

“黑科技”守护老人“记忆门”

高校运动健康与科研资源下沉社区,为社区老年群体提供常态化公益健康服务

■记者 沈莹

本报讯 “烧菜忘了关火,出门忘了带钥匙,晚上翻来覆去睡不着……”不少阿姨爷叔遇到这些情况,总归咎于“年纪大了”的自然衰老,往往选择默默忍受。其实,这些很可能是轻度认知障碍的早期信号。

延吉新村街道社会组织服务中心联合街道综合社工站,与上海体育大学吕娇娇教授神经调控团队近日携手成立“上体大记忆健康小组”,为社区老年群体提供常态化公益健康服务。该团队创新推动高校运动健康与科研资源下沉社区,聚焦老年人记忆力下降、睡眠质量减退等核心需求,通过“神经调控+科学运动”模式,打通脑健康服务“最后一公里”。

扎根社区,抓住“黄金窗口期”

“以前总觉得忘事是老了的表现,从没想过这需要干预。”在杨浦区延吉新村街道,不少老人都有类似的认知误区。面对记忆力下降和睡眠障碍,绝大多数人选择隐忍。

为破除这一误区并提供实质性帮助,上海体育大学吕娇娇教授神经调控团队——这支由多名博士生、硕士生青年骨干组成的科研团队扎根社区,在评估筛查阶段,团队采用国际通用量表,为老人进行一对一多维度认知测评。

为什么将干预阵地放在社区,而非



进入养老院? 团队成员道出科学考量: 重度认知障碍往往伴随严重的大脑萎缩,病情已不可逆转。干预的最佳“黄金窗口期”恰恰在社区——针对那些仅有轻度认知障碍(MCI)、甚至尚未察觉潜在风险的老年人,早期筛查、早期干预,能够最大程度延缓记忆力衰退,在阿尔茨海默病真正到来前筑起一道坚固的“防护堤”。

为守住这道防线,团队带来了一项“黑科技”——自主研发的相位干涉电场刺激(TI)技术设备。与传统只能作用于大脑浅层皮层的理疗仪不同,TI技术能够无创穿透表层,直达深部脑区(如海马体、基底节区,深度约6厘米)。干预时,设备输出的电流仅为1-3毫安,老人只会有轻微如

“蚊子叮咬”般的触感,过程温和且安全性极高。

“三位一体”多维干预,运动康复深度融入社区场景

硬件设备只是干预的一环。团队在社区落地实施的,是一套“神经调控理疗+记忆力训练+运动康复”三位一体综合方案。

整个干预流程长达一个多小时: 先进行20分钟神经调控理疗,激活脑部深层区域;随后在团队指导下完成约1小时的情景记忆训练(如电脑图片配对);最后进行半小时的针对性运动康复。

运动环节同样大有讲究。除了练习八段锦以促进气血流动,老人们



还需使用弹力带进行抗阻力量训练。团队学生现场讲解: 有氧与抗阻相结合,既能增强上肢力量和核心稳定性,有效预防老年人跌倒,又有助于改善血压、血糖指标。

这套多维干预方案很快在社区收获了实效。目前,延吉社区已有20余位老人正在积极参与全流程干预。最直观的改变体现在睡眠上: 不少此前长期失眠、睡三四个小时就会惊醒的老人反馈,干预当晚睡眠质量即有显著提升,甚至有人将安眠药用量减半。而在记忆力方面,电脑评测数据与老人主观感受均显示“记事更牢了”,精神状态也愈发饱满。

延吉新村街道社会组织服务中

心相关负责人表示,这项由高校主导的公益服务,不仅成功将标准化认知评估技术与现代康复训练相融合,更在基层构建起“筛查—评估—干预—反馈”的连续服务闭环,切实提升了社区为老健康服务的专业能级。

目前,延吉社区已形成常态化公益服务模式,每周一至周六下午,欢迎老年朋友们前往控江路600号街道社会组织服务中心参与“上体大记忆健康小组”活动。

未来,街道社会组织服务中心、街道综合社工站将持续引入专业力量,推动运动康复深度融入社区场景,切实把科学护脑成果转化老年人的幸福感与获得感,让“老宝贝”们享受科技发展的果实。(资料图)

从“花木兰”到“宋庆龄”

舞台艺术家蔡金萍分享戏剧人生

■记者 汤顺佳 实习生 吴飞扬

本报讯 让红色文化走出课本,以文艺之力凝心铸魂、以美育人,7月13日,国歌展示馆举办“为国而歌”大师课第八讲,特邀国家一级演员、导演,上海戏剧家协会副主席,中国福利会儿童艺术剧院名誉院长蔡金萍,带来《用戏剧点燃孩子们的想象力》主题分享,现场学生、市民观众在光影与故事中,读懂文艺育人的温度与红色传承的力量。

一张泛黄的舞台剧照,一段尘封的演出影像……当数十年的舞台记忆在大屏幕上徐徐展开,台下观众也不由得屏息凝神。

深耕儿童戏剧领域五十余载,蔡金萍是几代观众心中熟悉的舞台艺术家。从《花木兰替父从军》里英姿飒爽的花木兰,到《雁奴莎莎》中鲜活灵动的莎莎,再到《宋庆龄和孩子们》中温情的宋庆龄形象,她的舞台足迹深深印刻在无数人的记忆里。转型导演后,她打造的《彩虹》《那山有片粉色的云》等多部精品儿童剧,先后亮相国家级文艺展演舞台。中国戏剧梅花奖、话剧金狮奖、全国中青年德艺双馨文艺工作者、全国三八红旗手……荣誉背后,是她“一切为了孩子”的创作初心。

讲座现场,蔡金萍以一张张珍贵的舞台旧照为线索,娓娓讲述了跨越半个世纪的追梦之路。结合参演、执导各类剧目的亲身实践,她细致阐释了儿童戏剧在传承中华文脉、赓续红

色血脉、观照现实生活中的独特育人价值。“文艺承担着成风化人的重要职责。”蔡金萍说,“要用温润生动的舞台故事浸润童心,引导少年儿童在戏剧中读懂家国大义、汲取精神力量。”

13岁的小听众袁烨婴坐在前排目不转睛:“以前觉得戏剧离我们很远,但今天听了蔡老师的分享,发现戏剧其实就在我们身边。一个角色、一个故事,可以传递这么多情感。我以后也想试着去表演,去感受故事、感受自身。”

“今天的讲座形式特别生动,不仅仅是讲大道理,而是用真实的故事、真实的人生经历去打动孩子。”家长曾女士是带着孩子一同前来的,“蔡老师讲到她年轻时的排练故事时,我注意到孩子听得特别认真。她还现场请大家走上舞台,发挥想象力演绎生活场景,孩子们都兴奋起来了。”

现场设置了趣味互动环节,蔡金萍耐心解答孩子们的疑问,鼓励大家大胆畅想、勇敢表达,在艺术探索与初心坚守中成长。整场分享兼具温度与深度,观众沉浸其中,掌声不断。

以影像回望岁月,以戏剧传递信仰。本次“为国而歌”大师课融合红色党史、美育实践与文艺工作者成长故事,拓宽红色文化传播与青少年美育的新路径。未来,国歌展示馆将持续打造多元红色文艺宣讲活动,以文艺之力传承红色基因,让红色基因在新时代代代相传、生生不息。

推动迈向智能化赋能、实战化落地、体系化治理

数据局通报了全区

(上接第1版)切实提升干部运用人工智能服务产业发展、赋能基层治理、高效履职办事的综合能力。

会上,副区长刘晋元传达上海市政务智能工作推进会会议精神。技术支持专家以“智理未来:政务的新范式”为题作政务治理专题辅导。区

政务智能建设情况及下一步工作考虑。区公安分局、区人社局、区医保局围绕警用无人机创新应用、AI辅助仲裁裁决、“杨小保”智能体主动服务作交流发言。

副区长王浩、于洋参加。

■记者 封辰霖

习近平新时代中国特色社会主义思想进“网站”

解码科技强国建设战略

■记者 毛信慧

本报讯 由区委宣传部和流利说联合主办,习近平新时代中国特色社会主义思想进流利说学习宣传教育近日在长阳创谷举行。

本次培训特邀区委党校于梦璐老师作“深入学习贯彻习近平总书记关于科技创新的重要论述”专题辅导,围绕科技强国建设的战略解码,系统阐释战略抉择、战略基石与战略路径。

培训中,主讲人从“科技强国建设的战略抉择”切入,指出科技强国

建设是国家命运所系、世界大势所趋、发展形势所需。“科技强国建设的战略基石”部分,梳理了我国在基础前沿研究、战略高技术领域、创新驱动高质量发展、科技体制改革、国际开放合作等方面取得的新突破与新进展。围绕“建设科技强国的战略路径”,重点讲解了三个“正确处理”:正确处理政府和市场的关系,正确处理自立自强和对外开放的关系,正确处理基础研究和应用研究的关系、科技创新和产业创新的关系,强调“基础研究是整个科学体系的源头”。

此次宣讲活动是杨浦区深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想的重要举措。接下来,杨浦区将继续推动理论宣讲进机关、进社区、进企业、进校园、进园区、进商圈,持续营造学习贯彻全国两会精神的浓厚氛围,为“十五五”开局凝聚思想共识、汇聚奋进力量。

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

多维度探索“迈向人机共生的智能社会”

(上接第1版)又善用智能技术的专业化教师队伍。

重磅成果落地,勾勒人机共生“实景图”

论坛上,郑庆华、王浩为“人工智能科技伦理审查与服务基地”揭牌。基地依托同济大学上海市人工智能社会治理协同创新中心开展人工智能科技伦理的研究、咨询和服务,助力科技创新与伦理安全协同发展。

论坛集中发布了多项研究成果,吕培明与杨浦区委常委、常务副区长尼冰为《智能社会治理》系列丛书、《中国数字法院建设年度报告(2025)》两项成果揭幕发布。

吕培明与杨浦区委常委、组织部部长秦丽萍,杨浦区委常委、宣传部部长施方,上海市委网信办信息化工作协调处处长应健共同发布“人工智能就业影响监测系统”、透明物业指数指标体系与数智化平台建设计划、杨浦区人工智能应用典型案例,并启动上海市杨浦区“人工智能+”行动方案,聚焦“六大重点赛道”,实施“十大关键行动”,全力打造上海人工智能创新应用高地。

全球智慧激荡,共探智能向善“新路径”

论坛邀请中国工程院院士、同济大学教授吴志强,世界知识产权组织(WIPO)监督委员会副主席、大湖区理事会董事会成员鲁子龙(Danil Kerimi),中国工程院外籍院士、香港工程科学院院士、香港科技大学首席副校长郭毅可,耶鲁大学法学院高级研究员萨姆·萨克斯(Samm Sacks),2026《国际人工智能安全报告》首席撰稿人斯蒂芬·克莱尔(Stephen Clare)五位来自全球不同领域的顶尖专家学者,围绕人工智能安全、伦理治理和社会应用等议题发表前沿洞见。

论坛设置圆桌对话环节,同济大学法学院特聘教授、中国法学会网络与信息法学研究会常务副会长周汉华,百度技术委员会理事长、中国软件行业协会副理事长陈尚义,蔚来集团副总裁、首席合规官兼全球总法律顾问高岗,牛津大学马丁学院人工智能治理计划研究员司慕恒(Saad Siddiqui),上海苏度科技有限公司副总裁、技术负责人徐泽祥,上海市人工智能社会治理协同创新中心研究员、同济大学法学院助理教授朱悦,

六位嘉宾围绕人机共生理想图景、突破路径与全球责任展开深入对话,就技术普惠、法律合规、跨国治理与可信模型等议题贡献务实“药方”。

走访创新前沿,共筑产业发展“生态圈”

期间,薛侃一行来到世界人工智能大会展馆,走访参观杨浦参展企业。从聚力优质内容推广的哔哩哔哩,到以“杨‘数’浦”为主题,汇聚区内16家人工智能企业最新发展成果的“长阳秀带”展区,薛侃与年轻创客们交流沟通,倾听发展现状与未来规划。薛侃一行还参观了由苏度科技带来的具身智能体组成的电池模组产线,直观感受人工智能技术在先进制造领域的落地成果。在做鲨智能展台区,增程动力外骨骼机器人的试穿体验,让大家切身感受到技术赋能人体运动能力、服务特殊作业场景的应用价值。走访中,薛侃对各企业扎根杨浦创新发展取得的成果予以肯定,并鼓励企业继续深耕人工智能领域,牢牢抓住行业发展机遇,依托杨浦良好的产业生态和创新氛围持续做大做强。他叮嘱相关部门要主动对接做好服务,共同推动区域人工智能产业高质量发展。 ■记者 宋明