

沪滇携手30年,永胜好物齐聚杨浦



■陈涛 冯宇昊 洛迨文/摄

本报讯 今年是沪滇协作30周年,也是杨浦区对口帮扶丽江市永胜县的第10年。9月11日,“永胜珍品·沪滇共鉴”丽江永胜特色农产品非遗产品推介会在杨浦区国华广场举行,来自云南丽江永胜的特色农产品、非遗产品集中亮相。

通过产业推介、文旅介绍、产品展示、产销签约等环节,本次推介会推动永胜优质资源与上海渠道加速

对接,并聚焦产销衔接与市场转化,助力永胜农特产品、非遗产品进一步链接城市消费场景、企业客户和渠道资源。

永胜地处滇西北金沙江畔,高海拔、强日照、大温差、原生态的独特禀赋,孕育了绿色优质、地道纯正的高原特色农产品,软籽石榴是其中最著名的特色农产品之一。依托金沙江干热河谷立体气候,永胜软籽石榴果皮薄、籽软无渣、色泽红润。

除了软籽石榴,永胜茂格农业开

发有限公司带来的有机特级压榨橄榄油也受到关注。记者了解到,茂格橄榄油全部采用头道果肉压榨,不用“落地果”,公司定期对种植橄榄树的土壤、灌溉水、农残、重金属进行检测,每年进行有机种植认证。永胜茂格农业开发有限公司创始人张光华告诉记者,橄榄油出油率极低,10颗橄榄才能榨出一滴油,有“液体黄金”之称。

在高原康养物产展示中,丽江高原蜂蜜同样吸引了不少目光。丽江高原蜂蜜源自深山,天然有机、蜜香醇厚,是久负盛名的高原康养好物。借助沪滇协作搭建的产销平台,这款来自金沙江畔的“甜蜜产品”正加快进入上海市民的消费视野。现场,永胜滇峰峰业有限责任公司董事长陈彬告诉记者,丽江高原蜂蜜的原料全部来自野生植物的花蜜。

作为沪滇协作的重要产销对接平台,“本来生活”承担起永胜珍品出滇入沪的重任。云南是本来生活农产品品牌化实践的重要起点,从褚橙到永胜软籽石榴,本来生活长期关注云南优质农产品的开发与推广。推介会上,本来生活与永胜时留农业综合开发有限责任公司、丽江女儿国格姆山生物科技有限公司签订战略合作协议,为后续产品销售和市場拓展奠定坚实基础。本来生活上海大区总经理付涛表示,希望以产品为纽带、以市场为桥梁,推动更多永胜好物走进上海,让上海市民不用出远门,就能吃到永胜的好产品。

沪滇协作、山海情深。长期以来,上海杨浦始终倾情对口帮扶永胜,在产业共建、经贸互通、人才交流、文化交融等方面给予全方位、深层次、实打实的支持,为永胜巩固拓展脱贫攻坚成果、促进乡村全面振兴、推动高质量发展注入强劲动力。此次永胜走进杨浦,旨在以产品为纽带、以产业为抓手、以合作为目标,畅通永胜农特产品、非遗产品出滇入沪产销通道,延伸增值链条、带动群众稳定增收,同时深化两地经贸互通、文化交融,助力巩固脱贫成果、赋能乡村振兴、推动永胜农文旅深度融合高质量发展。

水下“无声”默契“有声”

2026年中国水下曲棍球公开赛燃动上理工

■记者 陈涛

本报讯 9月12日至13日,2026年中国水下曲棍球公开赛在上海理工大学游泳馆举行。来自四川成都、上海、福建厦门、广东深圳、江苏苏州、河北石家庄、北京、浙江温州等全国多地的水下曲棍球团队,参与U13组、U16组和公开组的比拼。最终,来自四川成都的巴布B队荣获公开组和U16组冠军,巴布A队荣获U13组冠军。

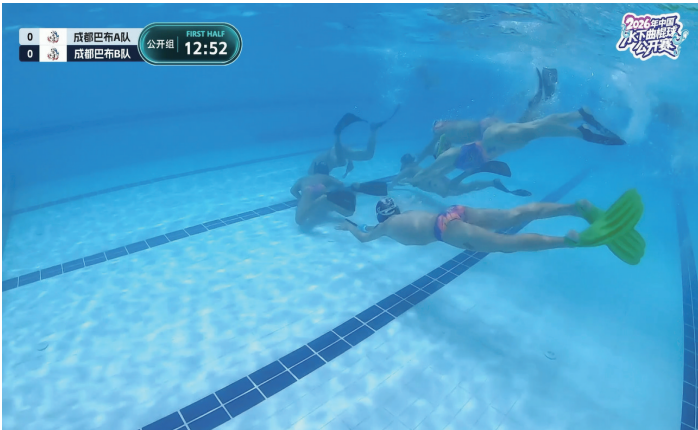
水下曲棍球是一项将游泳、蹿泳、潜水与团队竞技完美结合的超新奇运动。比赛时需穿戴浮潜设备,在泳池底与队友默契配合,控球、传球、突破,三维空间里随时攻防转换,不仅锻炼心肺与身体协调性,更能提升专注力、反应力和团队协作能力。

公开组冠军争夺赛是本届水下曲棍球公开赛最引人瞩目的场次之

一,对阵双方正是来自四川成都的巴布A队和B队。两队平时都在同一个泳池训练,由同一位教练指导,训练环境几乎完全相同。

在如此相同的训练条件下,决赛如何分出胜负,关键就在于A队与B队各自的默契配合。成都巴布B队选手黄俊铭告诉记者,每个人都很重要的作用,都很关键,“虽然看一个进球,很多时候都是前锋在进,但这也离不开中锋的带球,同样也离不开后卫的防守”,不管是组织进攻,还是有效防守,在水下无声的环境中默契配合都至关重要。

裁判员赵震表示,水下曲棍球最考验团队协作和默契,“在25米的池子里,选手闭气下水,没有团队配合,是不可能去换气的”,默契正是水下曲棍球最大的魅力所在。本次比赛为全国各地水下曲棍球队队伍提供了交流平台,也展现了不同年龄组选手的竞技水平。



图片由主办方提供

一眼识破的背后,是1770天的坚持

向的,得因人而异。”

（上接第1版）正是凭着这份钻研劲头和不懈努力,他成为比赛中调色克重和色彩最接近色板的选手之一。

面对困难时,能感觉到后面有一双大手在托着你,让我没有后顾之忧。”这份底气背后,除了学校的培养,也离不开杨浦区的支持。顾俊杰说,很感谢杨浦区的支持,无论是后勤保障还是出国参赛,杨浦都给予了很大帮助。“当时我作为选手,就只有一个感觉:我只要管好我自己的技术,顾好我自己,就没有问题,因为有很多人在我身后。”

从一枚首金,到讲台上的拆解与传承

2022年5月31日,第46届世界技能大赛宣布取消举办。那一晚,顾俊杰几乎没有睡着。五年训练,难道只为一枚奖牌?冷静下来后,他想明白了:反复调试设备形成的手感、对不同纸张油墨温度变化的判断、对突发故障的分析路径、复盘留下的思维习惯,这些谁都拿不走。比赛可以取消,奖牌可以没有,但能力不会消失。一个月后,世界技能组织宣布举办世界技能大赛特别赛,顾俊杰重新获得站上世界舞台的机会。从铜牌、银牌,到优胜奖,再到这枚首金,五届十年,最终,他为母校上海出版印刷高等专科学校十年磨一剑的坚持画上完美句号。

夺得金牌后回到学校,顾俊杰成为一名教师,既兼顾日常教学的本专业学生,也承担高级人才培养工程的培训。

从选手到教师,被问及有何区别,顾俊杰坦言,做老师比做选手难很多,“做选手的时候,我只要顾好自己,知道自己问题出在哪。但作为教练,技术上我能一眼看出问题,可教学是人与人之间的沟通,内向的、外

几年间,顾俊杰和部门同事一起,在学校领导的牵头下,把世赛这一高标准、高难度的比赛内容转化为教学资源。“世赛考得太全、太深、太难,不太适合直接用于日常教学。我们把它拆散成上百种技能点,再梳理成不同专业需要的明细,最后针对不同专业学生进行教学。”先拆散,再重新组合,让更多学生了解世赛标准,又不至于被题目难倒。

“我不会给自己定今年一定要完成什么,只是说眼下要把每一门课教好,把所带的每一个学生想学的内容教好、教会。”谈到未来目标,顾俊杰笑着说,不会给自己定太远的目标,“我可能会把目标定得近一点,比如这一周要攻克哪一个难点,这一周要完成什么事情。把眼下的一些小事做好,最后聚沙成塔,应该会得到一个很好的结果。”

当世赛来到“家门口”,新一批选手将在压力与期待中走上舞台,以日复一日的训练积攒底气,在“家门口”展现中国技能青年的实力与风采。

作为东道主参赛,感受自然不同。顾俊杰说:“在国外参加技能大赛,和在上海以东道主身份参加大赛,感受很不一样。作为东道主,会更激动,也可能面临更大压力。希望今年参赛的选手们能扛住这份压力,在家门口取得好成绩。”

世赛在即,顾俊杰想对杨浦出征的选手说:“比赛当中肯定会有很多困难,但要相信自己日复一日的训练,一定能做好。一定要有这样的信心,这是最重要的。”

从瑞士阿劳到上海杨浦,从1770天的坚持到一枚首金,再到讲台上的拆解与传承,顾俊杰的故事,是技能成才的生动注脚,也是杨浦厚植技能沃土缩影。

“飞向火星”共探深空奥秘

■记者 汤顺佳 通讯员 张燕

本报讯 从“火星运河”的世纪误会,到“外星人入侵”的科幻想象,再到“天问一号”跨越星辰的壮举……人类对火星这颗红色星球的追问,从未停歇。

9月全国科普月之际,杨浦区图书馆“静思讲坛”联合上海科技教育出版社举办“火星,人类的下一个家园——《飞天逐梦向火星》图书分享会”,邀请该书作者、天文学家卞毓麟和科普作家施韡,带领现场读者回顾人类探索火星的传奇历程,解读火星探测领域最新科研成果,畅想火星改造与太空移民的未来图景。

名家领读,回望百年探火征途

新书《飞天逐梦向火星》是一部呈现人类探火全景的集大成之作。

分享会上,卞毓麟回顾了自己近40年的火星科普创作之路。他将人类探索火星的进程凝练为“驯化火星十步走”:从肉眼观察到望远镜测绘,从探测器飞掠到着陆采样,从展望火星载人飞行、建立永久基地到“火星地球化”……依托翔实史料,清晰梳理出人类仰望火星、奔赴火星的科学征途与大胆畅想。卞毓麟特别指出,我国“天问一号”任务创造性地将“绕、落、巡”三步并作一步走,“祝融号”火星车成功驶上火星表面,标志

着中国在人类深空探索版图中占据了重要一席。

施韡则带来《从“火星入”到火星“人”》的主题分享,梳理了人类对火星从文化想象到科学探索的百年历程。他从1877年火星“运河”的世纪误会谈起,讲到洛威尔的火星文明迷思,以及曾经风靡一时的“外星人入侵”叙事,再到科幻影视中火星形象从“入侵者”向“人类登陆地”的叙事反转。

施韡用数据复盘了1960年以来人类火星探测从屡败屡战到多国并进的艰辛历程,呈现人类对火星“从以为有生命到是否宜居”的认知转变。他还展望了载人登火路线图,并以低重力环境下“火二代”乃至“火星是否成为新物种”的演化推演,抛出最具冲击力的文明级追问,将百年探火史升华为人类文明自我定义的哲学命题。

思想碰撞,共话文明未来

在嘉宾对谈环节,两位专家围绕“是否愿意赴火星生活”“人类与地球的长远羁绊”等议题交流观点。他们认为,探索火星,不只是奔赴未知宇宙,更是对人类文明如何实现永续发展的深度思考,引发在场读者强烈共鸣。

活动现场汇聚了不少热爱天文、关注航天工程的读者,互动提问环节

氛围热烈。

面对读者提出的“随着中国深度参与火星探测事业,大众对于火星科普的热情发生了哪些变化”等问题,两位作者结合长期科普实践与亲身经历分享见解。他们表示,火星大冲等各类天文现象总能点燃公众的关注热潮,这正是人类与生俱来的好奇心与求知欲的生动体现。科普工作者应当抓住科普契机,帮助更多人了解天文与航天知识,期待能够成为广大读者叩问浩瀚星空的一扇窗口。

星空浩瀚,求索不止。这场火星主题分享,是杨浦区图书馆“静思讲坛”持续引入名家资源、做好优质文化供给的又一次生动实践。

近年来,杨浦区图书馆依托“静思讲坛”等品牌,持续邀请天文学家、科普作家、文化学者等走进场馆,将前沿资讯与人文知识送到市民身边。从天文航天到文学艺术,从科学普及到思想对话,图书馆不断拓展公共文化服务的内涵与边界,让市民在家门口就能与各领域专家学者面对面交流,让书香与科学之光交相辉映,为提升城区文化软实力注入源源不断的活力。

未来,杨浦区图书馆“静思讲坛”将持续汇聚各行各业专家学者,推出更多高质量科普活动,传递科学资讯,搭建科学文化交流平台,点燃大众探索科学的热情。