

提升全区防汛防台综合处置能力

■记者 王歆瑜

本报讯 6月1日起上海正式进入汛期。地下管网是城市运行的“里子”，也是汛期安全的“命脉”。为应对即将到来的雨季，杨浦区水务部门扎实推进各项防汛准备工作。

为全面检验防汛应急指挥、抢险处置、协同联动能力，磨合汛期应急处置流程，近日，杨浦区防汛办组织开展防汛应急处置专项演练，围绕防汛泵车应急排水和陆家浜泵站失电应急处置展开演练。

本次演练模拟强降雨期间出现区域积水情况，防汛部门指挥调度抢险泵车开展应急处置，完成积水抢排作业。依托新购入的2000立方米/小时

大功率排水抢险泵车，由杨浦区养护公司防汛抢险突击队现场开展应急调度、积水抢排等实战作业，高效完成积水处置流程，充分检验新设备实战效能和队伍抢险处置能力。

同时，演练针对性模拟陆家浜泵站突发失电故障场景，由上海城投水务集团统一调度应急供电车辆前往陆家浜泵站开展应急供电，保障泵站正常运行。据悉，上海城投水务集团已根据陆家浜泵站实际情况制定应急处置预案，可在收到调度指令后立即开展应急供电处置，单辆应急供电车连续供电时间可达六至八小时，保障防汛排水泵站正常运行。

演练结束后，区防汛办对各应急处置队伍给予肯定，并对汛期常态化

防汛工作作出部署。要求各队伍持续做好汛期常态化练兵备勤，严格落实市、区两级防汛工作部署，细化防汛举措、压实防汛责任，守牢防汛安全底线，保障辖区群众生命财产安全和城市平稳有序运行。

记者从区建管委获悉，为保障杨浦区排水系统畅通，根据《上海市“排水清管”专项行动方案》要求，对全区排水管道进行全面疏通养护，提升管网排水能力，应对即将到来的雨季。截至目前，全区共计疏通雨水、合流管道375265.21米；共计疏通污水管道171653.88米；疏通连管259158.97米；清捞各类窨井30315只次、清捞雨水口101430只次、清捞截污挂篮140918座次、清捞出垃圾5103立方米；调换

检查井盖座1428只次；运输处置排水管道通沟污泥3824吨。

在养护作业中，对全区所有区属市政排水管道进行全面疏通，重点紧盯市区重大工程周边、大学路商圈、建筑工地集中区域等关键区域。同时依据管道规格实行分类管护，按小型主管一年4次、中型主管一年2次、大型主管每年1次的频次实施分级养护，并加强雨水口及截污挂篮的清捞工作，实行雨前、雨中、雨后全时段巡查清理，养护过程由监理单位全程监督，确保作业质量。

大学路周边作为养护疏通的重点保障区域，针对其餐饮集中、人流量大等特点，养护人员加大对该路段排水设施的疏通，由一年4次提高至每月1次，重点清理易沉积油污的管段。同

时，加强对沿线商户排水行为的宣传与巡查，从源头减少油脂、杂物入管，专项保障这片活力街区的排水安全与路面整洁。

陆家浜泵站是杨浦区唯一一座区管防汛排水泵站，承担着同济大学周边区域防汛排水任务。今年上半年，区水务部门启动泵站大修工作，汛期前已完成雨水泵更换、金属结构和电气设施维修保养、内部箱涵清淤等工程，以全新面貌保障今年汛期安全。

据悉，截至5月底，堤防巡查人员持续加大黄浦江一线堤防巡查力度，按照每日2次巡查频次，完成巡查有效公里数约23345.8公里，通过堤防水务网格化平台上报并完成问题处置121个。



千组家庭齐聚复兴岛 上海市儿童青少年主题健身活动在杨浦举行

■记者 陈涛 文/摄

本报讯 黄浦江畔的百年工业遗存，一场属于孩子们的体育盛宴激情上演。由国家体育总局指导、上海市体育局主办的上海市儿童青少年主题健身活动，近日在复兴岛船台公园举行。

“赛事引领+多维体验+文商旅体展融合”模式，吸引全市超过4000组家庭、近万名青少年及家长参与。

17道关卡，“骁闯者”体能挑战赛见证成长

作为本次活动的核心赛事之一，“骁闯者”体能挑战赛成为现场瞩目的焦点。

赛道设在船台公园核心地段，共设17个体能项目。从翻越障碍网、抓杆悬空前进，到负重攀爬、平衡木穿行，考验参赛选手的力量、耐力、协调性和意志力。

“抓着那个杠子往前，我感觉那个最难。”一名刚刚完成挑战的小朋友满头大汗却满脸兴奋地告诉记者。在“抓杆悬空前进”环节，孩子们需要双手交替抓握横杆，悬空通过数米长的赛道，这对核心力量和手臂力量都是不小的考验。而在另一侧的“翻越障碍网”项目中，柔软的绳网让孩子们每前进一步都需要调动全身肌肉。“这个网看起来简单，爬起来很累。”一位小朋友擦了擦脸上的汗水，认真地说。

区人大常委会会议审议区级专项规划编制情况

(上接第1版)谈宁为杨浦区人大常委会四平路街道工作委员会主任；

尽管挑战重重，却没有一个孩子轻言放弃。有的小朋友在翻越障碍时滑落，拍拍手继续攀爬；有的在悬空杆上手臂发抖，在家长的鼓励声中咬牙坚持到了终点。“我今天很棒，我跑到了终点。”一位小男孩骄傲地对记者说，身后的家长眼中满是欣慰。

现场不少家长表示，这样的体能挑战赛不仅锻炼了孩子的身体素质，更磨炼了他们的意志品质。“能锻炼身体，在跟别人比赛的过程中形成竞争意识。”一位父亲说。另一位妈妈则强调：“小朋友的健康非常重要，要多参加各种各样的运动活动。”

拉轮胎负重跑，体验“农夫耕田”般的坚韧

如果说“骁闯者”是一场综合体能的大考，那么MINI HYROX健身跑则是一场耐力与爆发力的极限挑战。

这项面向青少年的趣味健身跑共设置了四个挑战项目，最引人注目的环节当属“拉轮胎”——孩子们需要拖动一个颇有分量的轮胎，模拟农夫耕田的场景，在赛道上负重前进。“那个轮胎我能拖动，非常轻松。”一位刚刚完成挑战的小女孩嘴上说着轻松，额头上的汗珠则显露了她的付出。更多的小朋友在“吭哧吭哧”的喘息声中，一步一步将轮胎拖过终点线，赢得围观家长的阵阵掌声。

此外，MINI HYROX还设置了

药球深蹲、栏架跳跃、农夫走等项目，考验着孩子们的体能储备与心理韧性。赛道上，摔倒、爬起；落后、追赶；喘着粗气，依然咬牙冲刺——小小的身影，用行动诠释“少年无畏”。

“今天带小朋友来复兴岛船台公园，有吃有喝又能玩，小朋友很开心。”一位家长笑着低头问孩子，“今天开心吗？”“开心！”孩子脸上洋溢着满足的笑容。

文商旅体展融合，打造一站式亲子成长场景

除了两大体能赛事的激情对决，活动现场还设置了七大主题展区、六大精品赛事、五大核心玩法，共计86家机构参展。

从平衡车、陆上赛艇、街舞、光感射击等专业赛事，到科技体育、体旅研学、公益市集、童书阅读、健康餐饮等体验板块，整个复兴岛船台公园化身为一座属于孩子们的“体育主题乐园”。

本次活动是2026年上海市第十八届运动会的一次前夕预热。以体育为纽带，串联文化、商业、旅游、教育等多元业态，依托百年工业遗存打造一站式亲子休闲场景。上海将持续深耕青少年体育事业，不断完善公共服务体系，推动体教融合走深走实，让更多少年儿童爱上运动、享受运动，为建设全球著名体育城市、助力体育强国建设积蓄蓬勃青春力量。

融入长三角一体化发展大局

(上接第1版)区人才局介绍，在平台共建共享上，两地构建跨区域人才服务体系。杨浦建成“东上海人才港”，整合落户安居、创业扶持等全链条资源，提供“一站式”人才服务。联动无锡长三角国际人才港，共建“双港联动”机制，打造集成果展示、创新孵化、人才交流于一体的实体平台，为两地人才提供全方位服务保障。

在人才交流共育上，两地推进干部人才双向流动。建立骨干人才挂职锻炼机制，互派业务骨干跟岗学习，提升服务能力。5月下旬，杨浦组织高层次人才赴无锡开展健康体检、调研优势产业、参加人才沙龙，推动高端智力与无锡产业精准对接。同时，探索推行外籍人才流动备案登记制度，打通外籍人才自由流动绿色通道，提升高层次人才引育能级。

在赛事联动赋能上，两地以创新创业大赛激活人才动能。杨浦全球创新创业大赛与无锡“太湖杯”国际精英创新创业大赛深度衔接，5月26日共同举办“‘复兴岛’杯服务型制造特色赛”，国联民生证券直投15万元支持赛事孵化。构建“赛—评—投—育”一体化链条，引导产业基金、创投机构对接优质项目，推动人才项目加速落地，形成“研发在杨浦、转化在无锡”的新范式。

服务联动，拓宽民生发展新空间

以人民为中心，杨浦与无锡推动政务服务、金融赋能、城市治理等领域合作，让一体化发展成果更多惠及两地群众，携手打造长三角合作典范。

习近平新时代中国特色社会主义思想进“网站” 以科技创新为引领共筑科创中心高地

■记者 毛信慧

本报讯 6月8日，习近平新时代中国特色社会主义思想进京东学习宣传教育活动在东方渔人码头举行。本次活动由杨浦区委宣传部、区委网信办、区委党校主办，京东本地生活承办，旨在推动党的创新理论深入互联网企业一线。京东本地生活部分在职党员、预备党员及入党积极分子参加学习。

杨浦区委党校讲师丁辰围绕《深入学习习近平关于科技创新的重要论述 加快建设具有全球影响力的科技创新中心》作专题辅导报告，既有理论高度，又结合互联网企业实际，对理解科技创新与国家发展的关系、激发岗位创新热情具有重要启发。丁辰在报告中系统梳理了习近平总书记自2014年以来对上海科技创新工作的一系列重要指示，从“加快向具有全球影响力的科技创新中心进军”到“加快建成具有全球影响力的科技创新高地”，深刻阐释了科技创新是

实现国家强盛复兴的核心引擎、科创中心是撬动科技强国建设的战略支点、上海肩负服务国家全局的使命担当。

报告结合国际科创中心转移规律(约每80年一次)以及美国硅谷、日本筑波科学城等典型案例，分析了上海已基本建成科创中心框架的优势。丁辰特别指出，2025年上海在全球创新指数排名中表现突出，杨浦区作为高校、头部企业集聚地，具备打造“互联网优质内容创作集聚区”的独特优势。

报告指出，要保持战略敏捷，锚定科创高地目标；着力奋力一跳，锻造卓越科创之城；营造创新氛围，打造高水平文化生态。杨浦应倡导从“谴责失败”到“包容试错”的文化转向，将创新精神真正植入科创中心基因。

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想