

杨浦首创慢病管理“健康共治圈”

■记者 沈莹

本报讯 随着城市老龄化程度加深,“慢病管理”正成为基层社区面临的巨大考验。高血压、糖尿病等慢性病患者往往面临去大医院排队难、日常指标监测缺失、多重用药隐患大等痛点。

近日,在杨浦区委社会工作部指导下,长白新村街道联合“志愿杨浦”赋能工作室、长海医院、长白社区卫生服务中心及上海大学医学院,正式发布“长白·健康共治圈”。该项目直击慢病管理痛点,创新性地将慢病防治从单一的“医疗行为”转化为“社会共治”,通过专业资源下沉与青年力量驻扎,为破解超大城市基层慢病管理难题开出了立竿见影的“社会处方”。

医社联动,三甲资源下沉破解“慢病用药问诊难”

长白228街坊党群服务中心内,正在举办一场专为老年人定制的“健康暖流市集”。在长海医院心血管内科和药剂科的摊位前,不少白发苍苍的老人拿着厚厚的病历本和一包包药盒排起长队,咨询慢病用药调整。这不是一场单次开展的周末义诊,而是长白社区慢病常态化治理的缩影。

据了解,长白新村街道辖区老龄人口多,慢病群体高度集中。传统的医疗服务模式下,大医院资源难以兼顾日常随访,家庭医生又受限于人力,慢病管理往往面临“看病五分钟,回家无人管”的断层尴尬。

“我有高血压和糖尿病,以前每次去医院挂专家号都要排长队,老伴也有基础病,家里药箱堆了十几种药,混在一起吃总是心慌慌。”长白新村街道路二居民区的景阿姨道出了众多慢病患者的普遍困扰:慢病日常没人管。

打破这一僵局,首先需要专业硬实力的支撑。“长白·健康共治圈”以长白社区卫生服务中心为核心枢纽,向上紧密对接长海医院。一张聚焦慢病的“专业资源清单”清晰出炉:长海医院不仅划定定向专家号源建立转诊绿色通道,更针对慢病用药痛点,将临床药师请进了“社区药师工作站”。

这意味着,三甲医院的优质资源不再是“一阵风”。据了解,在长海医院的医务社工牵头统筹下,遇到复杂

的慢病联合用药问题,社区家庭医生可以直接响应,药师甚至能上门为老人整理家庭药箱,从源头守住用药安全底线。日常慢病随访、健康指导与便民诊疗通过制度化被彻底打通,居民在家门口便有了稳固的“医靠”。

青春力量入驻,按病种建群打造“带不走的管家”

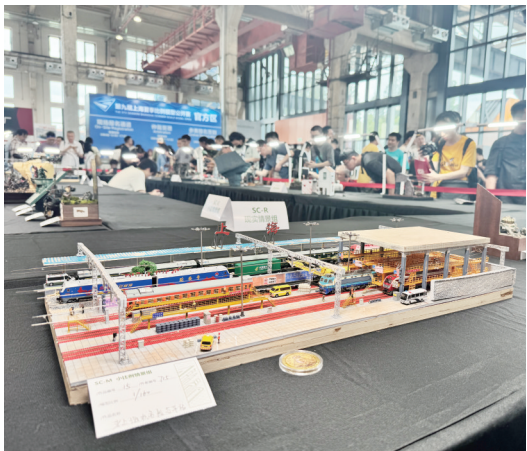
慢病管理,三分治,七分管。这“七分管”的难点在于如何激发患者自我管理的依从性。在这个“共治圈”里,破局的钥匙交给了青年学子。

“我们绝不做‘一轮游’的短期活动,而是要建立长期稳定的慢病志愿服务体系。”上海大学医学院青年主理人代表表示。针对慢病患者自我管理意识薄弱的问题,医学院的三支志愿服务小分队分别与街道三大居委会结对,作为杨浦区大学生社群“主理人”,他们下沉社区的第一件事,就是“按病种建群”。

杨浦区青联副秘书长、杨浦区大学生社群“主理人”支持计划项目负责人张磊告诉记者,青年学生们将围绕高血压、糖尿病等核心议题,牵头搭建居民健康互助社群。在群内,学生们充当“信息枢纽”,甄别网络虚假养生谣言,推送权威医生认证的慢病养护科普;同时,他们在线下协助全龄健康站运转,常态化开展测血压、测血糖等基础服务。

在这种机制下,“被动接受服务”的患者被转变为“主动参与治理”的主体。在杨浦区大学生社群“主理人”等青年学子和专家的引导下,社区里的热心骨干被发掘,健康自治小组纷纷成立。邻里间线上打卡控糖控压,线下交流养护经验。正如“志愿杨浦”赋能工作室专家冯占锐所说,健康服务的起点是“找方案”而非简单“找人”,通过多方共同培育,让居民在同伴支持中获得持续的健康动力,成为自身健康的第一责任人。

慢病管理是关乎民生安康的“大账”,也是检验社区治理精细度的“试金石”。长白新村街道以“健康共治圈”为切入点,整合上下资源,汇聚青年力量,将专业的医疗服务柔性嵌入社区肌理。这不仅是对杨浦区“医社联动、社志融合”理念的生动实践,更为超大城市老龄化社区的慢病治理提供了一个立得住、推得开、叫得响的杨浦样本。



方寸复刻万千世界 千余件微缩作品集结复兴岛,角逐夏季比例模型公开赛

■记者 王歆瑜 文/摄

本报讯 复兴岛船台PARK被一群“细节控”占领了。第九届上海夏季比例模型公开赛近日在复兴岛火热上演,福建舰的电磁弹射轨道、星际战舰的舱门刻线、古帆船上的绳索结扣……千余件微缩作品同场竞技,引来无数人趴着看、蹲着瞧、举着手机忍着拍。

“上海夏季比例模型公开赛”是由上海市科技体育运动管理中心发起的,面向中国仿真模型爱好者的专业系列赛事。本届赛事由上海市科技体育运动管理中心、上海市杨浦区体育局主办,上海市航海模型协会、上海市航空车辆模型协会承办。从2007年起,该系列活动已连续举办19年,在赛事交流的同时进一步为模型文化进行推广和普及,深受全国模型爱好者及广大市民群众的簇拥。

今年比赛组别根据模型题材,细

分为6大项、41小项,从静态写实到科幻改造,从战地场景到民用微缩,几乎囊括所有模型门类。上海市航海模型协会秘书长、本届赛事总裁判长孙鹤峰告诉记者,今年赛事亮点是增加了高校组,新开设高校模型联展,全国有近50所学校的模型社团单位来参展,高校参赛作品超过200件。

据统计,今年总参赛人数超750人,总参赛作品1600件左右。无论是参赛人数还是作品数均为历年之最,大量业内顶尖的优秀作品纷纷亮相本届赛事。“我原本是陪孩子来的,结果自己挪不动腿了。”市民张女士在舰船模型区驻足良久,她指着一艘战列舰感慨,“甲板上的缆绳、炮塔的焊接纹,甚至水景的浪花层次,都像真的一样。我觉得这是一个非常好的展示和交流平台”。

从铆钉到浪花,从刻线到涂装,复兴云厅A馆,展台前挤满了

俯身的身影。有人双手撑着膝盖,把脸凑到离模型不到十公分的位置,屏住呼吸端详一艘战列舰舷侧的铆钉排列。有人蹲在地上,举着手机对准一架战斗机的起落架舱,镜头拉了又拉,只为拍清那根只有牙签粗细的液压管。还有人从包里掏出放大镜,凑近一座古帆船模型的船尾,雕花栏杆上的每一道纹路都清晰可辨。

除比赛外,以博览会面貌展现的“模型集市”,成为了模型展商和社团俱乐部亮相的舞台。以“伽利略”、“布鲁可”、“魔力工厂”等为首的国产模型品牌,均在本次活动中展现了国产模型的强劲竞争力。“伽利略”在本次夏季赛中,推出大量全新的模型工具产品,以自身硬实力,将国产高端工具品牌推向国际舞台。“布鲁可”则通过现场模型教室等互动体验活动,向公众展现模型文化的魅力与乐趣。

这位剑桥、UCL双料人才,为何选择回到杨浦

(上接第1版)再点对点指导申报,确保政策红利精准触达每一位人才。

通过直接联系人才本人、督促单位提交材料、全程辅导申报,真正做到“让人才少操心”。“个人申报往往不了解渠道,也存在信息壁垒。”忻晟熙坦

言,“对我来说,填完材料就基本不用管了。”

“望远镜”看世界,“放大镜”看身边。忻晟熙身上带着“两面镜子”。

“望远镜”让他对接国际前沿、讲好中国故事;“放大镜”则让他扎根基层、解决家门口的实际问题。技术

上,他致力于推动规划的智能化和数字化转型,用AI技术更好服务民生;理论上,他立志构建中国城乡发展学的自主知识体系,向全球南方国家分享中国经验。“我们在老城区的更新中、在广袤乡村的振兴中,积累了大量的组织、人才、资金和规划范式,这些经验必须讲给世界听。”忻晟熙

语气笃定。

发挥“以才引才”作用,忻晟熙借助剑桥、牛津的校友资源,对接了二三十位海外优秀学者,邀请他们来杨浦亲身感受“改天换地”的变化。“我既是土生土长的杨浦人,也是区校共育的海外人才。”

目前,杨浦集聚了10余所高校、

100余所科研院所、70余名两院院士。全区正全力做好“人民城市新实践、创新发展再出发、振作杨浦‘一股劲’”三篇大文章。从“锈带”到“秀带”,从滨江到心间,杨浦正以开放包容的姿态和精准高效的服务,让每一位归国人才感受杨浦的巨变,也让世界看见中国城市的答案。