

“上海之夏”向全球发出夏日邀约

推出11项标杆活动,入境便利化服务产品覆盖全城

据文汇报 作为促进暑期入境消费、提升上海国际消费中心城市全球吸引力的一项重要举措,2026“上海之夏”国际消费季近日启动。本届“上海之夏”以“上海之夏,家人嗨派”为主题,聚焦家庭消费场景,围绕“吃、住、行、游、购、娱”全链条体验,推出11项国际化标杆活动、多款差异化家庭主题套餐,以及覆盖全城的人境便利化服务产品,向全球发出夏日邀约。

六大主题板块 11项标杆活动亮相

活动现场,六大主题板块11项标杆活动集中亮相,包括上海ATP1000网球大师赛、世界摩托车越野锦标赛MXGP中国上海站、上海国际光影节、2027春夏上海时装周、上海博物馆“世界树之巅:美洲古代文明大展”、2026上海夏季音乐节、上海迪士尼乐园十周年夏季庆典活动、“上海之夏”国际游戏动漫月、小红书第二届RED LAND、上海旅游节暑期旅游季、第28届亚洲宠物展览会,这些活

动将在未来数月陆续登场,为市民游客带来丰富多元的夏日体验。

作为“上海之夏”文化标杆活动,“世界树之巅:美洲古代文明大展”将横跨17个月,于2026年7月9日至2027年11月14日在上海博物馆举行,展览汇聚1129组、近3000件珍贵文物,展陈面积超7000平方米,集中展出奥尔梅克巨石头像、玛雅玉米神翡翠雕像、阿兹特克祭祀重器及安第斯金银器等重磅珍品。“我们围绕美洲文明展推出3000多款文创产品,较此前埃及展的1200款多出一倍以上,相信每个家庭都可以在上博找到适合自己的文创产品。”上海博物馆馆长褚晓波介绍,本次大展还针对一大一小、两大一小推出亲子套票,为家庭观展提供优惠选择。

2026上海ATP1000大师赛今年继续创新呈现更多元的体验。记者获悉,今年大师赛计划于7月底开票,推出5.4万份“赛票+”产品:“亲子套票”全家同乐,“闪耀大师签名球专属套票”近距离接触偶像,“超级挚友套票”与费天王亲密互动。

启动仪式上,智元机器人A3与青春少年们带来创意开场表演《智舞·嗨派》,以科技与亲子活力的方式展现上海夏日氛围。智元机器人通用产品副总裁曹旭介绍:“我们希望借助上海之夏的国际化平台,让机器人从商业表演走向真实的商业服务和家庭应用场景。”他表示,目前公司正重点推进商用部署,机器人在24小时内无需人员干预即可自主完成迎宾接待、讲解导购等工作,已在海底捞、安踏门店及多家酒店展开试点。

进一步提升入境游客消费便利度

为进一步提升来沪游客特别是入境游客的消费便利度,活动现场同步发布八大主题服务产品及“必系列”榜单,整合交通出行、旅游服务、住宿餐饮、支付便利、消费优惠等多方资源。

百联集团党委书记、董事长、总裁濮绍华表示,该集团将携手上海博物馆打造百联·世界树之巅主题店,借势南京路“中华商业第一街”的流量为美

洲大展导流赋能,同步将上博大展专属权益接入“联联GO”平台,通过票根联动实现线上线下双向引流,“活动期间,我们将同步发放亿元级消费券,覆盖旗下千家门店,充分激发文商旅体展融合消费势能。”

7月底,美团将在西岸新增一条无人机常态化运营航线,航线以西岸梦中心为起点,终点覆盖麦当劳总部、徐汇滨江滑板公园,打造适合全年龄段的“科技+美食”消费新体验。市民游客只需动手指操作下单,即可体验无人机配送带来的便捷与乐趣。美团公共事务副总经理梁蓉华介绍,“无人机航线在亲子家庭场景中尤为热门,我们的配送价格十分亲民,与日常点外卖基本持平。”

久事Shanghai Pass推出小夏限定通票、文博联票、美术馆联票及海外版NFC虚拟交通卡等多款“畅玩夏日主题产品”,为海内外游客打造一站式城市文旅消费出行体验。其中,最引人注目的是一款“上海小夏”全国通用交通卡,上海都市旅游卡支付有限公司

总经理孙瑶介绍,实体卡以浅蓝色小包挂为载体,包括浦江游览、观光巴士等文旅景点和热门商圈的优惠权益,打破交通、文旅、商圈的行业壁垒,“这一全新设计是针对青少年特别推出的,可背、可挂、可玩,既是通行证也是纪念品,消费者离开上海也可以继续使用,让消费者可以买到带得走的上海活力。”此外,Shanghai Pass针对境外来沪消费旅客,首发海外版手机虚拟交通卡,精准对接入境游客的出行服务需求,用户在EasyGo平台免费申领,实现线上便捷充值,可在本市及全国330余座城市刷卡使用,凸显上海作为入境第一站的国际枢纽作用。

华东师范大学外籍教授约瑟夫·格雷戈里·马奥尼来自美国阿拉巴马州,作为“上海之夏”的外籍推介官,他告诉记者:“这两年大量外籍旅客选择上海作为入境中国的第一站,像我这样的常住者也选择上海,因为上海的消费和生活服务不可取代,相信‘上海之夏’活动将不断释放对外籍旅客的吸引力。” ■徐晶卉 项欣

国务院批复设立上海辰山国家植物园

申城迎来首座国家植物园

据文汇报 国务院近日发布《关于同意在上海市设立上海辰山国家植物园的批复》,同意设立上海辰山国家植物园,由上海市人民政府和中国科学院合作共建。这标志着上海即将迎来首座国家植物园。

批复明确,要坚持人与自然和谐共生,尊重自然、保护第一、惠益分享;坚持以长三角区域植物迁地保护为重点,统筹就地保护与迁地保护,体现国家代表性、科学系统性、社会公益性;坚持对植物类群系统收集、完整保存、高水平研究、可持续利用;坚持将植物知识和园林文化融合展示,讲好中国植物故事,彰显中华文化和生物多样性魅力,建设成现代化、国际化特色鲜明的国家植物园。

根据批复要求,国家林草局、住房城乡建设部要加强统筹协调、指导服务、审核评估和监督管理,高质量推进上海辰山国家植物园建设。上海市人民政府和中国科学院要抓紧组织编制建设方案,聚焦长三角区域植物迁地保护及科研功能,贯彻长江经济带发展、长三角一体化发展战略。要形成共商、共建、共管、共享的管理模式,完善多元化投入机制,加强重点功能区、馆藏设施、科研平台和配套基础设施建设,全面提升科研能力和建设运行管理水平。

此外,国务院各有关部门将按照职责在规划编制、政策制定、资金投入、项目建设等方面给予指导和支持。

据了解,上海辰山国家植物园的设立已纳入国家及上海市“十五五”规划纲要。依据《国家植物园体系布

局方案》,上海辰山国家植物园明确了“华东珍稀濒危植物迁地保护”和“重要经济植物资源开发利用”两大国家级使命。园区将在植物多样性保护、植物代谢与生物智造、城市生态学三大领域开展体系化攻关,力争实现华东地区90%珍稀濒危和重点保护野生植物的迁地保护,并打造支撑未来健康产业发展的生物经济科创引擎。

此前,辰山植物园已于2024年完成创建阶段全部工作,通过了符合性认定和设立方案专家论证。在基础研究领域,搭建“华东植物在线”数据平台,智能保育技术国内引领,破解翼囊蕨属、红豆杉、柳树研究等多项世界性难题,为植物保护和育种奠定理论基础;在创新策源方面,创制辅酶Q10水稻新种质登上国际权威期刊《细胞》;在社会服务方面,打造辰山草地音乐节、自然生活节等标杆文化品牌,发起长三角植物园科普联盟,“校园植物课堂”惠及千所学校。

未来,辰山植物园将从四方面发力。建设“华东植物在线”一站式数字平台,打造华东植物保育智慧核心,建立华东植物迁地保护与利用国家林草局重点实验室。聚焦基因编辑、生物智造等前沿技术,加速科研成果转化,让植物资源价值充分释放。探索“公园+”文旅新业态,培育夜间经济与高端研学,拓宽创收渠道,实现生态与经济双赢。搭建同质园协同管护平台,探索城市植物多样性保护新路径,助力上海“新千园”建设,提升城市生物多样性保护能级。

■史博臻



上海:“马王堆大展”亮相中华艺术宫

7月3日在展览现场拍摄的马王堆一号墓T形帛画。

7月3日,“千金之家——马王堆汉墓的生活美学及养成”国宝艺术大展在中华艺术宫(上海美术馆)启幕。本次展览汇聚众多汉代国宝文物,以全新叙事视角、沉浸式展陈方式,解锁西汉时期的生活美学与精神世界,为申城市民及海内外游客献上一场跨越两千年的中国美学盛宴。

■新华社记者 刘颖 摄

清心解暑,“清淡”过夏

据新华社 7月7日,夏季的第五个节气“小暑”携暑湿登场。东汉学者刘熙所著《释名》云:“暑,煮也,热如煮物也。”小暑时节,我国南方梅雨结束,迎来高温高湿的“桑拿天”;北方则开始进入主雨季,干热逐步转为湿热。

在中医看来,暑湿交易易困住脾胃、助长心火,使人出现浑身困重、食欲减退、心烦失眠、肠胃不适、气虚乏力等症状,防范之策自然要顺应天时:清心解暑、健脾祛湿、护养脾胃、益气生津。

中国中医科学院西苑医院心血管二科主任医师杜健鹏认为,在北方地区,小暑节气以“清心降火、健脾化湿”为主,兼顾补气生津,并防范生冷损伤脾胃阳气。利水的冬瓜、丝瓜、黄瓜,健脾的薏米、白扁豆、茯苓,清心的绿豆、莲子、荷叶,补气杂粮与淡水鱼……三餐宜清淡规律,避免暴饮

暴食和大量饮用冰品,减少辛辣、油腻和烧烤食物。而南方地区此时消化道疾病高发,尤需避免食用未放入冰箱的生冷隔夜菜,以防诱发急性胃肠道感染。

小暑期间我国北方有“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”的食俗。

“伏天出汗多,气津流失严重,而面食性质温和,能补中健脾,补充耗散的正气。”西苑医院心血管二科副主任医师刘蜜揭露出面食的更多“隐藏技能”:热汤面趁热食用,微微发汗,可疏散体内积滞的暑湿;饺子荤素搭配,能起到补精益气、补气养血的协同作用;烙饼搭配鸡蛋,可改善“苦夏”造成的体虚消瘦……

而在江南水乡,莲藕正值采摘期,成为餐桌上的“常客”。上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢指出,食藕的好处不一而

足:生藕甘凉入胃,能消瘀凉血、清烦热;烧熟的莲藕性味由凉转温,可健脾开胃、养胃滋阴、益血生肌;藕粉口感滑嫩,能健脾益胃、养血止血、生津止渴……

小暑养生以食养防病为佳,但出现“苦夏”症状亦不必担忧。

湖南省康复医院中医康复科副主任医师李甜甜说,“苦夏”中医谓之“暑湿困脾、心火偏亢”,可辨证而食。例如,食欲差、腹胀纳呆,可选用陈皮、茯苓、山药等健脾食材;心烦失眠、体虚乏力,可适量食用莲子、百合、苦瓜等清心食物。

专家介绍,小暑进入冬病夏治黄金期。冬季易发的咳嗽、鼻炎、关节痛等虚寒性疾病多为体内寒湿伏藏,而夏季可借自然界阳气和药力温阳驱寒,减少秋冬复发。

■田晓航 帅才

东航宽体机航班Wi-Fi免费

据解放日报 中国东方航空宣布,自7月3日起,由宽体机执飞的东航航班,无论航线长短、飞行区域、舱位等级,旅客均可享受免费Wi-Fi服务。其中,超级经济舱和经济舱旅客可获得标准版流量,公务舱及头等舱旅客可获得高速版流量。据悉,东航经济舱标准版Wi-Fi网速可支持微信聊天、朋友圈分享、网页浏览、收发邮件、查询股票走势等。

东航表示会对飞行全链条深

度数字化赋能,其中,数字孪生驾驶舱系统,可实现飞机动态数据的全程追踪、实时推送;机上智能客舱服务也迎来全面升级——基于对旅客偏好分析,航线特色餐食可机上上选择,精准匹配旅客差异化需求;客舱内同步配备空中在线问诊通道,针对旅客突发不适或旅途常见症状,可随时通过空地互联连线专业医生获取实时指导与应急救援。

■王力