共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活

“家门口”多了一个健康服务新空间

延吉社区卫生服务中心永吉家庭医生工作站新址已启用,中医治疗室将于7月正式开放

本报讯 “我有高血压,腰椎也不太好,走过来只要5分钟,太方便了。”居民万女士买菜路过永吉路158号,便进去测了个血糖,“这里医生会说上海话,很亲切,不仅能看病,还能给我科普糖尿病要怎么预防,高血压要怎么控制,方便很多。”

近日,延吉社区卫生服务中心永吉家庭医生工作站新址正式启用,周边居民从此有了“家门口”的一站式综合健康服务新空间。

60岁的殷先生正在做中医定向透药治疗,他告诉记者:“本来手抬不起来,来这里做了几次理疗,现在好多了,不仅方便,价格也比三级医院便宜。”

走进新站点,功能分区科学清晰。门诊、护理中心、中医治疗室、康复治疗室、健康管理室五大基础区域有序分布,服务范围覆盖全科门诊、中医门诊、针灸推拿、康复理疗、健康教育、医疗咨询等全品类基础健康服务。其中,占了近一半面积的中医治疗室将于7月正式开放。

在站点入口处,一台智能健康管理设备前围满了体验的居民。输入身份信息后,一两分钟即可获得生理数据及相应的健康管理方案。通过“三重一高”社区运动干预中心,站点融合基础诊疗、慢病管理、运动干预、中医康养等多元功能,构建起“预防—诊疗—康复—养护”一体化服务体系。

同时,新站点还解决了以往居民开药、配药要跑两次的痛点。目前站点内增设了一名临床药剂师,并配备了50余种常用药,这样常见药上午就能当场配好,不用等下午再来取药了。

优质医疗资源下沉是站点一大亮点。这里同步打造了三个特色品牌工作室——海派非遗“杨氏针灸”传承工作室、市级专家陈云飞名中医工作室、陈睿劳模创新工作室,将非遗针灸、名中医诊疗、劳模优质服务资源定期送到居民身边。站点内还设置了中医科普景观,以图文和小型造景向居民传递中医治未病的理念。

据悉,永吉家庭医生工作站原址位于控江东三村小区内,与延吉社区卫生服务中心相距较近,多数居民就诊、康复、中医调理仍习惯往返中心本部。在延吉新村街道支持下,此次启用的新址为临街建筑,毗邻街道社区事务受理中心,周边环绕多个居民小区。站点建筑面积达300平方米,较原先翻了一番。“运行期间,每日就诊量就已达到50余人,至少是原来的两倍。”延吉社区卫生服务中心相关负责人介绍。

永吉家庭医生工作站的建成投用,是延吉社区卫生服务中心深化分级诊疗、做实家庭医生签约、推动中医药服务进社区的重要抓手。延吉社区卫生服务中心相关负责人表示,接下来将以永吉工作站启用为新起点,持续优化就医服务流程,丰富健康服务供给,精细化推进慢病全周期管理、规范化开展运动健康干预、做强中医药特色康养服务、常态化组织健康科普宣讲,不断完善“15分钟社区健康服务圈”,打造有温度、有品质、有特色的社区卫生服务品牌,为建设健康延吉、幸福延吉筑牢坚实的基层医疗保障防线。 ■毛信慧

在杨浦,园区、校区、街区共享优质医疗资源

健康义诊送到外卖骑手身边

本报讯 下午2点,送餐高峰已过,不少外卖骑手陆续来到“新安驿·定海智慧坊”——日前,区人大代表、新华医院心内科李毅刚教授带领的专家团队在此开展健康义诊。

“体检发现房颤,但没有很不舒服,还用不用治?”“房颤为什么会引起中风、血栓?”“房颤能彻底治好吗?还是要吃一辈子药”……活动中,骑手们纷纷提问。

“如果出现房颤未及时干预,可能导致血栓栓塞、心脏扩大、心力衰竭等并发症,最严重的并发症为脑卒中,房颤患者发生卒中的风险比正常人高5倍。”李毅刚提醒:“虽然老年人的发病率更高,但房颤并非老年人的专属疾病,它可以影响任何年龄段的人群,每个人一生中有1/4的概率发生房颤。近年来,随着生活方式的变化和环境因素的影响,年轻人中房颤的发病率有所上升。”

房颤是心血管疾病中最常见的心律失常之一,极具隐匿性,会导致诸如卒中和死亡等严重后果,所以被称为“隐形杀手”。外卖骑手、快递小哥忙于跑单送货,容易将症状归因于疲劳或压力,不太在意,导致延误治疗时机。“近期中青年群体关于心衰、猝死的门诊量明显上升,我们也想借义诊的机会,帮助更多人认识房颤及其危害。房颤的症状因人而异,常见表现包括心悸、胸闷、气短、头晕、乏力等,部分患者则没有任何感觉。如发现心跳不规律,心跳速度明显加快或减慢,且出现不明原因心悸或晕厥,应及时就医进行检查。”李毅刚说。

此次义诊旨在为外卖骑手等新就业群体、园区职工(智慧坊)、高校师生(上海电力大学杨浦校区)和社区居民提供优质的健康服务。据介绍,“新安驿”作为服务新就业群体的阵地品牌,在进驻智慧坊园区的过程中,定海路街道坚持党建引领、统筹协同,嵌入践行全过程人民民主人大代表联络站,为人大代表密切联系服务新就业群体搭建平台,畅通渠道,并充分发挥融入园区、毗邻高校的区位优势,让园区、校区、街区共享人大代表带来的优质资源,助力打造全域友好的综合性阵地。 ■成佳佳