共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活

编者按

从新江湾城碧波上的桨板球公开赛,到复兴岛江风中的“在水一方”露天音乐会,再到江湾体育场绿茵场上的橄榄球嘉年华,这个秋天,杨浦以一场场可参与、可体验、可消费的文体活动,串起“文商旅体展”融合发展的生动图景。赛事搭台、文化赋能、商业联动,城市公共空间被激活,赛事流量转化为发展动能,让市民在家门口共享高品质生活。

碧波竞风流 水岸聚烟火



金秋杨浦,水漾激情。10月17日,2026年中国桨板球公开赛(上海站)在杨浦区新江湾城文体公园火热开赛。这是中国桨板球公开赛连续第二年落地新江湾城。经过运动员报到、场地试水、赛前技术会议等充分筹备,来自全国的25支精英战队齐聚杨浦,在三片国标水上赛场展开为期两天的水上巅峰对决。

碧波争锋,三片国标水域同步开赛

上午9时,赛事开幕式拉开帷幕。运动员代表、裁判员代表依次上台宣誓,坚守体育精神、恪守竞赛准则。随着嘉宾共同按下启动装置、鸣笛开赛,水岸鼓声雷动,将现场氛围推向顶点。三片竞赛场地同步挥桨开赛,水花四溅,宣告本次国家级赛事正式开赛。

岸边早早围满了观赛市民。家住附近的王女士带着孩子站在第一排。她说:“以前只在视频里看过桨板球,今天现场一看,选手站在板上还能传接射门,水花溅起来那一下特别带劲,孩子看得眼睛都不眨。”

本届赛事全部为男女混合四人制桨板球赛,每支队伍上场必须保证至少1名异性队员。小组赛采用分组单循环赛制,胜积3分、平积1分,负或弃权计0分。各支战队劈浪争先,全力拼抢积分,向晋级淘汰赛的宝贵席位发起冲击。

首个比赛日进行公开组、U15青少年组、高校组三大组别的小组赛,以及部分淘汰赛环节。赛场上,选手站立桨板之上,挥桨传接、快速突破、门前射门等精彩瞬间轮番上演。既有青少年队伍的朝气蓬勃,也有公开组老将沉稳的战术博弈,高校学子活力满满、奋勇争先。桨板交错、水花翻飞,每一次利落抢断、每一记劲射破门,都引来岸边观众阵阵欢呼喝彩。

专程从浦东赶来的桨板运动爱好者李先生看得格外投入:“我平时也玩桨板,但像这样四个人在板上对抗、还要配合射门,难度和观赏性完全不一样。今天几支高校队的转换速度特别快,看得出平时下了苦功夫,明天决赛我还来。”

以水为媒,挥桨争锋。一场国家级赛事落地杨浦新江湾,激荡的不只是三片水域的浪花。岸边此起彼伏的加油声里,有孩子第一次看懂桨板球的好奇目光,有运动爱好者专程赶来的热切期待,也有周边居民推着婴儿车驻足停留的日常身影。水上竞技就这样走进城市生活,把团队协作、奋勇争先的体育精神,划进更多人的心里。

水岸故事,从少年到教练的桨板情缘

赛场边,记者对话了三位不同年龄、不同身份的桨板球人——青少年选手罗一宁、高校选手薛杰特、教练员兼选手刘容康。他们的故事,拼出这项运动在上海站的热度与温度。

来自上海指向轻艇会队的罗一宁,是去年中国桨板球公开赛(上海站)青少年组季军。今年再次参赛,她笑着说,对这片赛场并不陌生。从U12女子组亚军到U15女子组年度总积分第二,她几乎是在桨板上长大的。

“桨板竞速更多是和自己比,桨板球则要和队友一起判断、一起移动。”罗一宁说。桨板球男女混合四人制、每队至少1名异性队员的规则,让她更早理解了团队配合的重要性。面对公开组老将和高校组选手,她并不怯场:“我会观察他们怎么传接、怎么跑位,尤其是门前那一下怎么处理。”

多次站上领奖台,也让这个青少年选手比同龄人更沉稳。她说,胜负当然重要,但更重要的是每一次比赛都能看到自己的进步。对于同样喜欢桨板的青少年,她的建议简单有力:“先爱上水,再谈成绩。风雨过后就能见到彩虹。”

薛杰特身上有一种“跨界”气质。他来自西湖大学水俱,既参加桨板球赛事,也有物理学术竞赛经历,曾获中国大学生物理学术竞赛(作品赛)一等奖。此次上海站,他带着长三角桨板球巡回赛安吉站公开组第六名等成绩而来。

“物理竞赛和桨板球,其实都讲究判断和协作。”薛杰特说。物理学术竞赛需要逻辑推演和团队分工,桨板球则要在高速移动中完成传接、突破和射门,两者都要求你在极短时间内做出选择。来到新江湾城文体公园,他对场地条件印象深刻:“三片国标水上赛场同时开赛,水面开阔,岸边氛围也很好,很有国家级赛事的感觉。这里环境优美,像后花园一样,和我想象中的上海不一样,非常优雅松弛。”

作为高校组选手,薛杰特清楚自己的优势与短板。高校队伍活力足、冲劲强,但面对公开组老将时,经验仍需积累。他和西湖大学水俱的目标很明确:先拼好每一场小组赛,再争取在淘汰赛中走得更远。对他而言,桨板球不仅是竞技,也是科研之外的一种释放:“在水上,你只能专注当下。”

刘容康是本次赛事中少有的“三栖”桨板人。他既是国家体育总局水上运动管理中心认证的桨板技能初级教练员,也是广东省青体联青少年桨板球教练员和二级裁判员,同时还是中国红十字会急救员。多重资质背后,是他对水上运动安全与规范的一贯重视。

而在运动员身份上,刘容康的成绩同样扎实:2024年中国桨板球公开赛(石家庄站)高校组冠军、2025年首届全国桨板球锦标赛(保定)高校组冠军。从公开组到高校组,从桨板球到直立板、定向赛,他的参赛足迹横跨多个项目。

教练、裁判、选手三种身份,在刘容康身上并不冲突,反而互为补充。做教练,他要把技术拆解给青少年;做裁判,他要守住规则底线;做选手,他又回到最直接的水上对抗中。三种视角汇于一颗桨板心,也让他成为连接竞技与普及、规则与热爱之间的那道桥梁。

三位受访者,三种身份,却指向同一个趋势:桨板球正在从一项小众赛事,走向更广泛的大众视野。对普通人而言,桨板运动的价值远不止于竞技。站立在桨板之上,核心肌群持续发力,四肢协调配合,平衡感、心肺功能和肌肉力量在一次次划水与转向中得到锻炼;而水面开阔、空气清新、阳光充足的环境,又让运动本身成为一种亲近自然、舒缓压力的健康生活方式。它门槛不高、趣味性强,既能个人练习,也能团队对抗,是全民健身版图中极具潜力的一块拼图。

水上的比拼聚拢了人气,岸上的市集则接住了这份热度。赛场内外,体育、文化、商业彼此嵌合,让一场专业赛事变成市民可逛、可玩、可消费的城市公共活动。

赛市联动,赛事流量变消费场景

水面哗哗作响,桨板划过粼粼碧波,加油喝彩声阵阵飘来。水上赛场里,选手拼得火热;岸边的文商旅体展市集同样人气满满,看比赛的人转头就能扎进热闹的摊位,水岸两边一样热闹。

运动康复、非遗手作、水上运动推介、健康科普、便民补给、本地商业等各式摊位挨在一起。跟着赛事一同亮相的市集,没有做成冷冰冰的陈列展,不光为运动员和水上运动爱好者准备,普通市民、带娃的家庭也能逛得舒服。大多摊位重在互动体验,让大家愿意多留一会儿——看一场比赛,收获的不只有竞技的精彩。

沿着步道慢慢溜达,每个摊位前都围着不少凑热闹的市民。运动康复摊位前,刚下场的选手揉着胳膊腿停下来歇脚咨询。普拉提运动康复工作室的康复师现场做一对一评估演示,讲腰颈肩酸痛、运动受伤之后怎么调理恢复;商家Freezing LAB带来脉冲气压腿部放松裤,不少人坐下来亲身试一试,感受运动后的放松。刚看完小组赛的观众笑着说:“本来就凑个热闹看球赛,没想到顺便get运动放松小知识,挺实在。”

转到非遗摊位,喧嚣里多了几分慢悠悠的手作温度。市级非遗新江湾城风筝制作技艺摆开展品,路过的人忍不住停下多看两眼;非遗传承人戚依平的江湾面花,把老手艺揉进海派巧思,一件件小作品精巧耐看;吴懿燃的虎头鞋,一针一针全是手工,把江南民俗和上海味道揉在一起。市民李女士带着孩子蹲在摊位前看得津津有味:“孩子头一回近距离看这些老手艺,看得新奇,我们也跟着开开眼界。”

水上运动展区最贴合当天的赛事,不少年轻人和家长带着孩子围过来。商家ZRAY把桨板、充气沙发摆到现场,指向轻艇会现场演示桨板基础教学。大人小孩围着器材七嘴八舌打听,问能不能上手玩、去哪可以体验。有位年轻市民感慨:“以前总觉得桨板离普通人很远,看完比赛再看看实物,感觉自己也可以去玩玩。”

现场还有不少便民实用的内容。区健促中心请来健康科普讲师,和大家唠唠怎么科学运动;本地商业板块的杨“MALL”券现场演示“碰一下”就能领消费券,把商圈福利带到江边。逛吃体验、科普领福利,来一趟都能沾上边。赛场之外这份烟火,也是以赛兴城实实在在的小缩影。

比赛总有中场间隙,市集刚好接住这段空档,把看比赛的人留在江边,热度不降温。作为国家体育总局水上运动管理中心和杨浦区政府主办赛事的配套,市集把体育、文化、商业揉到一块。桨板小教学、水上安全科普,卸下水上运动的“门槛感”,大人小孩都能沉浸式感受;好看好拍的场景,也引得不少人随手拍照,发到社交平台分享岸边的热闹。

水上的对抗会暂时停歇,但岸边的烟火不会打烊。从紧张刺激的桨板球赛场,到热热闹闹的运动摊位,专业赛事慢慢落地成老百姓身边的休闲乐趣。杨浦新江湾城这一片水岸人来人往,借着体育赛事的东风,文旅烟火就这样实实在在铺展开来。

决战收官,“水上运动看新江湾”名片持续擦亮

10月18日,经过两日高强度角逐,被称作“水上马球”的2026年中国桨板球公开赛(上海站)在新江湾城文体公园落下帷幕,公开组、高校组、U15青少年组三大组别全部完成排位、决赛较量,国内各路水上健儿在滨水赛场交出竞技答卷。

决战日的新江湾城文体公园人声鼎沸,岸边观赛区域挤满了闻讯而来的市民与运动爱好者。观众驻足湖畔,目光紧紧追随水面上穿梭飞驰的桨板,每当出现精彩抢断、巧妙传接、临门射门的瞬间,岸边便爆发出阵阵欢呼与喝彩,掌声、呐喊声顺着湖风向四周荡漾,和湖面波光交织在一起,热烈的观赛氛围为参赛选手注入满满的士气。

各组别三、四名争夺战率先打响,各队伍重整旗鼓全力冲击领奖台席位;紧随其后上演的冠亚军终极对决,将赛事氛围推向高潮。老将队伍凭借大赛经验稳扎稳打,高校青年敢打快攻、冲击防线,U15青少年小将不畏强手,展现国内后备人才的鲜活力量。

比赛激烈,各位参赛选手的收获更是丰硕。U15组参赛选手程易告诉记者,通过这场比赛,他在平衡能力和爆发力方面,都有了巨大的进步。U15组参赛选手洪俊浩告诉记者,比赛考验的就是团队配合,通过这次比赛,他在力量上和战术配合上的技巧,都进步了不少。来自河北的高校组参赛选手王浩告诉记者,这次来上海参加比赛非常开心,上海的水非常清澈,比赛场地也非常宽敞,比赛的氛围特别好。

记者注意到,本次赛事执裁团队全部由国家体育总局水上运动管理中心选派,严格遵照《全国桨板球竞赛规则(2025试行版)》开展判罚,确保整个赛事全程公开、公平、公正。比赛结束后,现场依次为各组别获奖队伍颁发奖杯、荣誉证书,掌声回荡水岸,既是对运动员奋勇拼搏的褒奖,也见证了桨板球这项年轻运动的成长足迹。

本届赛事跳出单纯竞技办赛思路,践行“专业赛事,全民共享”理念。公园步道沿线开设文商旅体展配套市集,运动装备展示、非遗手作、健康科普、水上运动推介等摊位错落排布,市民观赛之余可以近距离接触水上运动文化,打通专业赛事向大众普及的通道。赛事采用多机位直播,地面定点、水上跟拍多视角同步记录赛场瞬间,在抖音、视频号等平台开启全程线上转播,桨板行业大咖坐镇解说,让无法抵达现场的市民也能沉浸式感受水上对抗的热血氛围,进一步拓宽项目受众覆盖面。

中国桨板球公开赛连续两年落地新江湾城,赛事的举办已经成为杨浦区活化滨水公共空间的重要抓手。依托区域得天独厚的河湖资源,赛事持续探索“体育+”融合路径,把生态水岸从观赏型景观,转变为可参与、可体验、可消费的活力载体,把赛事流量转化为城区发展的现实动能,不断夯实“水上运动看新江湾”这张城市名片。

同时,赛事搭建起国内桨板球高水平交流的实战平台,为桨板球项目的人才发掘、技术交流提供了肥沃的实战土壤,是落实全民健身国家战略、丰富城市水上运动供给的生动实践。立足上海建设全球著名体育城市的宏大背景,杨浦持续挖掘滨水空间潜能,打造本土化、常态化国家级水上IP,为都市水域体育发展输出可借鉴的实践样本。