亲子数字创作营在V聚场火热开营

面向6-15岁亲子家庭大型数字创作培训与作品征集,“家+书屋”延伸至数字创作领域

■记者 沈莹 文/摄

本报讯 6月27日,“家+有AI”上海市亲子家庭AIGC创作SHOW培训月线下首场活动暨2026年杨浦区全民数字素养与技能提升月主题活动落地V聚场。

活动由市妇联指导,杨浦区委网信办、区妇联联合主办,V聚场协办,50组6-15岁亲子家庭沉浸式体验AI绘本共创。活动化“屏幕焦虑”为“亲子共学”,让人工智能变为温暖的创作伙伴,生动解锁数字时代家庭陪伴新玩法。

课程干货拉满,语言化身数字创作“画笔”

“小爱去了一家五颜六色的糖果店,还去游乐园坐了过山车……”在杨浦V聚场内,一名学龄前小男孩正对着平板电脑稚嫩地描绘着脑海中的故事。短短几秒后,色彩斑斓、专属于他的绘本画面跃然屏上。男孩兴奋地转头告诉一旁的母亲:“这个比我直接跟你讲故事丰富多了!AI能听懂我的话!”

这是当天活动现场的生动一幕。正值全市全民数字素养与技能提升月,杨浦区紧扣青少年数字素养培育、家庭数字共学需求,依托区内重点数字文化载体V聚场打造了本次专属亲子AIGC公益培训。

活动探索“AI+阅读”创新实践,将“家+书屋”的亲子阅读场景延伸至数字创作领域,让传统书屋变身“数智创作工坊”,打破大众对AI技术高深难懂的刻板印象,引导家庭善用数字工具,营造“人人学AI、家家懂数字”的良好氛围。

全天活动流程层次丰富、动静结合。从上午游园互动、“V聚场·AI开放麦”分享,到全天的系统化创作课程,兼顾趣味体验、思想分享与实操教学,层层递进带领亲子家庭走进AIGC创作世界。

据活动主办方介绍,本次“家+有AI”创作SHOW是一场面向全市6-15岁亲子家庭、贯穿5至8月的大型数字创作培训与作品征集活动,要求每组家庭完成不少于8页的原创AIGC图文或动画绘本。

为了帮助零基础家庭跨越技术门槛,本次培训月共设置了6套干货满满的系统化专业课程,分两个周末开展。6月27日的首场聚焦静态绘本图文创作,涵盖AI创作统筹、绘本全流程大课以及国产AI绘图工具的实操上手,重点攻克以往AI绘图时“角色画得不一样、前后画风不统一”技术难题。7月4日的第二场培训进阶教学动画制作、配音配乐技巧,帮助家庭把静态绘本升级为完整动态视频。8月还将举办决赛暨优秀作品展示,为热爱数字创作的亲子搭建交流平台。

除了体系化课程,现场使用的“小爱”模型也备受瞩目。该模型由上海理工大学出版学院艺术设计系副主任曹意及其团队运用LoRA模型训练技术,根据杨浦区妇联家庭工作IP形象“”小爱”造型素材库进行微调开发而成,将家风家教宣传与数字媒体有机融合。

考虑到低龄儿童拼音输入困难,系统特别支持语音输入。“以前孩子靠画笔表达,受限于技巧;现在靠语言描述,这个工具彻底解放了他们的创造力。”曹意表示,在不断修改提示词的过程中,更是对孩子逻辑思维与语言表达的深度训练。此外,现场的AI雕刻机还将数字生成的图案当场制成实体纪念品,让孩子们体会到从虚拟到现实的创作闭环。

破除“屏幕焦虑”,以亲子共学弥合数字鸿沟

“孩子会不会利用AI偷懒写作业?”“过度依赖AI会不会丧失独立思考能力?”面对前沿数字工具,许多家长不可避免地产生了“屏幕焦虑”。

在“V聚场·AI开放麦”分享环节,AIGC实战专家、本次课程总策划“瓦叔”带着10岁女儿“小羽毛”给出了答案。

小羽毛生动分享了自己利用AI软件为爸爸创作歌曲《我的父亲》及MV的故事。自幼学习钢琴、颇通音律的她,能够游刃有余地把控音乐的节奏与旋律,却对长篇文字表达与歌词创作并不擅长。在这场共创中,AI精准捕捉了她的意图并迅速生成了优美的歌词,完美弥补了她的短板。

她也幽默地吐槽AI也会“大脑短路”,真正的指挥者还是我们自己。”小羽毛笃定地说。

“技术本因‘偷懒’而生,但AI省略的只是重复劳动,留下的是更高阶的创意构思。”瓦叔在解答家长疑虑时直言,“AI时代,人的作用在于提出需求与审核结果。我们不该让孩子去被动适应软件,而是教他们通过结构化提示词让AI理解意图。当AI达不到预期时,反而会倒逼孩子主动学习底层的逻辑与技术。”

从“管束”变为携手“共创”,技术不再是隔阂亲子关系的冰冷屏幕。区委网信办和区妇联相关负责人表示:开展本次亲子AIGC主题活动,是杨浦区落实全民数字素养与技能提升月工作的创新实践。活动聚焦“一老一小”重点群体,以亲子共学为切入点,把AI科普、数字创作、家庭教育有机融合,既普及人工智能基础应用技能,引导青少年树立正确数字创作观,也帮助家长掌握科学引导孩子使用数字工具的方法,有效弥合家庭数字鸿沟。

未来,杨浦区将持续依托V聚场、“家+书屋”等数字阵地,面向社区家庭和青少年推出更多普惠性AI科普与数字创作公益课程,不断丰富活动供给。让数字技术真正走进千家万户,以数字文化赋能家庭成长,为区域数字文化建设注入源源不断的“少年活力”。

“掌上崇军地图”上线

老兵的幸福生活再“上新”

■记者 沈莹

本报讯 由区退役军人事务局,长白新村街道党工委、办事处主办,海军军医大学第三附属医院、上海理工大学学生工作部(武装部)协办的“戎耀有约”系列活动之“戎耀长白·崇军邻里”——长白新村街道“崇军邻里盟”启动仪式,近日在长白228街坊举行。

“数字平台+实体联盟+红色传承”的三位一体模式,化“被动保障”为“主动关怀”,打造出可感知、有温度的社区崇军新生态。

暖心义诊,从指尖直达心间

“去大医院挂一次号,排队几小时,今天这位心血管内科的专家讲得太仔细了,我肺上的结节都顺带分析了,这心里一下子就踏实了!”在活动现场的义诊区,优抚对象张阿姨激动地向记者展示她特意跑回家取来的厚厚一沓病历。

当天,来自海军军医大学第三附属医院的专家团队早早来到现场,为退役军人及社区居民提供专业健康咨询。张阿姨长期受心慌困扰,义诊医生不仅耐心帮她分析了心脏反流的情况,还跨院综合研判了她此前的就诊记录。这种高效、细致且全科室覆盖的下沉医疗服务,精准直击老年退役军人及优抚对象的健康痛点。

线下的健康守护温暖人心,线上的优待服务同样触手可及。在当天的启动仪式上,“长白·崇军邻里盟”正式成立,发布“崇军邻里·一‘掌’通达”服务项目。

长白新村街道服务办相关负责人介绍,该项目深度嵌入随申办“美好生活掌中宝”数字平台。退役军人只需动动手指,就能在三维数字地图上精准导航至辖区内的18个退役军人服务站点。同时,平台还首批入驻了涵盖餐饮、仓储、健身等领域的近10家崇军友好商户。老兵们凭优待证即可在线下享受专属折扣,实现“让尊崇从指尖直达心间”。

退役不褪色,军民双向奔赴建家园

尊崇军人是全社会的共识,而退役军人也在用实际行动反哺社区。脱下军装,初心不改,他们早已成为长白新村街道基层治理中最可靠、最温暖的中坚力量。

多年来,长白新村街道退役军人累计开展走访慰问1500余人次,社区志愿服务124次,成立服务队2支。他们活跃在平安巡逻、环境整治、矛盾化解的第一线,用实际行动诠释“退伍不褪色”的军人本色,为街道发展与邻里和谐贡献了不可或缺的力量。

这种精神的传承,在年轻一代中同样生生不息。活动中,上海理工大学武装部与长白新村街道共同签署了“青春火焰·戎装再启”——退役大学生消防志愿服务合作协议。未来,这支由退役大学生组成的队伍将深入社区开展安全宣讲,以军人的担当和青年的热忱,为社区平安保驾护航。

为让红色基因深植于心,街道还在活动中发布了“寻访初心路,永铸军魂红”红色City Walk路线。从见证工人奋斗的228街坊出发,途经上理工学生绘制的军人主题墙绘,走过承载英烈风骨的湛恩大道与刘湛恩烈士故居,最终抵达实业救国地标复兴岛,五个点位串联起跨越百年的精神图谱。

“让军人成为全社会尊崇的职业,是国家的号召,也是基层工作的出发点和落脚点。”街道相关负责人表示。作为杨浦区“戎耀有约”系列活动的重要一站,此次活动不仅点亮了长白的崇军新图景,更吹响了全区“戎耀”品牌全域深耕的号角。随着“崇军邻里盟”全面启航,街道将持续织密服务网络,汇聚街、校、企、医多方力量,用实际行动将尊崇落到实处,打造宜居宜养的幸福社区样板。

乒乓球嘉年华杨浦主场在复兴岛收官

(上接第1版)既是落实全民健身国家战略、提升市民健康素养的生动实践,也是传承乒乓文脉、推动文商旅体展融合发展的创新探索。

比赛期间,“上海银行”2026上海乒乓球嘉年华同时展开了一系列多彩活动。“乒乓响”大篷车开启16区周末巡展,现场通过大篷车同步直播比赛并进行专业解说,设置发球机器人挑战赛、主题市集等互动项目,营造沉浸式观赛氛围。乒乓文化巡展“进商圈、进校区、进影院”,以影像叙事、实物展示、创意互动等形式重现乒乓发展历史,吸引年轻群体参与,让乒乓文化潮动申城。

作为此次杨浦主场收官战的举办地,复兴岛曾是上海近代工业的重要基地之一,如今迎来全新发展契机,正着力打造成“数字岛”“设计岛”“人民岛”。比赛有终场,热爱无止境。7月13日中午12:00至8月6日中午12:00,“我与乒乓球嘉年华”故事征集活动将展开第二阶段征集,优质创作者将有机会获邀现场观看8月8日“上海银行”2026上海乒乓球嘉年华总决赛。市民可通过jnh2026@126.com邮箱或“上海体育”微信公众号投稿,分享与乒乓球的温暖故事。 ■记者 王歆瑜 宋玥

商场也能兑换外币

多币种兑换,还能在线预订、兑换零钱

■记者 陈涛 文/摄

本报讯 暑期,出境游市场全面进入预订旺季,不少市民选择在国内提前兑换外币。近日,携程外币兑换五角场门店在五角场万达广场开业,这里不仅能兑换40余种外币,还能在线预订、兑换零钱。

“你好,需要换什么币种?”“我要兑换3000元马来西亚币。”得知在万达广场就能兑换外币,朱先生第一时间赶来尝鲜。过几天,他就要带着家人去马来西亚旅游,想要提前兑换一些马来西亚林吉特,以便于在当地旅游时使用。

马来西亚林吉特、越南盾、土耳其里拉、捷克克朗、匈牙利福林、南非兰特、印度卢比等外币属于小众币种。携程外币兑换可提供40余种外币兑换,除了美元、欧元、日元等主流外币外,这些小众币种也都能及时兑换。

携程外币兑换五角场门店主管刘闻箕告诉记者,考虑到游客出行携带一些零钱会更方便,还提供免费配零钞的服务,“顾客下单达到一定金额后,可选配一定数额的零钱,这样不管是打车还是支付小费,都会非常便捷”。

记者了解到,如果市民赶时间,也可以采取线上预约、线下快捷取钞的模式。市民通过携程APP或官网可提前预约,自由选择币种、金额、网点、取钞时间,携程会员还可享专属优惠汇率,到店出示证件后,系统自动核验,电子屏核对水单加电子签名,无需手工填单。市民张先生告诉记者,他是在线预约好的,用时不到一分钟,到现场来取钱,也用时不到一分钟,体验非常便捷。

据了解,五角场门店的营业时间与商场同步,全年无休10:00-22:00,无论是工作日下班后还是周末逛街时,市民都可以随时前往办理外币兑换业务。