

一纸感谢信 藏着原居安养幸福密码

■记者 沈莹

阳光透过窗棂,照进杨浦区长白新村街道一户老人的卧房。戴着专业头灯的修脚师傅正用温水为90岁高龄的老人泡脚,娴熟地以锉刀层层打磨掉老人脚趾上厚厚的灰指甲与老茧。这看似微不足道的“脚底板”小事,却是许多高龄老人居家养老中难以跨越的“痛点”。

长白新村街道社区公益基金会推出的“助老托脚”公益试点项目,通过党建引领和“五社联动”机制,爱心企业捐资、社工统筹、居委带路、志愿者上门,一套行之有效的“社志融合”基层治理新模式,正化作绵绵春雨,精准滴灌进杨浦高龄老人的心田。

聚焦养老微痛点,精准对接叩开老人家门

随着年龄增长,老人的指甲往往会变得异常厚硬,甚至伴有灰指甲、脚癣和鸡眼。对健康人来说只需几分钟的修剪,对高龄老人而言却成了走不动的“隐痛”。

“老太爷今年90岁了,平时大部分时间坐着或躺着,腿脚也有点肿。年纪大了下楼不方便,你们能上门来服务,是真切地解决了我们家属的大难题。”看着师傅小心翼翼地帮老人清理脚部,家属告诉记者,“他指甲长得特别厚,一般的剪刀根本没用,不具备专业工具,也不敢随便乱剪怕伤着他。看老人家弄完脚多舒服,我们心里也踏实了!”

不仅是这位90岁的老太爷,家住松花江路95弄小区的百岁老人也刚享受了这项服务,其家属还特意向居委会递交了一封情真意切的感谢信,盛赞师傅“态度亲切、手法专业”。

同样被这份“脚底板上的温度”深深打动的,还有家住上理小区的93岁独居老人贾阿婆。贾阿婆的两个女儿常年在国外,对她而言,出门理发和修脚成了晚年生活中难以逾越的“大坎”。就在她愁眉不展时,居委会手递手带着理发师、修脚师主动敲开了她的家门。为了让修脚过程更顺利、减少痛感,工作人员还贴心地提前打电话嘱咐阿婆先用温水泡脚。



“你们的专业技术和热情真诚的服务,让我深深感受到被重视和尊重,不仅解决了生活上的问题,又使我倍感温暖和舒心。”事后,贾阿婆饱含深情地手写了一封感谢信。在信的末尾,她写下了一句令人动容的话:“社会对老人的关爱,让我不再感到孤独,这份爱永远长存。”

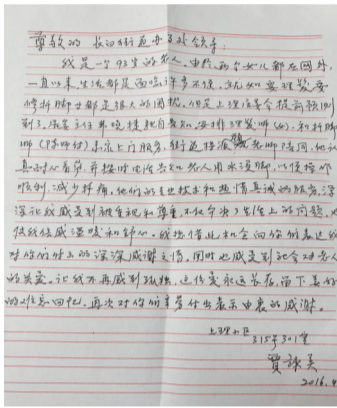
深耕“社志融合”,蹚出基层治理新路子

怎么想到将“托脚”作为志愿服务的切入点?

长白新村街道社区公益基金会社工告诉记者:“我们在日常走访排摸中发现,很多住在无电梯老小区的高龄、残障老人根本下不了楼。指甲越长越厚,严重影响穿鞋和行走。这是一种非常个性化、隐秘的痛点。我们依托基金会平台,对接到了愿意捐赠资金的爱心企业,又找到了技术过硬的修脚师傅,这才把‘需求清单’变成了‘服务清单’。”

服务要送进门,不仅需要资金和手艺,更需要基层的精准对接。在此次服务中,一种“社区统筹、社工牵头、社会组织承接、志愿者落地、慈善资源托底”的“五社联动”机制正在高速运转。

据了解,长白新村街道九十岁及以上老人有1076人,“我们居委会手里有一本高龄老人的‘明白账’。”图们路居委会主任叶灵芝在谈及项目落地时表示,“通过日常敲门走访,我们最清楚哪家老人行动不便、哪家有特殊



需求。项目启动后,我们居委干部和社区志愿者亲自带着专业技师和社工上门。这不仅是个带个路,更是给老人吃一颗定心丸。”

“量体裁衣”送温暖,生动诠释了“社志融合”产生的巨大能量。长白新村街道社工办相关负责人告诉记者:“这次‘助老托脚’,是我们深化‘五社联动’机制,探索‘专业社工带领志愿者、志愿者协助专业社工’融合发展模式的重要实践。社工的‘专’与志愿者的‘广’相互赋能,让企业的慈善资金得到了最高效的使用,也将‘小而美’的志愿服务变成常态化机制。”

在“社志融合”的澎湃动力下,杨浦这片创新创业的厚土,也正展现出老有所依、老有颐养的无尽暖意。

(资料图)

全民国防教育系列活动启幕

24项市级重点活动、48项区级重点活动陆续开展

■记者 汤顺佳

本报讯“东海之滨,浪涛拍岸,以卫为名,筑起这雄关……”雄壮昂扬的上海国防教育公开课原创主题曲《人民城市 英雄力量》近日在杨浦滨江唱响,拉开了2026年“共筑国之长城”上海市全民国防教育主题系列活动的序幕。

据悉,从主题宣讲到故事分享,从研学夏令营到国防竞赛,系列活动将把国防教育从课堂延伸至社会,从纸面融入生活,在全市上下掀起关心国防、热爱国防的热潮。

品牌引领、全域联动,共筑新时代“钢铁长城”

过去一年,上海将“弘扬抗战精神,共筑国防长城”作为全民国防教育全年主线,精心策划了各类主题活动,在全社会大力营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围。

延续去年精彩,今年上海将开展全国青少年智能无人系统应用大赛、全国青少年国防素养大赛上海赛区选拔赛、“走近边防线”、人民防空AI海报征集、上海退役军人“三讲六进”主题宣讲、少年军校研学实践夏令营、新时代双拥故事会等24项市级重点活动、48项区级重点活动,持续推动全民国防教育走深走实,汇聚爱国强军强大正能量。

少年誓言、老兵新传,让“他们”的故事被看见

青少年是国防教育的重点人群,学校国防教育是全民国防教育的重中之重。活动中,2025-2026学年上海市大中小学师生“爱我国防”主题演讲比赛高中组一等奖获得者,来自浦东新区青少年活动中心的赵晟凯、吕文轩、张锦鸿共同带来了主题宣讲《甲午之殇 青春之誓》,用青春之声,发出时代强音。

“用镜头定格老人们的美好时光,留下的是回忆,温暖的是彼此的心田……”主题宣讲《拾光·印记》讲述了一个有温度的志愿服务故事——上海“最美退役军人”郑瑜坚持退役不褪色,带领奉贤区金海街道

“拾光”青年志愿服务队为老人免费拍照十余年,为抗美援朝老兵留影,“拾起青春梦想,点亮满天星光”。

让每一次壮烈的牺牲都不被遗忘,用科技的力量致敬先烈。复旦大学文博系分子考古实验室博士后、烈士发掘项目考古队长熊建雪博士,为大家带来“国防讲堂”——《科技考古视域下的英烈精神》。多年来,团队持续开展烈士遗骸的发掘和研究工作,运用现代科技手段,从基因密码中解读无名烈士的壮烈人生,让沉睡的历史“开口说话”,让无名英雄们找到回家的路。一件件烈士遗物、一组组数据分析,诉说着一段段感人至深的悲壮故事,现场观众无不动容。

“思享”交锋,沉浸体验,国防教育“零距离”

活动特别邀请国防大学政治学院副教授张磊、上海国际问题研究院中东研究中心副研究员周亦奇、观察家网军工组主编施洋三位国防领域专家,在现场开启一场“国防思享会”。

专家们结合热点时事和自身工作生活实际,围绕“国防安全的重要性”“人民战争的时代价值”“全民参与国防建设的路径”等内容,共同探讨当下全民国防的重要意义。“我们不是生活在一个和平的时代,我们只是生活在一个和平的国家”“民心就是最大的战斗力”等引发观众思考。

军事装备模型、国防主题文创、模拟射击体验、人防装备与应急知识互动……此次活动现场还特别设置了国防教育主题特色展区,让国防教育以更多元、更丰富的形式融入人民生活。

本次活动由市委宣传部分、上海警备区政治工作部、市教委、市退役军人局、市国动办、市海防办共同主办,杨浦区委宣传部、市国防教育协会承办,市拥军优属基金会、市国防教育基金会、市学校国防教育协会协办。市全民国防教育专项工作机制成员单位分管领导、联络员,大口党委相关处室负责人,各区党委宣传部分管领导,上海市大学生国防教育研究中心合作联盟高校代表,国防教育基地负责人、全国国防教育示范学校负责人代表等参加活动。

“硅基岛民”就位,未来城市实景实训启幕

云端的岛。”清华大学

软件学院研发主任敖然说,复兴岛是上海最智能的“一平方公里”,数字化的基础设施对机器人行业来说相对稀缺,能帮助机器人企业有效节约成本、加快研发进度。空间智能与自身智能相结合,一方面让机器人变得更聪明,另一方面也让城市变得更智能。

据悉,按照实训计划,6月14日将举办公众开放测评活动,邀请媒体与市民近距离探访实训一线;6月15日将开展春试综合测评,系统梳理实训成果、沉淀实战经验,后续将依据参赛团队的反馈,进一步建设完善“机器友好”城市空间,推动城市空间适配具身智能运行,对复兴岛进行空间适应性改造。比如,街道空间优化铺装平整度,滨水空间设置物理防护和电子围栏,绿地广场布置取送点、问询点、导览点、补给点和临时停靠点,商业空间打通室内外连续路径等。

一座“碳硅双基友好共生”的未来城市样板间,正在复兴岛慢慢形成。开营仪式上,专家导师、测评专家、参训团队代表与硅基岛民代表共同宣誓,严格恪守《上海复兴岛实景空间双基友好公约》,遵循“以人为本、具身尊重、透明标识、数据边界”四大原则,共同维护安全、尊重、共生、和谐的双基共秩序,以科创实践引领未来城市空间智能发展新方向。

空间智能是将真实城市空间转化为模型可理解、机器人可执行的认知体系,能为具身智能提供上下文、约束条件、行动依据和评测标准。

“对具身智能来说,复兴岛不仅是一个实景的岛,更是一个同步建在

沉浸式“探营”叠纸科技

杨浦汇聚资源优势,构筑校企人才双向纽带

■记者 沈莹

本报讯一场“职场预演”近日在叠纸大厦火热上演。由杨浦区妇联主办,复旦大学就业指导与生涯发展处、叠纸科技合作开展,复旦大学job就业服务协会协办的“海鸥湾·领航助飞”启航营之名企参访日活动中,30名复旦大学学生走入叠纸科技沉浸式“探营”。

《无限暖暖》《恋与深空》……存于手机屏幕里的IP形象化作真实的办公区立牌与衍生品。本次参访学子100%是叠纸游戏的资深玩家,对企业有着至少两年以上的深入了解,其中大部分学生深度体验过旗下两款以上游戏。

除了热爱,更有干货,学生们希望能深入探究游戏产品制作背后的逻辑,其中不少学生已具备游戏、内容创作、设计或编程等实操经历,他们渴望能在此次活动中斩获实习与就业机会。

“我大二了,学的是政治学与行政学专业。”一名复旦大学学生告诉记者,自己的专业听上去似乎不那么对口,但她特别珍惜这次机会。“希望能从优秀的职场前辈那里,听到跨界就业的真实经验,获得实用的职业技能指导。”

相较于本科生的前瞻探索,一名研究生一年级的环境管理专业学生则带着更明确的“战术目的”。“我本身就想探索运营类的岗位,此前也在别的互联网大厂实习过。参加这次活动,想实地感受一下不同公司的氛围与文化区别,看看有没有合适的实习机会,争取在这两年把自己的求职方向定下来。”

从“纸上谈兵”到“真枪实弹”,这正是“海鸥湾·领航助飞”项目今年升级的核心逻辑。活动不仅安排了对研发中心、特色空间的实地参观,还特别设置了“深度分享”和“简历直投”环节。

面对同学们的热情,叠纸科技校园招聘经理Kayla给出了极具诚意的回应:“我们在校招时,对专业其实‘不太卡’,我们更看重的是大家身上对游戏的热爱,以及相关的实践经历。游戏行业最迷人的地方,就是能让一群充满热爱的人,去创造出‘还可以这样’的作品。”

一家企业的人才渴求,一群学子的职业向往,在这个下午完美交汇。而促成这场“双向奔赴”的,正是杨浦区深耕多年的创新创业生态。

高校环绕、名企众多,是杨浦得天独厚的资源禀赋。高校的“智力溢出”正转化为城区的“发展势能”。

活动中,杨浦区妇联副主席杨洁为叠纸科技、复旦大学就业指导与生涯发展处颁发了“海鸥湾·领航助飞”杨浦区女大学生就业创业服务项目战略合作单位“证书”。这一证书背后,正是区、校、企三方常态化协同育人机制的进一步深化。

“我们希望把课堂搬到企业,把机会送到身边。杨浦是科创沃土,也是数字文化产业的活力高地。”在现场,谈及举办此次活动的初衷,杨浦区妇联党组书记、主席虞军表示,“今天大家走进这里,沉浸式感受真实的职场氛围,这都是难得的成长体验。希望同学们能放开交流、大胆提问,把这次参访变成了解杨浦、链接机遇的起点。杨浦始终敞开怀抱,期待越来越多的优秀青年学子能爱上杨浦、留在杨浦,让青春梦想在这里绽放。”

“海鸥湾·领航助飞”项目的背后,折射出杨浦区聚焦“人才秀带”建设的持续发力。通过杨浦区妇联创新打造的孵化机制,打通区、校、企三方携手赋能青年的新起点。从最初的理念引导,到如今集实地参访、岗位对接为一体的“嵌入式”服务,实打实的举措,为高校学子编织了一张兼具温度与效度的就业服务网。