密集场所时，自觉遵守现场秩序，不拥挤、不推搡、不抢行。参与登山、徒步、踏青等户外活动时，选择正规开发开放、有安全保障的路线，不得擅自进入未开发、未开放的野山、密林、峡谷等危险区域。参与高风险、特色旅游项目时，根据自身健康状况选择适宜活动，选择资质齐全的经营单位，仔细阅读安全须知，全程做好防护措施，听从工作人员指挥，不得擅自脱离队伍、违规操作。

**严守交通安全规范**。选择公共交通出行的游客，务必前往正规客运站购票乘车，不乘坐无资质、超员、非法营运车辆，乘车时全程系好安全带，保管好个人随身财物，不携带易燃易爆、管制刀具等违禁物品。自驾出行的游客，提前检查车辆轮胎、刹车、灯光、油液、电量等车况，备好应急工具、急救包等物品；清明假期高速免费通行，车流较大，高速行驶切勿占用应急车道，错过出口勿倒车、掉头。杜绝超速行驶、疲劳驾驶、酒后驾驶、分心驾驶等违法行为。遇降雨、大风天气减速慢行，谨慎驾驶。驾车前往景区，不违规占道停车，避免造成交通拥堵。

**严把食宿安全关口**。旅途住宿，优先选择证照齐全、卫生条件达标、消防设施完善的酒店、民宿，入住后检查房间消防通道、应急设施，熟悉逃生路线。

线，不在房间内违规使用大功率电器、私拉乱接电线，离开时及时关闭电源、水源。旅途饮食，选择正规餐饮场所就餐，查看食品经营许可证，不购买、不食用来源不明、过期变质、三无食品，谨慎食用生冷食物、野生菌类、野菜等，谨防食物中毒。清明时节气温多变，注意饮食温热，结合自身体质合理点餐，避免肠胃不适。就餐时践行光盘行动，按需点餐，杜绝餐饮浪费。

**规范旅游消费行为**。参团时务必选择具有合法经营资质、信誉良好的旅行社，自觉远离不合理低价游。警惕各类线上线下“低价游”“免费游”等虚假宣传，不参与未经许可的户外组团、私团旅游。旅游过程中如遇强制消费、擅自变更行程、虚报宣传、服务缩水等侵权行为，保持理性冷静，避免与导游、商家发生正面冲突，全程留存好证据，包括合同、付款记录、聊天记录、购物票据、视频音频等。协商解决不成的，可通过正规渠道投诉举报，切勿采取滞留景区、拦车堵路等过激行为，以免触犯法律法规。

文明是旅途最美的风景，广大游客出游期间要自觉遵守社会公德，尊重当地风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护公共设施，不乱涂乱画、不破坏文物古迹、不损毁花草树木，保持景区、公共场所环境整洁，不乱扔垃圾。不铺张浪费、不攀比消费。在景区游玩、公共场所活动时，有序排队、礼貌待人，不大声喧哗、不扎堆聚集，主动配合工作人员管理，与他人友好相处。遇到矛盾纠纷时，理性平和沟通解决，避免发生冲突，共同维护文明有序的出游环境，彰显文明游客良好形象。



## 上海再出新政鼓励生态安葬

据解放日报 清明将至，预计今年整个清明期间（3月21日—4月6日），上海经营性公墓及骨灰堂将迎来503万祭扫客流。市清明节工作指挥部办公室预测，3月28日、29日、4月4日、5日、6日将出现祭扫高峰，预计入园祭扫客流近319万人次，占清明祭扫总客流的63%。

围绕殡葬服务、生态安葬政策、清明祭扫礼仪等，市民政局带来详细解读。

**问：**亲人火化后，购买墓地前想先临时存放骨灰，有哪些正规暂存方式？

**答：**骨灰寄存一般有两种正规途径：一是可以拨打上海白事服务热线“962840”咨询，选择经民政部门备案的骨灰堂办理寄存；二是询问办理殡殓业务的殡仪馆，是否提供骨灰暂存服务。另外，寺庙内不可以存放骨灰。

**问：**家人希望身后采用生态安葬方式，既回归自然，又节约土地。上海有哪些生态安葬方式？

**答：**目前，上海市主要有骨灰深埋、海葬两种生态安葬方式。本市部分经营性公墓提供骨灰深埋生态安葬服务，可在市、区民政部门官方

网站上查询到经认定的经营性公墓生态安葬墓区名录。此外，本市有专门的海葬服务机构提供骨灰撒海服务，可咨询上海白事服务热线“962840”或海葬专线电话“021-66600544”预约办理，或通过“随申办”的“海葬预约与补贴”应用服务、微信公众号“上海海葬”或上海海葬网预约。全市15家殡仪馆均为海葬服务联盟单位，可现场填写信息进行预约。

**问：**参加海葬仪式需要多长时间？可以安排几位逝者家属上船？骨灰如何撒海？

**答：**凡是办理参加海葬活动的家庭，每户最多可安排6位家属上船。撒海一般由家属操作，把骨灰伴着花瓣撒入大海，现场有工作人员一对一指导。往返交通、轮船航行、海葬仪式和撒海过程，全程总共约需5小时，其中上船到靠岸时间约为两个小时。

**问：**骨灰深埋是什么形式？如何落葬？

**答：**骨灰深埋属于生态安葬，是把骨灰放进可降解骨灰坛后再深埋入土，实现不保留骨灰、土地可循环利用。家属可到公墓服务窗口办理

生态葬（深埋）申请，提交火化证明、身份证明等相关材料。公墓通常会安排并通知家属参加集体落葬仪式，再将统一提供的可降解骨灰坛安放入土后覆盖草坪绿化。公墓会设置纪念馆或数字纪念设备等，供家属后续祭扫。

**问：**今年上海出台生态安葬新政，与以往有何不同？

**答：**自2026年1月1日起，本市户籍逝者，丧事承办人选择骨灰深埋的生态葬或骨灰海葬，无需自行承担相关费用，奖补标准由原1000元/例提高至3000元/例；外省市户籍逝者在本市火化后选择生态安葬的，家属无需自行承担相关费用。

**问：**清明文明祭扫有什么需要特别注意的事项？

**答：**祭扫时应注重安全第一，注意遵守相关部门和墓园的管理规定。不建议低龄儿童、高龄老人等人流较大的祭扫高峰期前往墓园祭扫，可选择错峰祭扫或由其他家庭成员代为祭扫。根据《上海市公墓管理办法》第二十一条“禁止在公墓内燃烧锡箔、冥币、纸钱、纸扎等迷信用品和燃放烟花爆竹”的规定，祭扫时请勿将相关物品带入墓园。 ■王海燕

## 这些旅行中的不文明行为被曝光

一花一草皆是景，一言一行要文明。

又一个“某某到此一游”被罚了。北京市公安局延庆分局通报，3月23日，有游客在八达岭长城北八楼至北九楼之间城砖上刻划名字等字样。根据《中华人民共和国治安管理处罚法》有关规定，延庆警方对刻字人员依法作出行政拘留并处罚款的处罚。

近年来，各地景区破坏文物、污染生态、扰乱秩序等不文明行为屡禁不止。2022年，4名游客在九寨沟景区内践踏植被、光脚下水拍照，被行政处罚；2025年，有游客在西安兵马俑博物馆翻越护栏跳入坑中推倒陶

俑，被警方带走；今年2月，一男子在阿勒泰某滑雪场高空缆车内吸烟，被劝阻后情绪失控摇晃缆车，受到限制入园7天的处罚，纳入全国游客不文明行为记录……这些案例虽情节轻重不一，但都反映出个别游客对公共规则的漠视。

对不文明行为依法处理、列入“黑名单”，绝非“小题大做”，而是对公共规则的敬畏，对他人权益的尊重。

