



编者按

近日,“医路护航·医共享”杨浦卫健党建品牌3.0版正式发布。从2020年1.0版启动,到2022年2.0版升级,再到2026年3.0版推出,这一党建品牌走过了六年深耕之路。听诊器听的是心跳,丈量的却是民情。医心向党,不在口号,而是在每一次俯身问诊的细节里。杨浦始终坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,锚定“健康杨浦”建设目标,以实干作答、用实绩交卷。

本期2、3版带领读者感受杨浦如何推动健康服务与城区发展同频共振、与民生改善同向聚合。

建设“健康杨浦”,用实干作答



“医路护航·医共享”杨浦卫健党建品牌3.0版发布,优化重组东部、中部、西部三个党建“健康圈”

近日,杨浦区卫生健康系统举行“医心向党·杨帆护航 实事惠民·浦写健康”主题活动。活动中,“医路护航·医共享”杨浦卫健党建品牌3.0版正式发布。

从2020年1.0版启动,到2022年2.0版升级,再到2026年3.0版推出,这一党建品牌走过了六年深耕之路。

2020年,“医路护航·医共享”1.0版以“健康五乐赋五进”为抓手,将健康乐活、乐养、乐动、乐心、乐享“五乐”品牌通过进社区、进校区、进园区(楼宇)、进营区、进商区融入健康治理。2022年,2.0版联合区人民建议征集办公室,设立人民建议健康征集站,推动单位党建、行业党建和区域党建互联互通。2026年,3.0版将锚定人民至上,主动适应城市基层党建和治理新形势新要求,着力填补组织覆盖空白点、治理融合结合点。

3.0方案构建“党建引领、部门带动、系统联动、新兴融入”的组织框架,优化重组东部、中部、西部三个党建“健康圈”,每个圈层由8家系统内单位构成。采取“1+1+N”书记轮值模式,设1名健康圈常务“圈长”、1名季度轮值“圈长”和联动N家单位。平凉、大桥、长海三家社区卫生服务中心分别确定为东、中、西三个健康圈的牵头单位。

3.0方案从委、圈层、各单位三重维度遴选固定健康服务站点,实现“小站点、大治理”。在健康驿站设立人民建议征集点,将群众“金点子”转化为健康治理“金钥匙”。择优选配首批健康巡访员,建立全过程跟踪督导—多路径评估反馈—长周期持续改进的工作闭环。

建立服务资源清单,明确各健康圈服务内容,实现资源可视化。收集人群需求清单,持续覆盖“一老一小”社区重点人群,重点关注“三司两员一主播”等新就业群体健康服务需求。落实“双向认领”清单,推动供需精准高效对接,形成年度医疗服务项目清单。

当天,2026年卫生健康惠民十项举措发布,涵盖住院免陪照护、心理健康服务、互联网+社区护理、老年人体检数字化、AED增配、中医药服务、健康副校(园)长、早孕关爱门诊、健康科普提升、政务服务效能等十个方面;“医路护航·青年说”青年宣讲团正式成立,一批来自社区、楼宇、新就业群体的代表获聘“医路护航·医共享”健康巡访员。

近年来,杨浦卫健系统积极推进健康服务与城区发展同频共振、与民生改善同向聚合。区卫生健康工作党委书记周志明表示,全区卫健系统将始终坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,锚定“健康杨浦”建设目标,以实干作答、用实绩交卷。



“能走路,不只是康复,更是尊严的回归——这是医学送给患者最好的礼物”

早晨八点半,杨浦区中心医院关节外科病区的走廊里,回荡着来自五湖四海的口音,有安徽的、吉林的,还有从新疆慕名而来的……不少患者绕着圈缓慢行走,“成群结队”的场面看来颇为壮观。他们大多刚做完膝关节手术,正在进行康复锻炼:有的术后仅三天,已能借助助行器在走廊里慢慢挪动;术后一周左右的,基本可以独立行走。

主刀医生、杨浦区中心医院关节外科首席专家涂意辉站在一旁,观察大家的行走姿态,对每位患者的情况如数家珍:“这位是安徽来的,术后第三天,恢复得不错;这位上海阿姨,术前怕得要命,我们劝了好久才肯手术……”

刘洪燕、刘洪霞姐妹来自吉林延吉。她们的膝关节都疼了十多年,近两年愈发严重,上下楼要靠支具,走不到五百米就迈不动步,疼起来只能靠

吃止痛药硬扛。和身边同龄人一样,姐妹俩笃信“年纪大了都这样”,能贴膏药就不手术,能保守治疗就不换关节。直到听说上海杨浦区中心医院有位专家,做膝关节微创手术“有一手”,她们一合计,结伴从延吉直奔上海。

妹妹刘洪霞先做手术,术后第三天便下地行走;姐姐紧随其后,恢复得也很顺利。亲眼看到手术效果,姐妹俩对康复一下子信心倍增。“出院后我第一个就要去东方明珠溜达一圈。”刘洪霞笑着说。

患者的认可,源于涂意辉团队深耕近二十年的“微创保膝”技术。涂意辉指着姐妹俩的片子解释:“两位患者情况很相似,都是内侧骨头磨坏了,外侧完好。我们就不换掉整个膝关节,而是哪里坏了修哪里。”他打了个比方,就像做牙套一样:传统全膝关节置换,是把70%好的部分也一并去掉;而微创保膝,是留下70%好的,只修30%坏的。创伤小、疼痛轻,术后第二天能下地,第三天能走动,一两周便可上下楼。“这对老年人尤其意义重大,过去因年龄大而不敢手术、甚至被认为不适合手术的高龄患者,术后常因剧痛不敢活动,反而恢复不佳。”

技术一直在精进。涂意辉回忆,十年前一台手术45分钟已算了不起;三年前缩短至30分钟;如今,15分钟就够了。“时间越短,损伤越小,恢复越快。”这背后,是团队持续改良工具、创新方法的不懈努力。适应症也在不断拓宽,过去不敢做、被认为不适合手术的高龄患者,如今也成为微创保膝的

受益者。团队做过最高龄的患者,已有100岁。“老人身体好,家庭和睦,认知清晰,还能打麻将,就是膝盖不行,坐轮椅了。他想从轮椅上解放出来,因此有了这个需求。”

近年来,杨浦区中心医院关节外科在技术与服务上持续深耕,全国各地的患者慕名而来,如今外地患者的比例约占20%。考虑到外地患者来一趟不易,团队将服务做在细节里:线上预约、一键入院、床位预留,周末入院通道常态化开放;发放院内检查路线图,患者跟着步骤走,清晰不迷路;术后提供床边康复指导,让患者尽早“动”起来;出院实现床旁结算,零跑动、零排队;出院后定时随访,覆盖功能、疼痛、用药等方面,发现异常立即远程指导。

从技术突破到细节服务,杨浦区中心医院关节外科团队让越来越多因膝痛无法行走的患者重新迈开了步子。关节外科的走廊里挂满了患者赠送的锦旗,护士台旁则摆满了各种奖杯,其中一个签名足球格外引人注目。“这是前国家足球队主教练朱广沪赠送给我们团队的。今年5月,他在我们医院做了手术,康复后特意送来的。”杨浦区中心医院关节外科护士长焦闪云介绍。

涂意辉说,看到那些原本只能坐轮椅的患者走出病房、走进阳光里,就是一个医生最大的成就感。“能走路,不只是康复,更是尊严的回归——这是医学送给患者最好的礼物。”

■毛信慧

