健身步道“无感计步”、AI体质画像、语音发球机……从“测一测”到“管到底”

“黑科技”解锁科学健身新场景

■记者 王歆瑜 文/摄



本报讯 杨浦区体质监测与科学健身服务中心近日开展体质健康智能管理试点应用示范工作专题调研。从区级中心的智慧体测，到乐动力·杨浦体育活动中心的AI智慧步道，再到橙狮体育的普惠AI体育方案，国民体质监测从简单“测一测”升级为全周期“管到底”，让市民在家门口就能享有可感知、可参与、可改善的运动促进健康服务。

智慧体测“测有所用”：1+12服务矩阵让体质报告变成“健康说明书”

目前，杨浦已构建“1+12”国民体质监测服务矩阵——1个区级体质监测与科学健身服务中心加上12个街道体质监测指导站点，形成全覆盖服务网络。今年，区级中心入选上海市体质健康智能管理平台示范应用站点，依托市级平台获得技术支撑、数据底座和闭环服务机制。

“科技不为‘炫技’，而是把专业体育科学转化为群众看得懂、用得上的‘健康说明书’。”杨浦区体育局相关负责人介绍，今年以来仅区级专项服务已累计完成市民体质测试近2000人次，开展各类健身指导近200场次，服务群众超3800人次。

在服务链条上，杨浦建立“体质监测—报告解读—运动处方—现场跟练—定期复测”全流程模式，落实“测完有人讲、讲完有人带、练完有人跟”。同时统筹社会体育指导员、社区运动健康师、体育科研人员、家庭医生组建复合型指导团队，常态化开设健身气功、力量拉伸、体态矫正等公益课程。

智慧步道“汗不白流”：550米步道无感计步，卡路里币可兑好礼

乐动力·杨浦体育活动中心全长550米的“智慧步道”已成为杨浦居民的热门打卡地。步道沿途设置打卡点和AI智慧互动大屏，市民扫码登录后，可在手机和大屏上同步查看日、周、月运动数据与“PK排行榜”，还能看到步道客流量、运动总时长、男女比例等大数据分析。

步道上的AI智能识别杆通过人脸识别和体感控制技术，采用运动步频算法，对范围内运动者的运动轨迹进行实时分析——运动者无需佩戴任何电子产品，就能获取运动速度、里程、时间等数据，AI还可据此为用户制定科学的运动计划。

“这个太好了，让走路、跑步不再枯燥，而是变得趣味化、娱乐化。”正在慢跑的市民苏先生扫码登录后，自己没戴任何设备，运动数据却被清晰记录。更有趣的是，运动者流过的“每一滴汗”都能通过绑定乐动力“卡路里账户”转化成“卡路里币”，兑换电商优惠券、订场卡券、运动装备等奖品。

今年以来，乐动力·杨浦体育活动中心还完成了游泳馆智慧手环、质量检测系统、防溺水系统等多项智慧化改造。这家承载几代杨浦人体育记忆的老牌区属场馆，正成为全民健身智慧发展的新载体。

普惠AI“听懂人话”：语音发球机、AI办赛助手让专业级体验走向大众

调研中，杨浦企业橙狮体育的AI体育解决方案同样引人关注。

在2026年中国国际服务贸易交易会体育服务专题展区，橙狮体育展示了Smartshot 2.0进阶版本：从六目鹰眼电子司线到AI自动导播，再到首次公开亮相的语音交互智能发球机，以高性价比的“普惠技术路线”打破专业赛事与大众健身之间的技术壁垒。

依托阿里生态技术底座，Smartshot深度融合通义千问大模型，今年上半年推出行业首个“AI办赛助手”，能理解自然语言指令或解析PDF规程，数分钟内完成赛程编排、报名搭建等全链路配置，产品服务价格降至同类产品的十分之一。目前Smartshot累计部署已超过500片场地，并拓展至欧洲、澳大利亚及中国香港、中国台湾等地。

下一步，杨浦区将紧扣“十五五”体育发展部署，持续深化“党建+科技+健身+体卫融合”路径，推动服务网络向居民区、园区、商圈延伸，探索体质监测大篷车移动服务模式，深化AI体质评估模型与家庭医生服务体系协同，让监测数据真正“活起来、用起来”，把体质监测站点打造成为人民城市的健康前哨、科学健身的民生窗口。

习近平新时代中国特色社会主义思想进“社区”

居民畅谈身边的科技幸福感

■记者 陈涛

本报讯 10月22日，区委宣传部与江浦路街道共同举办“杨浦区习近平新时代中国特色社会主义思想进社区学习宣传教育活动”，邀请杨浦区委党校讲师于梦璐，作“深入学习习近平总书记关于科技创新的重要论述”专题辅导报告。辅导报告以“两个大局”为根本出发点，围绕科技强国建设的战略抉择、战略基石与实践路径展开系统宣讲，引导基层党员群众深刻理解科技创新的时代意义，推动科技理念融入民生服务与社区治理。

报告会上，于梦璐从三个板块展开讲解。第一部分阐释科技强国建设的战略抉择，从国家命运、世界大势、发展需要三个维度，讲清为什么要建设科技强国，结合历史与当下发展形势，帮助社区居民理解科技创新的重大时代意义。第二部分梳理科技强国建设的战略基石，既客观介绍我国科技创新取得的历史性成就，解读科技强国五大核心要素，也实事求是剖析当前在基础研究、成果转化、创新生态等方面存在的短板挑战，引导大家辩证看待发展现状。第三部分讲解建设科技强国的实践路径，重点解读需要把握的几组重大辩证关系，厘清政府与市场、自立自强与对外开放、基础研究与应用研究等核心内涵。报告强调，科技创新不只是科研领域的事，更是全社会共同事业，要引导党员干部树立创新思维，把科技理念运用到民生服务、社区治理当中，为建设智慧宜居城市贡献基层力量。

听完报告，社区居民纷纷表示受益匪浅，对科技强国有了新的认识与理解。社区居民余云菁坦言，自己原先觉得科技强国是科学家、实验室的事情，听完宣讲才知道，小区安装的智能烟感、燃气报警器，跟科技关系大着呢，这就是科技落到了老百姓的身边。社区居民吴慧敏表示，科技创新是全社会共同的事业，智慧平台能提醒独居老人异常、能警示电动车进楼道，确实让社区安全很多。社区只有把科技用实在了，智慧宜居城市才不是挂在墙上的。

据了解，习近平新时代中国特色社会主义思想进社区学习宣传教育活动，通过专题辅导与居民互动相结合的方式，把科技强国的宏大叙事转化为基层群众可感可及的生活体验。居民们表示，将从自身做起，支持科技创新，参与智慧社区建设，共同为建设智慧宜居城市贡献力量。

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

全力冲刺四季度，奋力开局“十五五”

（上接第1版）周海鹰指出，四季度是全年收官的决胜阶段，不仅决定全年经济社会发展任务能否顺利完成，更关系“十五五”开局起步。全区上下要全力以赴，高标准高质量完成各项任务，努力交出一份优异的答卷。

要着力稳增长、促转型，全力完成全年经济社会发展目标任务。强化对信息服务业、科技服务业、租赁商务服务业和工业等重点行业的分类施策，紧紧抓住AI超级周期和当前的关键风口，加速新旧动能接续；加强对消费群体和消费趋势的感知和预判，提升政策精准供给和针对性策划组织能力，激活服务消费潜力；狠抓项目建设进度，提前做好项目储备，扩大有效投资；做强大滨江和大创智等重点片区功能，争分夺秒落实既定任务，紧锣密鼓谋划未来功能；紧密结合深化招商服务一体改革，持续提升为企服务水平，着力优化营商环境。

要着力惠民生、防风险，持续增进民生福祉。落实落细稳就业各项政策和就业见习等“不断线”服务，帮助高校毕业生等重点群体实现就业；倒排工期、保质保量完成市、区实事项目和民心工程任务，全力办好民生实事；增强时时放心不下的责任感，全力做好安全生产、防汛防台、社会稳定等各项工作，确保辖区安全稳定；结合文明城区创建，全力提升城区治理效能和治理现代化水平。

要着力强党建、抓队伍，营造风清气正政治生态。持续提升党的建设质量，把党的建设各项任务落得更严，进一步匡正干的导向，增强干的动力，营造敢闯敢试敢争先、抓深抓细抓到位、同心同向同奋进的浓厚干事氛围。以严的基调强化正风肃纪，保持工作的连续性、稳定性和开创性，把抓班子带队伍作为当前的头等大事抓实抓牢，扎实做好区第十二次党代会各项筹备工作，共同把今后五年的奋斗目标谋划好、完善好。

周嵘指出，要全力冲刺抓经济，收好官、开好局。一方面，靶向发力，聚焦重点行业，组团开展企业服务，稳住经济基本盘；另一方面，提前谋划，科学统筹发展指标，精心制定明年经济社会工作计划，确保明年“开门红”。

要重塑机制蓄势能，凝聚产业培育和招商引资的合力。加快招商服务机制改革，做实街道属地功能，打造统一作战格局，进一步优化企业服务、激发干事活力。持续优化营商环境，修订完善产业政策及实施细则，丰富政策工具箱，在惠企政策兑现、规范涉企检查、企业合法权益保护等方面细化攻坚举措，持续增强企业获得感、满意度。加快提升干部队伍专业能力，更加主动向企业学、向前沿学、向实战学，不断提升业务工作的主动性、敏锐性和分析研判的穿透力、精准度。

要聚焦重点强功能，打造区域发展增长极。大创智围绕区域重点产业赛道，精准招引优质产业项目，探索将低效楼宇改造为复合型人才社区，进一步巩固好大创智对全区经济的支撑作用。滨江区域按照不同板块的阶段性发展特点，分类施策；着力完善滨江南段数字经济总部经济集聚配套设施，做优人才服务、做实产业生态；着力打造复兴岛全球创客岛，复盘总结大型活动经验，落地一批具身智能场景和前沿产业项目，不断扩大影响力、提升显示度；着力推进滨江中北段低效用地盘活，持续提升空间品质与综合效益。

要守牢底线保平安，确保社会大局和谐稳定。加强前瞻研判、源头防范，确保重大活动安全精彩。持续加强风险隐患排查，积极应对极端天气灾害，守牢城市运行安全防线。切实完成各项民生实事项目，着力保就业、保供应、保底线，不断增进民生福祉。

区领导包蕾、徐海生、应征、卜健、申向军、徐佳、宋扬、徐明、明依、李颖，区检察院主要负责人，区各部、委、办、局党政主要负责人，各街道、人民团体党政主要负责人，区属企业（集团）主要负责人参加。 ■记者 宋玥

补齐短板，控江路增设路灯

■记者 王歆瑜 文/摄



道路亮化后的控江路（图们路—双阳路）

本报讯 控江路（图们路—双阳路）路灯增设工程近日顺利竣工，崭新路灯次第点亮道路，改善该路段夜间照明不足问题，居民夜间出行安全、舒心。

据悉，控江路该路段建成年代较早，受原有建设标准、规划条件限制，长期仅设置单侧路灯。随着片区持续发展，人流、车流量显著增加，道路完成拓宽改造后，原有照明设施已无法匹配当前通行需求。加之道路两侧行道树枝叶繁茂，遮挡部分灯光，进一步降低路面照度，夜间通行存在安全隐患，有市民在《2026夏令热线·区长访谈》中提出了优化该道路照明的诉求。

民有所呼，我有所应。为切实回应群众民生期盼、筑牢夜间出行安全防线，区市政交通中心启动控江路（图们路—双阳路）路灯增设及提质改造工程。项目前期，工作人员多次实地踏勘、精准勘测，结合道路走向、植被分布、通行特点等实际情况，科学优化点位布局与施工方案，确保改造方案贴合路况、贴合民需。

施工期间，项目团队统筹推进工程建设与民生保障，细化施工计划，联动公安交管部门，严格落实安全施工、文明施工要求，最大限度减少施工对周边居民出行、日常生活的影响，高质高效推进项目落地完工。