上海出台全国首个省级层面的老年人意定监护示范文本

为独居老人“余生托付”划路线图

据文汇报 意定监护,即在自身意识清醒时,提前选择监护人,把身体、财产、尊严托付给对方。这是不少高龄独居的“刚需”老人为余生寻找的一条出路。

近年来,上海各区不乏个案探索,但实操指导依然欠缺。从谁来监护到如何防范风险,诸多细节仍需厘清责权边界。

近日,市民政局向社会公开《上海市老年人意定监护工作指引(试行)》(附老年人意定监护协议示范文本)和《关于居民委员会、村民委员会、老年人组织、养老服务机构等参与见证老年人〈意定监护协议〉签订过程操作指引(试行)》。

“围绕老年人意定监护的设立、启动、终止及服务支持等关键环节,《工作指引》作出了系统性的规范指引。”市民政局老龄工作处处长轧铸解释,为便于基层实操,该政策文件还附带了全国首个省级层面的老年人意定监护示范文本,包括监护事项、委托代理、临时照料、监护启动等核心环节,防止老人遗漏重要事项。

监护人,谁来当

什么样的人群适用《工作指引》?

政策文件明确,被监护人需满足两个基础条件,即年满60周岁,且签订协议时具有完全民事行为能力。

现实中,不少高龄独居老人面对的第一道门槛正是“找不到合适的监护人”。年龄相仿的老同事、老友自顾不暇,居委社工精力有限;委托熟悉的小辈看似最优,但对方未必愿意担责,且把大额财产交付个人也难免存在风险。

对此,《工作指引》明确,除近亲属和其他个人外,依法登记的组织同样可以成为意定监护人。去年底以来,上海各区监护类社会组织逐步兴起。相比时间精力有限的个人,提供专业服务的社会组织有望成为承接监护需求的重要力量。

无论是个人还是组织担任监护人,都无法回避服务质量的可持续性问题——一旦老年人权益受侵害,而本人又因行动不便难以诉说,该怎么办?《工作指引》为此再度强化“监护监督人”概念,并厘清其职责。一旦发现监护人不再适合继续履职,监督人可依法向人民法院申请撤销其监护人资格。

监护启动前,怎么办

不少意识敏锐的老人选择未雨绸缪,提前签下意定监护协议。但意外一旦发生,法定程序与紧急需求之间容易出现衔接空档。

“即便协议在手,监护启动仍需人民法院认定被监护人丧失或部分丧失民事行为能力。”轧铸解释,突发状况下,法定程序和紧急医疗需求可能脱节。

对此,《工作指引》创新性地引入“委托代理服务”。这意味着,老人签订意定监护协议后,一旦因摔倒等意外导致身体或认知能力下降,无法亲自处理相关事务,监护人虽尚未走完法定程序,仍可依据协议提供委托代理和临时照料服务。根据示范文本,临时照料可包括人身照管、医疗照护、财产管理、文件保管和民生保障等内容。

公证、见证,怎么选

不少人留意到,市民政局此次公布的两份《指引》明确了老年人签署意定监护协议的两条路径——公证、见证。前者由公证机构执行,老年人需支付一定费用;后者主要由居村委会、老年人组织、养老服务机构等参与,公益属性更强。

“从法律效力看,经公证的意定监护协议更便于监护人与金融机构、医院等沟通,社会认可度更高。”全国首家聚焦社会监护服务的社会组织——尽善社会监护服务中心总干事费超表示。该中心已在上海运行5年多,承接近80个案例。费超也指出,老人可选择“先见证、后公证”的模式,避免过渡期“无人代办”。

居村委会、养老机构等参与见证,在带来便捷的同时,也有声音担忧这会令基层“无限兜底”。政策文件对此作出清晰界定:见证人仅作为中立第三方,确认协议签订行为的真实存在,不参与协议内容的协商或修改,不对条款的合理性或可行性作出评价,亦不承担因协议效力、履行、违约或争议产生的法律责任。

在“见证”的表述上,文件使用了柔性的“邀请”一词。针对家庭纠纷尚未厘清等特殊情况,见证人并非强制性参与。轧铸表示,此举力求“在‘不给基层增加负担’和‘回应群众需求’之间找到平衡点”。

■王嘉旖

重庆黔江:高山“凉资源”激活避暑“热经济” 这是7月10日拍摄的黔江区水市镇云顶露营基地景色(无人机照片)。

近年来,重庆市黔江区整合资源,在水市镇相继打造露营基地、云端赛马场等特色旅游项目,并培育各类民宿、农家乐30余家。2025年全镇接待游客30万人次,实现旅游综合收入2700万元,高山“凉资源”正成为带动村民增收、助推乡村振兴的“热经济”。 ■新华社记者 唐奕 摄

国家科技重大专项启动,推动XS411注射液上市

帕金森创新药进入Ⅱ期临床

据解放日报 近日,一场国家科技重大专项启动会在北京举行。这个项目名为“通用型iPSC衍生多巴胺能神经前体细胞新药(XS411注射液)治疗重大神经系统疾病帕金森病”,由上海企业士泽生物牵头,联合同济大学、中国食品药品检定研究院、北京天坛医院、北京协和医院共同研发,有望给我国约500万帕金森病患者带来福音。目前,XS411注射液已进入Ⅱ期临床研究阶段,目标是成为我国首个获批上市的通用型iPSC衍生细胞治疗帕金森病创新药。

iPSC的意思是诱导性多能干细胞,这种技术通过导入特定的转录因子,将终末分化的体细胞重编程为多能干细胞,实现“返老还童”。它们在基因和蛋白表达、表观遗传修饰状态、倍增和分化能力等方面都与胚胎干细胞相似,但与胚胎干细胞治疗相比,不存在伦理争议,其来源细胞(如外周血细胞、皮肤细胞)更易获取,所以近年来成为多能干细胞治疗产品研发的主要方向。

与传统的自体细胞治疗不同,XS411采用的是异体通用型技术路线。这种技术不需要为每一名患者单独制备细胞治疗产品、克服了自体细胞生产周期长、成本高、难以规模化推广等局限,可实现标准化生产、质量一致性控制和规模化供应,让更多患者受益。

对于帕金森病患者来说,传统药物治疗和脑深部电刺激(DBS)以改善症状为主,无法阻止多巴胺能神经元持续退变,更难以实现神经功能重建。而近年来兴起的iPSC技术可将患者或健康供体的体细胞逆转为多能干细胞,再定向分化为健康的神经细胞,移植到患者脑内替代已退变的神经元,从疾病根源上实现修复。

去年1月和4月,XS411先后获得美国食品药品管理局(FDA)和中国国家药监局的注册临床试验批准,实现了“中美双批”。

国家科技重大专项启动会上,北京天坛医院教授冯涛公布了Ⅰ期临床研究成果:多例帕金森病患者移植后随访显示,“关期”MDS-UP-DRS Ⅲ运动评分、“开期”时间及生活质量评分均较移植前显著改善,所有患者均未出现与移植干细胞相关的不良事件。分子影像检查证实,移植细胞已在脑内定植、存活、分化并产生多巴胺递质合成代谢能力。

士泽生物创始人李翔介绍,国家科技重大专项启动实施,将加快XS411临床开发和产业化进程,也标志着我国通用型iPSC衍生细胞治疗帕金森病进入了国家战略攻关新阶段。 ■俞陶然

野生菌蛇类进入生长活跃期

据文汇报 近日,北京一家三口因轻信手机AI识图,将剧毒蘑菇误判为可食用菌,食用后中毒的消息登上热搜。眼下,长三角地区出梅后温度上升,台风“巴威”又带来风雨,高温高湿环境为野生菌类提供生长温床,公园草坪、小区树根旁、绿化带腐木边都可见形态各异的蘑菇冒出。与此同时,蛇类活动也随气压变化进入高发期。对此,医生提醒,有毒生物近日进入活跃期,市民亲近自然时不要轻信经验,更不能仅凭AI识图工具判断相关生物是否安全。

年年采菌吃,送医时已出现休克前兆

“这是大青褶伞,有毒勿触!”一场阵雨过后,复旦大学光华楼前的草坪上冒出不少通体污白、伞盖硕大的蘑菇,一旁的警示标识让不少网友意外:这蘑菇看着白白净净,怎会有毒?

“野生菌的毒性无法仅凭外观判断,很多人以为颜色鲜艳的蘑菇才有毒,这是常见的认知误区。”上海市奉贤区中心医院急诊医学科副主任金叶直言,外观朴素的剧毒菌不在少数,单凭肉眼辨菌、靠经验吃菌风险高。

金叶见过不少自诩经验丰富的“老食客”中招。“有位老先生年年去云南采菌吃,自称一眼就能分出有没有毒,结果吃了自认的‘安全菌’后,没多久就上吐下泻,送到医院时已出现休克前兆。”金叶表示,野生菌种类庞杂,全球已知毒蘑菇达数百种,不少有毒菌株与可食用菌外观很相似,哪怕常年接触菌类的人也可能看走眼。

既然肉眼难辨,AI识图软件能不能帮忙?金叶提醒:“AI数据库再庞大,也做不到100%识别准确。拍照角度、光线、菌株生长阶段都会影响辨认结果,不能把性命交给一张照片的识别结论。”

对蘑菇的加工处理环节也存在误区。近年来,口感鲜美的有毒菌见手青成了“蘑菇界网红”,有说法称只要彻底炒熟就能安全食用,不少美食爱好者便自行在家烹制。“前不久,我们收治了一位中年患者,网购见手青后在家大火爆炒20分钟,食用后还是中毒,出现‘见小人’等神经精神类症状。”金叶解释,家庭灶具的火候、翻炒均匀度很难达到“100%熟透”,处理不当就可能残留毒素,“更不用说部分毒蘑菇的毒素性质稳定,彻底煮熟也无法破坏。”

一旦不慎误食可疑菌菇,不要在网上找“偏方”自行催吐,也不要乱吃所谓“解毒药”,应尽快前往医院,同时携带剩余的蘑菇样本,帮助医生判断毒素类型。金叶举例谈到,由鹅膏菌导致的肝损害型蘑菇中毒,患者胃肠道症状可能在短时间内减轻,进入极具蒙蔽性的“假愈期”。当患者觉得“没事”时,肝脏损伤其实还在进展,若放松警惕,可能造成致命后果。

“影视剧急救法”加重伤情

闷热低气压天气会让蛇类活动更加频繁。奉贤区金海社区卫生服务中心蛇咬伤门诊全科副主任医师周桂莲介绍,上海野外本土毒蛇只有蝮蛇一种,这种蛇体型短小,通体土灰色,头部呈三角形,常栖息在草丛、菜园等隐蔽处,“如果遇到体型较长的蛇,比如乌梢蛇、黑眉锦蛇等,基本没有毒性,不必过度惊慌。”

不久前,家住奉贤的80岁陈奶奶遭遇惊险一幕。那天傍晚,她蹲在自家小菜园摘青菜,右手刚探进草边,就传来一阵尖锐刺痛。起初,她以为被草里的尖刺扎了,抬手只看到两个细小牙印,没太在意。十几分钟后,手背开始发麻发肿,皮肤隐隐泛青,家人急忙将她送到医院。

“毒蛇咬伤会留下两个清晰的尖牙印,无毒蛇则是一排锯齿状牙印,基本不会肿胀,也没有剧烈疼痛。”查看伤口后,周桂莲当即判断为毒蛇咬伤,为老人使用了抗蝮蛇毒血清。第二天查房时,老人的肿胀情况已消了一大半,住院观察五六天后便顺利出院。周桂莲表示,只要送医及时、处置规范,蝮蛇咬伤大多预后良好。

很多人从影视剧里学来的蛇咬伤急救方法,在临床医生看来反而会加重伤情。“最不推荐的就是用嘴吸毒。如果施救者口腔有溃疡、牙龈破损,蛇毒会直接通过黏膜吸收,救人者反而会中毒。”周桂莲提醒,自行切开伤口放血、用打火机灼烧伤口等做法也不可取,只会造成二次损伤、失血过多,进一步加重伤情。还有人被咬后因为惊慌拼命奔跑,剧烈运动会加速血液循环,让蛇毒扩散更快。

据上海市疾控中心公开信息,上海目前有13家医疗机构备有抗蛇毒血清,市民可提前留意家附近的正规蛇伤处置点。医生提醒,被蛇咬伤后要保持冷静,尽量减少受伤肢体活动,可以拍下蛇的照片方便医生快速判断蛇种。情况允许下,患者可在伤口靠近心脏一侧、距伤口5至10厘米处,系上布条等柔软物品加压,松紧以能伸进一根手指为宜,每隔30分钟左右松解一次,每次松解1至2分钟,并尽快前往有救治能力的医院。

■张菲娅

候鸟式养老适宜指数发布

据文汇报 日前,《2026中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数》在六盘水发布,今年榜单的前三名分别是六盘水、昆明和大连。第四到十名分别是楚雄、哈尔滨、呼伦贝尔、贵阳、普洱、青岛、遵义。可见,得益于适度的海拔高度和地理纬度,云贵高原和东北地区是避暑目的地集中区域。

自2023年以来,六盘水连续四年夺得候鸟式养老夏季栖息地的冠军。这座被中国气象学会授予“中国凉都”的城市名不虚传,其七八两个最热月的平均气温只有22.5℃,两个月的平均气温月较差只有2摄氏度,整个夏季气温凉爽而舒适,相当稳定。市中心钟山区迄今为止近七十年气象记录的极端最高气温也只有33.1℃,从未突破35℃高温线。

这是继2020年以来第七次发布夏季候鸟式养老栖息地适宜度指数。上海交通大学行业研究院养老行业研究团队首席专家、上海交通大学安泰经济与管理学院教授罗守贵介绍,团队通过气温、气压、湿度、空气质量、水体质量、医疗条件、交通便捷度、区域自然风光和人文景观、是否文明城市、生活成本、养老社会环境、平均预期寿命等17项指标对76个候选城市进行综合评价,加权计算出每个城市的夏季养老适宜度指数。 ■储舒婷