

“机器人保姆进入家庭”? 网上“种草”信息水分不少

哪些智能硬件值得“银发族”尝试

据解放日报 一段时间以来,“机器人保姆进入家庭”的信息在社交平台颇为热门,此前还有消息称“上海老人疯抢2.3万元保姆机器人”。记者调查发现,这些信息水分不少,有的是自媒体博主的虚构演绎,有的则夸大了现有人形机器人的功能。

不过,“银发族”对机器人等智能硬件的需求确实存在。在上海的银发消费主题商店或商场里的银发消费专区,记者遇到很多点名要尝试智能硬件的老年人。

“小而精”智能硬件受欢迎

“机器人保姆能帮忙做饭、洗衣服、打扫房间,价格只要两万多元”——这是社交平台上常见的介绍。很多帖子还附带视频,展示机器人的“十八般武艺”。

但成熟的家用“机器人保姆”还在路上。记者核查社交平台流传甚广的数条视频,发现它们与消费者的期待有差距:有的机器人看似能干,但博主已标注“虚构演绎,仅供娱乐”“AI生成”。有的视频其实是企业或行业的宣传片,属于“概念演示”或“概念样机”,展示了机器人服务家庭的美好愿景,没有市场化落地。还有的视频是自媒体对行业新闻的“过度解读”。比如,确有企业推出两万多元的入门级人形机器人,但这类机器人目前只能完成拧螺丝、分拣快递等重复性简单工作;如果要增加做家务等复杂功能,需进行二次开发,并加装适配具体任务的零部件,使用成本将成倍增长。

“对消费者,特别是年长的消费者来说,不必追求一个‘大而全’的‘机器人保姆’,而应从实际需求出发选择合

适的智能硬件,因为市场上已经有很多能解决具体问题的产品。”上海银发商店总经理马智雯说。作为民政部门指导下上海首家银发商店的负责人,她对市场上各种适合老人的智能硬件非常熟悉,“就目前的技术和硬件发展情况而言,人形机器人在家庭服务上还有不少局限性,非人形机器人却能帮助人们完成很多工作,成本也普遍低于人形机器人。”

马智雯举例,扫地机器人就属于这类智能硬件,而且随着产品升级,很多产品的清洁效果还不错。对普通消费者而言,选择满足自身需求的智能硬件可能比一个功能强大的“机器人保姆”更符合使用实际。

从市场反馈看,也是那些“小而精”的智能硬件更受欢迎。

在上海银发商店,记者体验了一款智能眼镜框。在外观上,它和普通镜框相差无几,可依据使用者视力情况选配对应度数的镜片;同时,它可通过蓝牙与手机等其他智能硬件连接,完成接电话、听音乐等功能。因为连接方便、操作简单,几百元的定价又接地气,所以这款智能眼镜框很受欢迎。

复旦大学特聘教授、复旦大学老年经济研究所所长封进同样觉得,“最适合自己的才是最好的”。她建议“银发族”从实际需求出发,选购智能硬件单品而非“大而全”的产品。

选购时务必线下试试

哪些智能硬件适合老年人呢?

封进分析,目前市场上常见的、适合老年人的智能产品大致可分成四类。第一类是身体功能辅助产品,如健康监测设备、智能助听器、外骨

骼机器人等。第二类是智能家居产品,包括智能电视、扫地机器人等。第三类是情感陪伴类产品,包含聊天机器人、智能乐器等。第四类是失能护理类智能硬件,有的可弥补人工护理缺口,有的能满足失能群体的翻身、洗浴等需求。

她觉得,第一类产品的刚需属性最强,最值得老年人尝试。她还建议有听力障碍的老年人尝试一下智能助听器。此前的传统助听器存在不美观、噪声大等问题,导致部分老年人不愿佩戴。如今,智能助听器实现了技术升级,AI降噪等功能可精准放大人声信号、过滤环境杂音,提升了佩戴体验。

不过,不论选择哪款智能硬件,业内人士建议:可以在网上“种草”,但一定要到线下试一试。

在银发商店和银发消费专区,记者遇到很多前来试一试的老年人,他们看看、摸摸、用用,并不立刻做出购买决定,而是向工作人员抛出一个又一个问题:聊天机器人除了能对话,还有哪些作用? 机器狗看起来挺可爱,陪着散步也不错,但有其他实际功能吗? 外骨骼机器人的原理是什么,真能让老人健步如飞吗? 这些问题,恐怕只有“试一试”,才能找到答案。

“我想试外骨骼机器人!”82岁的市民钟老伯走进上海银发商店,直奔主题。在工作人员帮助下,他穿上外骨骼机器人,迈开腿,在商店里走起来。钟老伯爱散步、爱与老朋友们打门球,但走路时间久了,会觉得累,所以关注外骨骼机器人许久。然而,第一次使用外骨骼机器人,钟老伯觉得有点“别扭”。“走路的时候有一股支撑

的力量,爬楼梯抬腿时,也有个向上的力量,但好像和我想象的不一样……”

工作人员耐心解释,这些感受是正常的:钟老伯尝试的这款外骨骼机器人会学习使用者步幅、步频等个人习惯,然后给出个性化助力;使用者也能自主调整助力力量大小,“至少要走上100步,机器才知道你的习惯”。工作人员还说,外骨骼机器人有不同品牌、不同型号,多试试,才能找到最适合的那款。

“用起来很好”才是关键

市场上适合老年人的智能硬件已非常多,但不论是专业人士还是消费者都发现,有的产品目前还只是“看起来很好”。

喂饭机器人就是一个案例。眼下,国内外均有喂饭机器人上市,在失能老人照护等场景下使用。可它们的工作能力有待改进:不同老年人的咀嚼速度不一样,可喂饭机器人的服务速度相对单一,无法完全匹配;若要喂饭机器人精准舀起餐具里的饭菜,必须使用配套餐具,而且饭菜的种类甚至洗切后的大小、形状也有限制,不然机器人舀不起来……有养老机构负责人直言,实地考察不少喂饭机器人后发现,现阶段还是人工服务更符合实际。

封进认为,这不是说“让机器人喂饭”是伪需求。在短时间内为大量老年人喂饭,是中大型养老机构的刚需。所以,喂饭机器人比较适合以服务失能老人为主的养老机构,而非家庭或服务对象不多的小机构。从长远看,这一简单重复劳动完全可以由机器人完成。但目前出现的问题说明,部分智能产品的功能与需求有差距。

事实上,很多社交平台上“看起来很好”的智能机器人离真正融入家庭生活都有距离。比如,部分炒菜机器人虽然可以自动切菜、翻炒、出餐,但对食材摆放、分量等有要求,设备清洗也比较烦琐。所以,这类机器人更适合餐厅等规模化供餐场景。

“这些缺陷也给智能硬件的研发者和生产者提了一个醒——当技术还有局限时,一些‘小创新’或许比‘大创新’更实用。”马智雯举例,眼下很多扫地机器人具有远程监控宠物功能,工作时可自主“走”遍全屋,将宠物情况拍摄下来,主人通过手机App查看,“如果为扫地机器人的摄像头增加一个可升降支杆,有需要时,摄像头抬高一米拍摄,是不是也能方便子女远程查看年长父母的情况呢?”

记者在市场一线走访时,很多老年人也就智能硬件的设计和功表达达了自己的意见。比如,很多老年人爱与聊天机器人聊两句,可几句话后,有的老年人失望了:“它听不懂方言。要我讲普通话,我又觉得不自然。”也有老年人说:“它回复的话翻来覆去就是那两句,听起来很礼貌,但没什么用,还不如手机里的人机对话大模型。”消费者的直观感受,或许也能成为研发者和生产者更新产品的着眼点。

对传统助老硬件来说,同样有迭代空间。以老年人出行这一需求为例,外骨骼机器人是新选择,而电动轮椅也在进化,重量更轻、功能更多的产品同样受到老年人青睐。对那些膝盖磨损严重、自主行动困难较大,或者有心血管疾病的老年人来说,一台功能合适的电动轮椅使用门槛更低,安全性更高。

■任翀



阿尔山国家森林公园夏日即景 6月27日拍摄的内蒙古阿尔山国家森林公园驼峰岭天池(无人机照片)。

夏日,内蒙古阿尔山国家森林公园内满目苍翠,驼峰岭天池澄澈如镜,火山熔岩地貌与原始森林、湖泊交织,游客穿行木栈道,在森林中尽享清凉。 ■新华社记者 贝赫 摄

胸科医院临床研究成果刊发 填补国产肺癌靶向药联合治疗空白

据解放日报 日前,上海市胸科医院肿瘤科学术带头人陆舜教授及科主任李子明团队的重磅临床研究取得重大突破,相关成果在线发表于国际顶级医学期刊《柳叶刀·肿瘤学》。研究为晚期肺癌患者一线联合治疗提供了精准化策略,填补了国内原研肺癌靶向药物联合治疗领域的空白。

临床上,有一类EGFR突变的患者治疗效果不太理想,比如EGFR L858R突变的患者,或者确诊

时已发生脑转移的患者。为解决这类患者的治疗难题,陆舜和李子明团队将阿美替尼与含铂双药化疗“强强联合”,开展了AENEAS 2研究。研究在全国60家中心进行,共研究纳入624例既往未经治疗的EGFR敏感突变局部晚期或转移性非小细胞肺癌患者,随机分配接受阿美替尼联合含铂化疗或阿美替尼单药治疗。

研究结果显示,联合治疗组的中位无进展生存期达到28.9个月,而单

用靶向药组为18.9个月,整整延长了10个月。同时,联合治疗将疾病进展或死亡风险降低53%。

更令人鼓舞的是,各个研究亚组均呈现一致的获益趋势,尤其对于L858R突变和有脑转移的这两类亚组,联合治疗方案效果明显。研究还提示,阿美替尼联合化疗可能为脑转移患者带来有前景的颅内疗效。在安全性方面,研究结果也表现良好,患者耐受度较高。

■黄杨子

不喝泻药就能做肠镜

长海医院消化内科全国首创磁振结肠水疗技术

据文汇报 肠镜检查前一定要喝泻药进行肠道准备吗? 记者近日从海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)获悉,该院消化内科团队全国首创磁振结肠水疗技术,为喝不了泻药或传统泻药清肠效果不佳的人群,提供了一种更舒适、高效的肠道准备选择,使用纯物理方法即可完成肠镜检查前的肠道准备工作。

结肠癌是全球常见的恶性肿瘤之一,发病率受地区、年龄和生活方式影响显著。世界卫生组织国际癌症研究机构数据显示,2020年全球结肠癌新发病例约109万例,占所有癌症病例的5.8%。中国结肠癌发病率约为每10万人中17至20例,在部分发达地区发病率更高,且呈年轻化趋势。

肠镜是筛查结肠癌的“金标准”。检查前,患者需在短时间内饮用大量泻药进行肠道准备,部分人群可能发生恶心呕吐、腹胀腹痛等情况,导致泻药未能按时或足量服用,造成肠道准备失败,最终影响检查结果。

“对于不少需要肠镜检查的人来说,喝泻药的过程远比检查本身更让人难以接受。这也导致不少人将肠镜检查一拖再拖,错过了肠道疾病早筛早诊的最佳时机。”上海长海医院消化内科副主任医师夏天介绍,为改变这一现状,消化内科团队率先在上海开展磁振结肠水疗技术。该设备已于2025年11月获得国家医疗器械注册证。

多年来,医学界一直在探索将肠道水疗技术应用于肠镜检查前的肠道准备,但传统肠道水疗仅能完成左半结肠的清洁,难以满足全结肠检查的准备要求。

长海医院消化内科团队在传统

肠道水疗的基础上实现了两项关键技术革新,包括脉冲式精准注水技术及体外复合磁振技术。夏天介绍,脉冲式注水可使水流更顺畅地进入更深的右半结肠,解决了传统水疗清洁范围不足的痛点。

该团队还创新性地在肠道水疗基础上引入体外磁振干预,使用频率≥50赫兹、磁场强度10至200毫特斯拉的复合磁场,通过腹部贴合式振动,在不侵入肠道的前提下松动剥离肠壁附着粪便,同时刺激肠道产生节律性收缩,帮助粪便排出。

“患者只需在特制检查床上仰卧,医护人员会将一根2厘米长的一次性无菌软硅胶管轻轻送入肛门。接下来的60分钟左右,设备会进行温和的肠道水疗与贴腹振动,在注水—磁振—排便的轻柔循环中,逐步清洗整个结肠。”夏天介绍,全程无需药物介入,用纯物理的方式达到与服用泻药相当的清洁效果,形成“剥离+运载”的全新清肠模式。

目前,该消化内科已完成50例磁振结肠水疗。初步数据显示:肠道准备合格率超90%,可满足肠镜检查的高要求。

医生同时提醒,磁振结肠水疗并非适用于所有人,比如合并严重心、脑、肺、肾基础疾病或半年内有急性心肌梗死、急性脑梗死病史者;诊断明确的肠梗阻患者;有结直肠吻合手术史的患者;体内存在铁磁性植入物者;超重或消瘦者等就不适用。

“有意向尝试人员要提前完成个体评估。”夏天说,评估通过后,基于该技术简化的肠道准备流程,可实现“当天来院、当天准备、当天检查”。

■李晨琰