

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



孤独症干预取得重大突破,新华医院将在杨浦构建全链条创新生态 让医学创新在“家门口”稳稳落地

新华医院将在杨浦构建“临床牵引—技术突破—产业转化—民生普惠”的全链条创新生态

本次新华医院李斐教授团队发表于《英国医学杂志》(The BMJ)的研究,是当前国际孤独症领域规模最大的神经调控随机对照临床试验。团队历经四年多中心协同攻关,原创加速连续θ波脉冲刺激(a-cTBS)干预疗法,为孩子们打造了一套友好的非侵入性治疗方案。“治疗过程全程无创无痛,避免了侵入式治疗的风险;无需依赖昂贵神经导航设备,通过简单肌电反应即可完成精准定位,基层医生经标准化培训即可操作;单次治疗仅需2—3分钟,全疗程仅5天,大幅降低低龄患儿配合难度与家庭陪护负担。”环境与儿童健康教育部和上海市重点实验室主任、交大医学院附属新华医院发育行为儿童保健科主任李斐介绍。

尤为关键的是,该方案在低龄和合并智力障碍的患儿中同样有效。《英国医学杂志》同期专门刊发专题评论,肯定其“包容性和可行性”,评价“这是一项神经科学进展的重要干预突破”。这项从临床痛点出发、走向临床应用的原创成果,为全球孤独症干预提供了可复制、可下沉、可普及的“上海方案”。

据悉,目前我国孤独症全年龄段患者已超900万人,5岁以下患儿约55万,每年新增病例不低于20万。“好技术不能只停留在实验室和三甲医院。”通过产业转化赋能,这项技术预计可覆盖全国3100余家公立医疗机构及近千家专科康复机构,仅治疗端就可惠及近500万适龄患儿及孤独症持续到成年的人群。

长阳创谷作为上海类脑智能未来产业集聚区,是推进这项成果转化的理想载体。新华医院将在此构建“临床牵引—技术突破—产业转化—民生普惠”的全链条创新生态,为打造无创神经调控技术的创新策源地提供源头

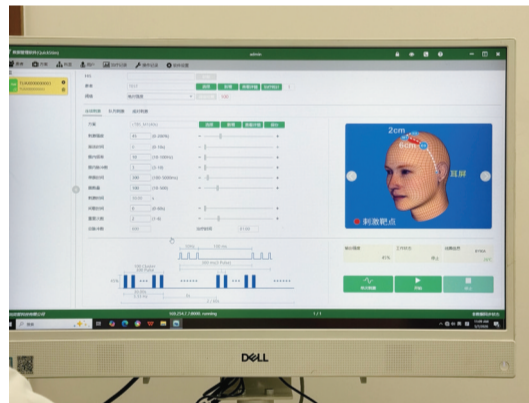
核心技术支撑。这是医学创新与产业生态的双向奔赴。

将打造四位一体的儿童心理健康协同服务网络,建成杨浦区儿童青少年心理健康专属数据库

活动现场,新华医院与上海市杨浦区精神卫生中心签署学科发展合作协议,共同启动儿童青少年心理健康中心建设。双方将依托新华医院在儿童发育行为学科的诊疗优势、科研实力以及“千天计划”高质量队列资源,全面开展临床诊疗协作、优质技术下沉、专业人才培养、科研联合攻关与服务体系标准化建设,合力构建覆盖筛查、评估、干预、康复、科研于一体的儿童青少年心理健康服务体系。

“我们始终坚守‘让每一个孩子在家门口就能享受优质诊疗服务’的初心,让医学创新转化为实实在在的民生福祉。”上海市杨浦区精神卫生中心院长季敏说。中心将联合新华医院构建医院、社区、学校、家庭四位一体的儿童心理健康协同服务网络;建成杨浦区儿童青少年心理健康专属数据库,精准识别早期风险,实现分级预警;把无创神经调控、重复经颅磁刺激等先进技术做成可复制、可推广的“杨浦标准”;打造一支“留得住、用得好、懂专业、贴心”的基层服务团队。

杨浦区卫健委主任陈风华表示,未来将全力支持新华医院前沿成果在杨浦落地转化,推动顶刊科研成果快速变成家门口的诊疗服务,包括:把新华医院的国际领先成果,纳入杨浦类脑智能、AI+医疗未来健康产业重点支持目录;开放儿童心理健康筛查、干预、康复全场景,支持新华医院联合区域落地企业开展无创神经调控、重复经颅磁刺激、AI智能评估等技术临床应用与产业化;紧扣杨浦未来健康产业链与脑科学产业布局,推动临床需求牵引技术创新、技术创新反哺医疗服务。 ■毛信慧



本报讯 一个孩子的健康牵动着整个家庭的幸福,孤独症已成为全社会共同关注的话题。5月7日,

“上海方案 点亮星童 对标国家战略需求 服务杨浦科创发展——上海交通大学医学院附属新华医院

孤独症诊疗重大成果发布暨区域协作签约仪式”在杨浦区长阳创谷举行。

杨浦区中心医院积极探索更具延续性和针对性的健康服务模式,守护患者的“生命线” 推动专业健康管理从院内向社区延伸

本报讯 动静脉内瘘是血液透析患者重要的血管通路,被誉为透析患者的“生命线”。内瘘护理是否规范,不仅关系到透析治疗能否顺利开展,更直接影响患者的治疗安全和生活质量。

近日,由杨浦区中心医院社工部联合肾内科(血透室)、营养科、药学部共同打造的“透亮人生,携手同行——动静脉内瘘患者自我护理能力提升活动”在定海路街道社区第四睦邻点启动。

目前,杨浦区中心医院在透患者300余人,每年血透达5万余人次,其中80%患者建立内瘘。面对血透患者在长期治疗中面临的自我观察、自我护理、饮食管理、规范用药和居家照护等实际需求,医院积极探索更具延续性和针对性的健康服务模式,着力推动专业健康管理由院内向社区延伸。

活动现场,肾内科(血透室)医护人员围绕动静脉内瘘的日常观察、自

我评估、异常情况识别及注意事项等内容进行了深入浅出的讲解;营养科医生有针对性地指导饮食搭配和营养补充,并对常见饮食误区进行细致纠正;药学部药师则结合临床实际,详细讲解规范服药的重要性。现场还为每位患者发放了应急包,里面有压脉带、握力球等实用小工具。

在互动交流和答疑环节,一位患者的分享引起了在场许多人的共鸣。血透患者陈岭岭坦言:“我自己就是个反面例子,以前去医院看病,没把医生的嘱咐当回事,造成很严重的后果。有一次因为没有做好清洁,导致腹膜炎,后来还引起了心衰,一度生命垂危。”她表示,像这样走进社区的宣教很好,能让更多人知道,引起重视。

据介绍,“透亮人生,携手同行”项目此前已在院内开展实践,取得良好成效,并获得杨浦区红十字志愿服务项目二等奖并立项推广。此次走进定海路社区,正是医院推动院内成熟经

验向社区延伸、促进优质医疗资源下沉基层的具体举措,旨在切实增强居民的健康获得感和幸福感。

“现在血透患者越来越多,在医院我们医护人员尽心照顾他们,但我们时常在想,这些患者除了来医院诊疗,还有相当长的时间是在社区、在家里度过的,家人怎么去支撑照顾他们其实也很重要。”说起举办活动的初衷,杨浦区中心医院党委副书记王智勇说,此外,高危人群比如糖尿病患者如果病情长期控制不佳,可能后续也会发展到肾功能衰竭,需要做血透,提前了解,就能更加重视自己的健康,避免走到这一步,“我们和社区一起努力,把专业知识送到老百姓身边,让更多人受益。”

据悉,本次系列活动将逐步推广到全区各个街道。届时,医院社工部将继续联合肾内科(血透室)以及中医科、心血管内科,围绕血透患者居家健康管理、并发症预防及日常保健等内

容,持续为社区患者及家属提供全方位、多层次的健康支持。未来,杨浦区中心医院将继续以患者需求为导向,



整合多学科资源,持续推动院内成熟项目向社区拓展,不断提升患者自我护理能力和健康管理水平。 ■毛信慧