

花YOUNG市集真的很“YOUNG”

■记者 沈莹

本报讯 9月27日,百年老厂房的红砖墙与激扬的吉他声撞了个满怀。作为2026上海旅游节杨浦区活动·上海大学生旅游嘉年华系列活动,花YOUNG市集在上海国际时尚中心火热开市。

“快来,我们队缺一个蓝色的‘创想家’就能去抽奖了!”市集入口处,两个女孩正拿着宣传指南向人群招手。与传统市集的走马观花不同,本次活动首创了“逛市集搭子配对”机制。游客入场即可领取橙、绿、蓝、紫四色手环中的一种,分别代表橙风玩家、绿动派、创想家与灵感猎人。

只要集齐四色手环组队,并在社交平台打卡,就能获得限定徽章与小红书线下活动门票抽奖资格。“本来是一个人来逛,不到十分钟就被‘捡’进了一个四人小队。”一名大二学生晃着手腕上的手环告诉记者,“这种打破边界的社交玩法,把整座市集变成了一

个大型寻宝游戏,真的很懂年轻人。”往市集深处走,各大高校社团的“神仙打架”更是将气氛推向高潮。对大学生们而言,这不是简单的摆摊,而是自我表达的阵地。

复旦大学魔术社的摊位前挤满了人,摊主指尖翻飞,引得游客阵阵惊呼。“我们把平时社团的绝活搬到了街头,不仅是为了展示才艺,更想让市民感受到上海的高校文化有多鲜活!”

旁边的复旦大学爱和猫协摊位前,治愈系的文创周边吸引了不少游客扫码驻足;不远处,上海体育大学空竹社团的女孩正轻松娴熟地抛接着空竹,将传统非遗玩出了街头潮酷感。同济大学的刀笔油画、华东师范大学的墨远书画悉数登场,年轻人们用最鲜活的巧思与锋芒,重新定义了文旅市集的打开方式。

“把浪漫戴在手上,把千年捧在掌心。”这是大学生们对传统文化的青春转译。在世界技能大赛花艺体验区,手作花艺手环让高雅艺术变得触手可

及;而杨浦与无锡的双城文旅推介,则把江南太湖的烟波装进了工业遗存。

花YOUNG小舞台上,高校乐队主唱清澈有力的嗓音配合着吉他扫弦,唱响了独属于青春的无畏。市民王女士刚从全民K歌房车里过完歌瘾,她笑着对记者说:“原本以为只是年轻人的聚会,没想到我们也乐在其中!”

工业遗产披上多彩光影,百年厂房回荡青春律动。杨浦区拥有得天独厚的高校资源与深厚的百年工业文明。这场嘉年华是一次文商旅体展的融合创新,更是杨浦将“大学校区、科技园区、公共社区”三区联动融入文旅发展的生动切面。

当历史建筑的厚重感与大学生天马行空的创造力相撞,一条从“工业锈带”向“青春秀带”跨越的城市风景线正徐徐展开。这届大学生用最“YOUNG”的方式证明,上海这座城市的活力与海纳百川的精神,正由他们生动续写。



这是一场由上海大学生主导的街头派对。从“社恐友好”的四色手环交友,到硬核出圈的高校社团整活,上海大学生们正用他们的青春活力,把传统文旅市集玩出了“不一YOUNG”的新高度。 ■图片由主办方提供

社区生活,秋日新体验

■记者 毛信慧 文/摄

本报讯 金秋送爽,月伴中秋。为进一步激发街区消费活力,丰富周边群众精神文化生活,9月25日至27日,“逢秋拐个湾”2026阳普邻里·三号湾中秋市集举行,通过“商业赋能+文化惠民”双向发力,打造市集、餐车、互动、演出于一体的沉浸式秋日消费新场景。

拐湾食集·摊位巷汇聚了非遗手作、文创饰品等特色好物,拐湾食集·餐车站则带来鸡蛋仔、烧烤等各色风味美食,烟火气十足。

在拐湾闲趣局,月光投壶、月饼夹夹、奔月计划等中秋趣味游戏吸引

了不少亲子家庭驻足体验。活动还特别设置了拐湾奇遇集章打卡计划,完成五大打卡点任务,收集四枚印章,即可参与巨型扭蛋游戏。

华灯初上,位于下沉式广场的拐湾月夜角氛围感十足,成为市民赏月的好去处。每日18:30准时开启的拐湾晚风歌会,用现场音乐点亮秋夜,让居民在美食、游戏与音乐之间感受社区的活力。

此次市集不仅让居民在家门口感受中秋氛围,更考虑到了高校青年群体的需求,让留校的学子“拐个弯”便能邂逅秋日烟火。秉持“赶路别匆忙,拐湾遇秋香”的主旨,阳普邻里正持续优化社区生活体验。



第三届上海国际光影节杨浦分会场启幕

(上接第1版)江边的老厂房,都是记忆里的东西。今天再走回来完全不一样了——双烟肉亮起来那一刻,真有点说不出的感动。”家住杨浦滨江附近的居民告诉记者,“以前这里是‘工业锈带’,现在成了大家晚上散步、拍照、喝咖啡的生活秀带”,我们这些老居民看着是真的高兴。以后外地朋友来,我肯定第一个带他们来滨江看看。”

活动中,与会嘉宾与市民沿着滨江动线沉浸漫步,实地体验江畔精心布置的艺术装置。

“赛博流光门”呼应百年工业管道与浦江水波纹理;“流光天幕”以镭射流苏编织成悬浮天幕,似江湖凝结;“光之棋局”以老厂区石墩为棋盘,泰迪家族IP化身发光棋子隐喻时光博弈;“激光浪潮”中,灰衣脚下芦苇荡里光浪翻涌,宛如“会呼吸的光之原野”;还有林间光束穿梭的“丁达尔光境”以及“一尺之间”特设的泰迪家族联名咖啡杯配件……沿途步

移景异,将硬核工业风骨与现代诗意

光影完美融合。

据了解,第三届上海国际光影节杨浦分会场不仅是一场视觉文化盛宴,更打造了一个驱动文商旅体展深度融合、长效赋能的综合平台。杨浦区绿化和市容管理局副局长郑军表示,活动深度呼应第48届世界技能大赛,实现“技能+光影”的跨界联动,联动“上海之夏”国际消费季杨浦区活动、大学生旅游嘉年华等,将杨浦打造成老少皆宜的休闲娱乐胜地。此外,通过光影节专属小程序“追光地图”,便可获取联动商圈最新活动信息,激活杨浦夜经济的潮流脉动。

本次活动由上海市绿化和市容管理局、中共杨浦区委宣传部指导,杨浦区绿化和市容管理局、杨浦区商务委员会、杨浦区文化和旅游局主办。通过这场兼具历史厚度、科技精度与年轻活力的光影盛会,更多市民游客走进杨浦、体验杨浦,共同感受人民城市建设的日新月异与无限可能。 ■记者 王歆瑜

复兴岛上首场体能“夜赛”

■记者 王歆瑜

本报讯 百年船台化身体能擂台。2026年鸿星尔克全国全民体能大赛巡回赛·上海杨浦站,近日在复兴岛船台PARK火热开赛。来自全国各地的近五百名体能爱好者集结于此,在工业文明与体育精神的跨时空对话中挥洒汗水、挑战极限。

赛事共设技能闯关、综合体能两大竞赛项目和多个竞赛组别。从青少年到成人,构建起从入门到进阶的全面竞赛体系,为不同年龄、不同水平的体能运动爱好者提供了各自的竞技舞台。

值得一提的是,这是鸿星尔克全国全民体能大赛近年来首次举办夜赛。傍晚时分,落日余晖尚未散尽,复兴岛船台PARK的轮廓在暮色中愈发厚重。随着天色渐暗,百年造船厂遗留的塔吊、龙门架与船坞轮廓被精心布置的灯带逐一点亮,暖黄色灯光沿着

钢架结构蜿蜒而上,在深蓝色天幕下勾勒出工业遗址独有的硬朗线条。

赛场中央,竞赛区的专业照明设备瞬间开启,光影在选手身上交织,为夜间对决增添了几分紧张与仪式感。选手们在灯光下热身、蓄力,场边观众的欢呼声与江面汽笛声交织。多名参赛选手表示,自己并非第一次参加夜赛,但在百年船台的聚光灯下、在黄浦江的见证下比拼决赛,那种身临其境的沉浸感和历史厚重感前所未有。

选手们在赛场上奋力拼搏、挑战极限,用汗水和实力诠释了体能运动的魅力,也为现场观众呈现了一场高水平的体能竞技盛宴。赛事积极响应“体育赛事进景区、进街区、进商圈”号召,将赛事置于城市更新的语境之中,通过与文旅、消费场景的联动,有效带动周边餐饮、住宿、交通等业态,将单一的赛事观赏延展为“参赛—观赛—体验—消费”的多元场景闭环。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办,上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市杨浦区体育局承办,北京奥邦非特科技有限公司运营,上海杨浦滨江投资开发(集团)有限公司支持。

作为巡回赛第四站,上海杨浦站延续了赛事与鸿星尔克战略合作的落地价值——以赛事平台为支点,撬动更多社会力量参与全民健身事业,推动赛事从单一竞技场域向城市公共生活领域深度渗透。未来,赛事将继续贯彻全民健身国家战略,落实“十五五”体育发展规划关于构建更高水平全民健身公共服务体系的要求,以专业竞赛为引领、以品牌赛事为载体,持续探索“体育+城市更新”的多样化路径,让“人人参与体能、人人享受健康”的理念落地生根,助力上海杨浦及更多区域打造体育活力新名片,为建设体育强国贡献来自全民体能赛事的坚实力量。

28项重磅活动拉开杨浦金秋文旅大幕

(上接第1版)“这10个散落的坐标背后是10个隐藏的故事,我们以探岛玩家的身份进入沉浸式剧本游,这种玩法太懂年轻人了。”现场参与互动的大学生兴奋地表示。

启幕式上,“复兴岛杯”全球AI音乐挑战赛宣告首发,现场首演了一曲完全由AI创作的歌曲《有没有这样一首歌》。当人的情感遇见AI的创造力,科技为百年工业遗产谱写出了充满未来感的新乐章。

“**“学艺度假”解锁入境游新范式**

除了硬核的工业遗存,杨浦还有充满烟火气和咖啡香的柔软街区。

启幕式上,大学路IP形象“小pie熊”引领观众走进入境游友好街区

的重磅推介环节。承接第48届世界技能大赛在上海举办的溢出效应,今年嘉年华创新推出大学路“学艺度假(Skill-cation,即假期中学习新技能)”游线。

持护照的外国朋友可以在这里用一杯咖啡的时间学会一句上海

话,用一顿饭的工夫认识一条年轻的街,深度参与到“中国青年的日常”中来。同时,现场首发的杨浦文旅全宣传片,以三位海外青年的别样视角,从复兴岛出发开启漫游探索,生动诠释这座城区海纳百川的温度。

场内光影交错,场外同样热闹非凡。当天,在上海国际时尚中心同步举办的“花YOUNG市集”上,高校文创、世赛花艺与非遗技艺集结出摊。逛市集搭子配对、打卡兑礼等趣味玩法,配合全民K歌房车任性唱与国风NPC巡游,让市民游客一站式感受青春激扬的都市活力。

文旅大秀场释放消费新动能

上海大学生旅游节历经十余年打磨,今年全新升级为“上海大学生旅游嘉年华”,已成为展示杨浦文旅资源、推动文商旅体展融合发展的重要窗口。

五颜六色,多彩缤纷——是青春的颜色,也是青春的表达。开幕式

上,来自上海交大、财大、上理工等五所高校的学子用歌曲串烧《青春》诉说这片土地上的动人故事。活动尾声,全场嘉宾与大学生共同唱响《大中国》,以激昂的歌声向即将到来的中华人民共和国77周年华诞献上最深情的礼赞。

据悉,未来三个月内,嘉年华将重磅推出“青春飞YOUNG·潮启未来”“博物致知·徜YOUNG艺境”“野趣热情·跃动YOUNG光”“趣游潮玩·嗨YOUNG乐活”4大板块、28项特色活动及若干高校文化活动。从小红书RED LAND开放世界冒险岛、YOUNG剧场“秋是国际戏剧季”,到共青森林狂欢周、EDC雏菊电音嘉年华,杨浦各大文旅场景将全面激活。

对标“十五五”战略部署,践行“人民大众的节日”办节宗旨,杨浦正以青春为笔,通过一系列触手可及、常玩常新的文旅盛宴,让“杨浦,不一YOUNG”的城市形象可感、可游、可体验,释放文旅消费的强劲新动能。 ■记者 沈莹

区人大常委会会议表决通过有关人事任免事项

(上接第1版)决定任命金宗礼为杨浦区信访办公室主任;任命陈佳玉、

李长坤为杨浦区人民法院副院长、审判委员会委员、审判员,并组织了宪法宣誓。

区政府有关部门、各街工委负责人、部分人大代表列席会议,部分市民旁听会议。

■任达