

小小夏令营温暖城市“小候鸟”

■记者 沈莹

本报讯 由杨浦区委社会工作部、杨浦区妇联联合主办的2026年“蒲公英计划”杨浦区“小小新”夏令营,近日在区妇女儿童服务指导中心“家+书屋”结营。

新就业群体是城市运转的“毛细血管”,也是人民城市最鲜活的温暖力量,而流动儿童的暑期看护,一直是困扰新就业群体的痛点。两期共为期十天的夏令营,不仅为新就业群体家庭和流动儿童撑起了一片遮阳避暑的绿荫,更通过创新的“心理赋能”课程与社会多方力量的汇聚,探索出了一条关爱新就业群体子女的“杨浦样板”。

这个暑假,“小候鸟”们飞来了上海

“这是我三年来,第一次见到我的小儿子。”在夏令营的结营仪式上,美团外卖骑手李颖浩看着台上正在合唱

《我和我的祖国》的孩子,眼眶泛红。

自2023年春节入职以来,为了多跑单、多挣钱,李颖浩三年半没有离开过上海。迎着清晨的阳光出门,伴着深夜的月亮收工,风雨无阻的跑单生活让他成为了站点的“明星骑手”,而远在河南老家的小儿子,成了他心底最深的牵挂。

今年暑假,借着“小小新”夏令营的契机,小儿子终于像“小候鸟”一样飞到了上海。李颖浩感慨地说:“这是我2026年以来最开心、最激动的一天,没想到这样的福利能落到我们骑手家庭身上。”

有着同样感触的,还有淘宝闪购骑手郭富强。他和妻子都在杨浦打拼,两个儿子常年在安徽阜阳老家由老人照看。“以前暑假把孩子接过来,我们也没时间陪,他们只能待在出租屋里看手机、玩游戏。”郭富强坦言,这次把兄弟俩送进夏令营,不仅解了双职工家庭的燃眉之急,孩子们还兴奋

地分享交到了新朋友、做出了新手工。“看着他们开心的样子,我们在外头跑单也觉得安心、踏实。”

“德智体美劳”专业赋能,志愿微光有温度

与传统的暑托班不同,此次夏令营围绕“德智体美劳”全面发展,将目光敏锐地投向了流动儿童的心理健康。

杨浦区妇联相关负责人告诉记者,针对部分孩子可能存在的内向与不自信,夏令营特别联合华东理工大学等专业力量,引入了“青少年心理艺术表达”特色课程。

在自我认知与情绪察觉课上,教室里铺满了纸板、彩铅和鼠标垫。来自易保网络的课程老师杨琚,正通过“乔哈里窗”理论引导孩子们画出“四个我”。“我们不仅是教画画,更是教他们认知自我和情绪管理。每个人都有未知的潜能,每个人都是自己的英

雄。”

课堂上,一名9岁的小营员大声向大家展示自己的画作:“别人眼里的我很皮,但其实……我也很喜欢数学,很爱看书!”稚嫩又真诚的剖白,让现场充满了温情笑声。

这份心灵的赋能,离不开杨浦区青商会志愿者力量的深度参与。志愿者们不仅全程陪伴孩子们,更以饱满的热情融入课堂,成为课程温暖坚定的支撑。一位首次参与志愿服务的青商会志愿者深有感触地说:“一开始还担心会有代沟,但上课时,看到孩子们全神贯注投入团队协作,我被打动了,这种乐趣是双向的。”

传统文化在艺术表达中焕发新生。杨浦区青商会志愿者、虎头鞋非遗传承人吴懿燃特意为孩子们带来了虎头鞋贴纸。她告诉孩子们:“虎头鞋自古就承载着长辈对小辈茁壮成长的祝福。现在它更是大家表达情绪、认知自我的文化载体。”通过一张张贴

纸,古老的非遗化作孩子们探索心理的钥匙。

夏令营还特邀“老杨树宣讲汇”成员为孩子们带来沪语小课堂,孩子们一起学说上海话,感受海派文化的烟火气。这些课程不停留在“看护”层面,而是让孩子们真切体会探索的乐趣,收获成长的温暖。

在夏令营现场,带着小朋友做热身运动、担任主持人、负责日常管理的小田显得格外干练。小田曾是一名面临家庭困境的儿童,在杨浦区妇联“邻家妈妈”项目的长期关爱与保驾护航下,他走出了阴霾。今年刚刚结束高考的他,毅然选择回到“蒲公英计划”,以志愿者的身份反哺这片曾经庇护过他的绿荫。

从小田忙碌的青春背影,到李颖浩父子久违的拥抱,一朵朵“蒲公英”的种子,正借着人民城市的温暖春风,在杨浦这片全域友好的沃土上,扎根、生长、绽放。

公告

上海市杨浦区成人教育协会(统一社会信用代码:513101105011443871)因长期无法开展正常活动,拟于2026年8月召开会员大会,本次会员大会审议的议题为决定是否终止本社团。本协会决定终止后,将报业务主管单位审查,并向登记管理机关申请注销登记。

目前协会会员记录丢失,现为召开会员大会,请本会会员,自本公告发布之日起7天内到杨浦区区长岭路91号行政大厅进行

会员登记,逾期视为自动放弃会员权利。

感谢社会各界和全体会员多年来的支持,由此带来的不便敬请谅解。

联系人:邵庆政

联系电话:65696001

公告期从2026年7月28日至8月12日

特此公告。

上海市杨浦区成人教育协会
2026年7月28日

上海市杨浦区中学理科教育学会因长期无法开展正常活动,定于2026年8月20日(周四)上午9时在铁岭路109号明德楼105室召开会员大会,会议将审议决定是否终止本社团。因协会会员记录丢失,为召开会员大会,请会员自本公告之日起7天内到长岭路91号(乙)行政服务大厅进行会员登记,逾期视为自动放弃会员权利。

感谢社会各界和全体会员多年来的支持,由此带来的不便敬请谅解。

联系人:孟老师,联系电话:65035057-9002。公告期为2026年7月28日至2026年8月12日。

特此公告。

上海市杨浦区中学理科教育学会
2026年7月28日

家门口的无围墙学校老灵额

社区学校向终身学习生态圈转变,半年惠及近六千人次

■记者 沈莹 文/摄

本报讯 岁月有界,求知无边。上海的阿姨爷叔们走进家门口的社区学校,用终身学习的热情,重新定义晚年生活的意义。近日,“乐学无界 睦邻延吉”2026年延吉新村街道社区学校开放日现场,古琴悠扬、AI新潮,折射出社区教育的勃勃生机。

据了解,2026年上半年,延吉新村街道以居民需求为导向,累计开设“智慧银龄”“智慧融合”“智慧成长”三大系列课程共216节,服务覆盖社区老少群体达5667人次。一组组亮眼数据的背后,是杨浦区不断深化“无围墙大学”建设、以高质量社区教育赋能基层治理的生动缩影。

节气养生课、数字生活课,多元“爆款课程”托起精神家园

下午一点半,社区学校三楼的教室内已座无虚席。

古琴体验课上,零基础的学员们在老师的悉心指导下,端正坐姿,认真学习着“龙眼”“凤眼”等传统指法;而一墙之隔的数字生活课里,长者们正拿着手机,津津有味地向AI语音助手提问,努力跨越数字鸿沟。

走廊外的“乐学市集”同样热火

朝天,植物拓印、益智Bingo等摊位前围满了比拼眼力与巧手的“老顽童”。在延吉新村街道,这样一座难求的“爆款”课程已成常态。这里,不仅把广受好评的节气养生课开到了居民心坎里,更引入了在各大社交平台上颇具人气的青年教师来教授书法等传统文化。

不少参与学习的学员坦言,社区学校带来的不仅是新技能的获取,更是生活质量的实质飞跃。有学员说,原先睡眠质量不佳,通过系统的穴位按摩和养生学习,身体机能得到了明显改善;也有追求精神意境的学员,在这里找到了琴棋书画的艺术启蒙。

在这个充满人情味的课堂上,老人们走出了原本狭窄、单一的交际圈,结交了志同道合的同伴,高质量的互动交流,将退休后的“空窗期”悄然填补为充满获得感的“黄金期”。延吉新村街道社区学校陈老师介绍道:“对许多老年居民而言,脱离工作岗位长期待在家里,容易催生孤独感与烦闷情绪,社区学校恰恰提供了一个不可多得的高质量社交平台。”

在这里,“老有所乐”不仅仅停留在学会一首歌、画好一幅画的技能层面,更深层次地体现在同伴间的畅聊与长情的陪伴中。

海洋科普、少年武术,从“老有所学”到全龄共享

一所优质的社区学校,意义远不止于一张排满的课表。

延吉新村街道社区学校相关负责人告诉记者,通过前期的广泛排摸与调研,社区学校将师资储备与居民喜好精准匹配。

通过构建设有物理与年龄边界的“无围墙大学”,延吉新村街道将终身教育与睦邻文化深度交融。在这里,一堂堂兼具泥土气与时代感的社区课,化作了化解邻里隔阂、提升居民幸福指数的“润滑剂”。

基于这样的理念,今年上半年,街道进一步优化课程体系,不断向全龄段拓展。一方面,推出跨越代际的“智慧融合”围棋课,打破年龄隔阂;另一方面,做强“智慧成长”项目,将海洋科普、少年武术、青少年普法等优质素养课程配送至辖区内各中小学,累计服务青少年千余人次。从老年人独享的兴趣课堂,向全龄段覆盖的终身学习生态圈转变,社区教育的辐射半径正在不断延长。

当求知的热情在社区的一个个角落被常态化点燃,一幅和美、共享、乐学的城市基层治理新画卷正如沐春风,徐徐展开。

从北到南,杨浦互联网优质内容创作“星火燎原”

(上接第1版)V聚场的专业直播间几乎全年无休。入驻主体“籽岷”与新华社共创项目《人机共揭秘复兴岛》还获得了上海市“银鸽之光”国际新闻优胜奖。每周五晚的“AI开放麦”连续举办超30期,期期热门——从退休阿姨到小学生,从程序员到创业者,不同背景的人在这里学习用AI工具创作。

V聚场解决的问题是“内容如何被看见”,而星火社区回答的是“AI如何重塑创作本身”。杨浦用“空间+政策+平台”的组合拳,打通了一条从北到南的“内容创作生态走廊”。

北端,V聚场以“大学-大厂-大V”为核心,聚集传统内容创作力量;南端,星火社区以“AI+一人公司”为驱动,孵化新质生产力。好内容的生产力正从两处空间向一座城蔓延开来。

星火燎原,全域“织网”

V聚场优质内容集聚的势能效应已成星火燎原之势,杨浦逐步构建起覆盖“孵化+加速+壮大”全链条的多层次空间载体。

孵化层,杨浦统筹创新游戏孵化基地、中船科技直播园、纪希片场等多处物理空间,为内容初创团队提供低成本、全配套的办公创作场地;加速层,有大创智、长阳创谷、互联宝地等成熟园区,负责承接孵化空间中成长起来的内容企业;壮 layers,抖音集团上海滨江中心、哔哩哔哩新世代产业园等总部项目正全力冲刺收尾。

就此,“一楼一街一园一区”总体布局的全域优质内容创作集聚区初见雏形。

从V聚场空间,到覆盖全区的空间矩阵;从传统内容创作,到AI驱动的OPC创业——杨浦用一座城区的耐心和系统性的空间布局,陪伴内容创作者从“一个人”走向“一群人”,从“一栋楼”走向“一座城”。

V聚场一周年,只是杨浦互联网优质内容创作集聚区的一个起点。一束星火点燃另一束星火,一个创作者吸引另一个创作者——V聚场的故事,刚刚开始。属于杨浦内容创作者的“星火”,正在这里越燃越旺。