

迎世赛,全民体验解锁身边新技能

■记者 奚雨琪 文/摄

本报讯 近日,在东上海人才港3楼路演厅里,一场关于“技能”的化学反应正在发生。

没有枯燥的说教,AI应用场景生动拆解;没有遥远的理论,蔬菜农残快检试纸上直观显现颜色变化,这里是第48届世界技能大赛“倒计时50天·人人解锁一门新技能”杨浦区分会场,也是全市16个联动舞台之一。

在大赛开幕倒计时50天之际,杨浦用一场“微讲堂+零距离体验”组合拳,让技能从赛场走进社区,从概念落地指尖。

“人工智能不是‘黑箱’,它就藏在手机语音助手、智能推荐和自动翻译里。”上海开放大学理工学院讲师、复旦大学博士陈蕾蕾的开场白,拉近了台下青年与前沿技术的距离。30分钟的“走近AI,拥抱智能”技能微讲

堂,没有晦涩公式,只有日常场景的“翻译”——如何用AI工具优化工作流程、如何理解大模型的基本逻辑。

台下,50余名社区青年不时举起手机拍下课件要点。这场授课,正是杨浦今年以来大力推进人工智能推介官培训的缩影;截至目前,全区累计近2000人获证,数字技能人才梯队为世赛背景下的技能普及持续蓄能。

讲堂之外,两个实操体验区人头攒动。食品安全管理师体验区里,工作人员递上快速检测试纸,参与者将蔬菜汁液滴入试剂管,静置片刻,比色卡上的颜色变化清晰显示农药残留;另一侧的餐具洁净度检测,也让围观者连连感叹,“原来日常清洁有这么多门道”。

养老护理急救体验区则设下一场“头脑风暴”。AED使用、成人心肺复苏、海姆立克急救法三大场景被拆解为流程排序卡片,参与者需在限时时

间内将打乱步骤按正确顺序排列。“以前觉得急救很复杂,今天排完卡才发现,每一步都有逻辑,记住了就不慌。”一位大学生边排卡边感慨。

记者注意到,一旁工作人员也在同步讲解居家养老照护中的突发处置要点,将专业的应急技能转化为普通人也能掌握的“生存常识”。

活动现场,世赛倒计时主题海报与循环播放的宣传视频,将“全城迎赛”的气氛拉满。而比视觉更炽热的,是青年眼中对技能的好奇与跃跃欲试。杨浦区人社局相关负责人表示,把高端赛事精神“翻译”成市民可参与、可触摸的实践课堂,正是本次活动的初衷。“我们不是让每个人成为冠军,而是让每个人相信技能可以改变生活、拓宽职业边界。”

从AI推介官的千人获证,到快检实验中的一管试纸,再到急救排序卡



上的一个步骤……实实在在的“技能触角”,正回应“人人解锁一门新技能”的办赛号召。未来,杨浦区将持续依

托人才服务阵地,常态化开展普惠性技能体验与科普宣讲,让“技能改变未来”的信念,生根、抽枝、绽放。

上海老年大学首设暑期班

老宝贝们“纳凉”“充电”两不误

■记者 沈莹

本报讯 炎炎夏日,去老年大学避暑学习,享受一场精神上的“清凉”,正成为不少老宝贝们的新选择。今年暑期,沪上多家老年教育机构打破以往学期制惯例,首次开设特色暑期课程。

这一举措有力推动了上海老年教育向全年化服务迈进,让银发群体真正实现“四季有学”“时时乐学”。这也是上海落实《上海市老年教育高质量发展三年行动计划(2025—2027年)》、破解暑期服务缺位难题、持续增进民生福祉的一次生动实践。

资源下沉街镇,家门口乐享“文化消暑餐”

“先温杯,再投茶,注水时要注意手腕的悬停……”教室里茶香四溢。郭女士是《明清文人茶道》常规课的班长,室外烈日炎炎,她雷打不动地准时出现在暑期班的课堂上。

“以前一到暑假,学校就停课,大家心里空落落的。现在有了暑期班,能和有共同爱好的老朋友一起交流茶艺,不仅学到了真东西,心里也觉得特别充实幸福。”郭女士说。

基层社区历来是老年教育服务的主阵地。今年暑期,各区依托街镇

办学点位,将优质资源直达基层。同周学苑推出茶艺、咖啡拉花、手工皮具等11门生活化体验课程。这些课程门槛低、实用性强,采用20至30人的小班化教学,对零基础的中老年居民十分友好,报名热度居高不下。

作为区级老年大学暑期办学样板,普陀区老年大学则因地制宜,打造了涵盖文化传承、智能科技、健康管理等“六位一体”的课程矩阵。除了传统的太极拳加,学校还专门开设了手机摄影等数字化课程,帮助老年人跨越“数字鸿沟”。不少学员坦言,暑期班节奏舒缓、贴日常,既能充实自我,又能结交新友。

杨浦区正积极深化“15分钟社区生活圈”和终身学习体系建设,不仅是老年教育机构,区域内各街道同样在积极探索如何盘活社区睦邻中心等空间,让老人们在家门口就能就近享受高质量、普惠性的文化养老服务,打通老年学习服务的“最后一公里”。

跨界融合赋能,高校与康养定制“专属课”

除了扎根社区的普惠课程,今年上海的暑期老年教育还在“跨界融合”上做足了文章,精准对接老年人深层次的学习需求。

在上海融贤老年大学依托怡福

荟康养小镇设立的教学点里,传出空灵鼓悠扬清透的敲击声。这里开展的是“康养+美育”的全新办学试点,针对康养社区长者低强度、短周期、重体验的需求,学校实行错峰分段开课。空灵鼓、油画班一经上线便迅速满员。

“平时腿脚不太方便,现在学校把课直接送到了小镇里,真是圆了我长久以来的音乐梦。”王阿姨对这种送课上门的服务模式连连称赞。在短暂的暑期课程中,她不仅学会了简单的演奏,更在音乐中感受到了一种轻量化的自我疗愈。

与此同时,高校资源的介入,为老年教育搭建了更为专业的进阶平台。华东师范大学老年大学依托高校雄厚师资与学科优势,打破传统学制限制,打造了“文艺兼修、动静相宜”的专业化教学体系。学校邀请行业名师授课,兼顾学习深度与暑期灵活作息,让盛夏的课堂成为学员们珍贵的回忆。

据悉,上海市教委将全面总结今年老年教育暑期服务的实践经验,统筹社区、康养机构、高校等多方资源,建立长效协同办学机制。通过努力推动终身学习全年贯通,持续丰富老年人的精神文化生活,切实将“老有所学、老有所乐、老有所为”的发展目标落到实处。

新型诈骗瞄准大额购物卡

■记者 陈涛

本报讯 不转账、不提供验证码,只是买了几张超市购物卡,也能被骗?近日,杨浦警方成功劝阻一起利用“购买大额购物卡”洗钱的新型电信网络诈骗案。面对深陷骗局、情绪激动的市民阿姨,民警陪伴步行两公里,用一碗热汤面打开了阿姨的心结,保住了她的5万元积蓄。

近日,杨浦公安分局反诈专班接到华联超市杨浦隆昌路店的报警。工作人员反映,一位阿姨进店就要购买5万元面值的购物卡。由于普通人购卡多为小额自用,且阿姨神色紧张,对购卡用途含糊其辞,联想到警方近期关于“新型投资理财诈骗”的宣传提示,超市员工敏锐察觉异常并立即报警。

接报后,反诈专班民警孙蕾迅速研判,判定阿姨极有可能正遭受电信诈骗,且手法已从传统的线上转账升级为线下洗钱,属地大桥派出所民警秦天骋当即赶赴现场。

民警来到现场后,当即表明身份和来意,不料阿姨表现出极度抗拒。“我的钱自己做主!你们别管我!”情绪激动的她甚至摔门而出,试图摆脱民警的“纠缠”。

面对当事人的不信任,秦天骋没有放弃。他深知一旦离开,这笔钱很可能通过购买实体卡的方式流入骗子口袋,事后追查的难度极大。于是,他默默跟上了阿姨的脚步,开启了一场长达两公里的“步行劝阻”。

途中,阿姨见甩不掉民警,便借口“要去吃饭”试图支开对方。“正好我也没吃,阿姨,我请您!咱们边吃边聊,您要是真没事,吃完我送您回家。”秦天骋顺势接话。

就这样,热腾腾的面条摆在了两人面前。秦天骋没再提“指令”和“案件”,而是像晚辈陪长辈唠嗑一样,聊起了近期发生在辖区的真实案例。从“白富美荐股”讲到“内部期货渠道”,再讲到骗子如何利用购物卡、礼品卡快速洗钱,让警方难以追踪资金流向。

在循循善诱的讲述中,阿姨终于放下戒备,道出实情:原来,她在网上认识了一名自称证券交易所工作人员的“好友”,对方诱导她在虚假投资平台投入了7万元。当看到账户“盈利”想提现时,客服却称“流水不足”,要求她必须再投5万元“激活”,为了避免银行风控,必须将现金换成超市购物卡,并将卡号和密码拍照发给对方。

“您想想,正规投资哪能靠买超市卡充值?”耐心分析下,阿姨惊出一身冷汗,终于意识到所谓的“增资解冻”完全是骗子的二次收割。在民警陪同下,阿姨将5万元现金重新存入银行。

将传统“网银转账”改为“购买购物卡”,是近期较为典型的新型洗钱变种。这种手法的隐蔽性在于:诈骗分子无需接触资金,只需获取卡号和密码即可通过二手平台折价变现。这种方式极大地增加了警方追查和止付的难度。

搭建从基础研究通往国家战略需求之桥

(上接第1版)李伟盯着台上千变万化的图像出神——那些排列有序的纳米小孔,像蜂巢、像花朵,也像一座座微型宫殿。这场报告就像一颗科学的种子,埋进了少年的心中。“我有没有可能去复旦,跟赵老师做科研?”一个大胆的念头冒了出来。

成绩优异的他毕业后如愿保研进入赵东元院士课题组,然而通往“科学大厦”的路并非坦途。进入复旦后的头两年,成了李伟最沉默的时光。实验做了近万次,结果却总是不理想,直到2010年仍没能发出一篇文章。

每一个深夜实验室的灯光见证了他的煎熬,也见证了他的坚守。转机出现在一次组会上。导师赵东元对他说:“失败的实验,如果你能总结出经验,分析出问题和原因,那么这个实验对你工作的帮助更大。”这番话点醒了李伟,他开始追问自己:这一万多次的失败,我有没有真正追问过“为什么”?

用“乐高积木”颠覆传统合成路径

无数次失败的积淀,最终在一个看似日常的瞬间化作突破的灵感。

一天,李伟看儿子玩着乐高积木,一块块积木被拼成各种造型,一个念头突然闪过:“我们能不能像搭乐高一样,在微观世界里,把每一个微小的颗粒都作为一个组装模块?”

他盯上的这种“积木块”,学名叫“胶束”。可以把它想象成溶液中无数个微小的“胶束球”。过去,传统的“从上至下”方法好比“倒模”——先让大量“胶束球”自发排列成一个刚性模板,再往缝隙里填充材料,最后通过高温碳化等步骤将模板去除以获得介孔结构。这个过程就像拆掉脚手架后才能看到建筑,过程复杂且难以精准控制。而李伟提出的“单胶束基元定向组装”新方法,则是直接把“胶束球”变成一个个标准的乐高积木块。想搭什么样的“蜂巢”孔道,可按需设计、精准组装,实现了真正意义上的“从下至上”精准合成。

这一颠覆性的思路,让我国在纳米孔道里开始了真正的“自主建造”。这项成果入选2019年中国百篇最具影响国际学术论文,被引率持续攀升,已被国内外近40个课题组采用和开展后续研究工作,成为该领域的经典文献。2020年,李伟作为第二完成人,凭借“有序介孔高分子和碳材料的创制和应用”荣获国家自然科学基金一等奖。

从实验室克级到工厂千吨级的跨越

李伟始终关注党和国家重大战略需求,将论文写在祖国大地上,努力将介孔材料应用于更多与国计民生相关的领域,发挥更大的价值。

过去,齐鲁石化一直使用昂贵的进口催化剂。有一天李伟团队接到了一个需求:能否做国产替代?将这些实验室里克级的样品,变成工厂里千吨级的产品,每一步都充满挑战。

在针对重油高效转化的研究中,李伟团队提出了“渐次催化”新概念,设计出具有梯度孔道和梯度酸性分布的微介孔复合分子筛催化剂。这是一个“从小到大”的艰难跨越。从实验室小试到中试放大,再到在工业装置上验证,每一步都如履薄冰。

最初,他们只替代1%的进口催化剂,然后是5%、10%,逐级放大,反复验证其活性和稳定性。2018年,团队研发的催化剂正式应用到一套56万吨/年的重油加氢裂化装置上,至今已稳定运行8年。相比进口产品,液体收率提高了2.3%,中油选择性提高了2.1%。据测算,相关技术全国推广后,每年可增产约150万吨航空煤油和柴油,为国家创收近百亿元,为国家能源安全保障做出了贡献。

如今,从新能源领域的储能设备,到5G通信的低介电材料,再到医药农药,李伟团队的介孔材料应用越拓越宽。

创新“沃土”,“催化”梦想

科研成果从实验室走向生产线,既需要科学家的坚守,也离不开区域创新生态的滋养。

“杨浦区近几年在科技创新成果转化方面下了非常大的功夫,营造了非常好的政策环境。”李伟说。比如杨浦与复旦大学共建的“未来谷C8创新源”等创新平台,为科技成果转化提供了有力支撑。当前,李伟团队面向国家“双碳”目标,正着手研发液体介孔材料,将塑料等废弃物催化转化为高附加值精细化学品,“变废为宝,同时减少碳排放”。与此同时,李伟也没有忘记把科学家的种子播撒进更多年轻的心田。他参与创作的科普微电影《造孔的我们》,在新华社等客户端播放超200万次;科普绘本《多孔王国奇遇记》已销售5000余册。

身份在变,但那份久久为功的科研初心始终未变。因培养出2名教育部青年长江学者、10位博士后、15位博士生、5位硕士生,李伟所在团队入选2025年全国高校黄大年式教师团队。面对人工智能浪潮,李伟表示:“我们现在也在拥抱AI,探索用它赋能科研工作,同时化学是一门需要动手和思考的科学,人的思考判断,AI替代不了。”在比头发丝十万分之一还要细的纳米孔道里,李伟和团队用二十多年的思考与坚守,搭建起一座从基础研究通往国家战略需求的“科学之桥”。正如他常说的那句话:“久久为功,方能善作善成。”